

竹富町食育推進計画

【 アンケート分析結果 】

令和6年2月

竹富町

【目次】

I. 調査実施概要.....	1
II. 調査結果.....	2
(1) 住民アンケート.....	2
1. あなた自身について.....	3
2. 食育について.....	4
3. 現在の食生活について.....	8
4. 食文化の継承について.....	22
5. 産地や生産者との関わりについて.....	27
(2) 学童期.....	48
1. あなた自身について.....	49
2. 現在の食生活について.....	50
3. 食文化の継承について.....	56
(3) 幼児期.....	57
1. お子さんの生活について.....	58
2. 現在のお子さんの食生活について.....	59
3. 食文化の継承について.....	63
アンケート票.....	65
○成人向けアンケート調査票.....	66
○学童期向けアンケート調査票.....	70
○幼児向けアンケート調査票.....	72

I. 調査実施概要

本調査は、町民の食育に関する意識度や食の課題等を把握し、竹富町食育推進計画の策定を行うための基礎資料とすることを目的として実施した。

(1) 住民アンケート

調査対象者	町民(18歳～74歳の健康診断受診者)
調査方法	健康診断を受けに来られた方に直接配布・回収 竹富町 LINE 保育園に子供を通わしている親御さんにお迎え時直接配布・回収
調査期間	令和5年5月～7月
調査項目	・食育について ・食生活について ・食文化の継承について ・産地や生産者とのかかわりについて ・回答者の属性:年齢、性別、居住地区
回収数	440票/890名(回収率:49.4%)

(2) 学童期アンケート

調査対象者	町内の小学5年生(約50名)・中学2年生(約60名)
調査方法	学校支給のタブレット端末
調査期間	令和5年6月中旬
調査項目	・回答者の属性:学年、性別 ・朝食の有無 ・食事誰と食べているか ・お菓子・ジュースの摂取有無について ・食事時の行動について ・手伝いの有無について ・食事作法について ・食文化の継承について
回収数	84票/110名(回収率:76.3%)

(3) 幼児期アンケート

調査対象者	6歳児(年長)の保護者
調査方法	保護者の方に連絡帳と共に配布回収
調査期間	令和5年5月～7月
調査項目	・起床時間・就寝時間について ・朝食の有無・理由について ・お菓子・ジュースの摂取有無について ・食事時の行動について ・手伝いの有無について ・食事の楽しみについて ・食事バランスについて ・食文化の継承について
回収数	33票/60名(回収率:55.0%)

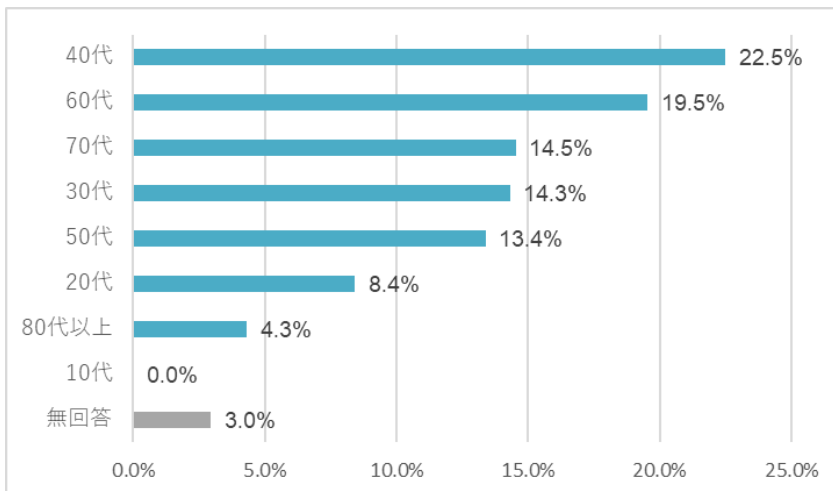
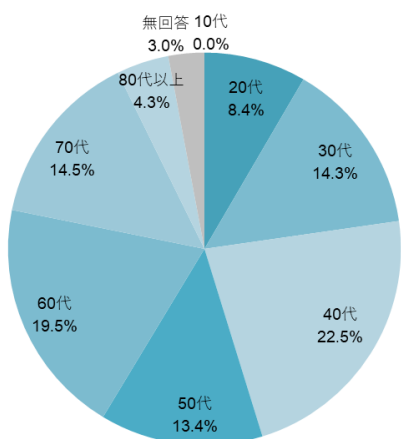
Ⅱ. 調査結果

(1) 住民アンケート

1. あなた自身について

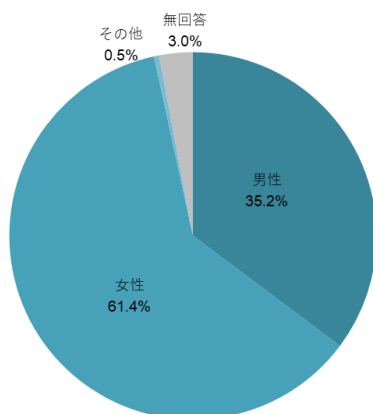
問17. 年齢

「40代」が22.5%と最も多く、ついで「60代」「70代」となっている。



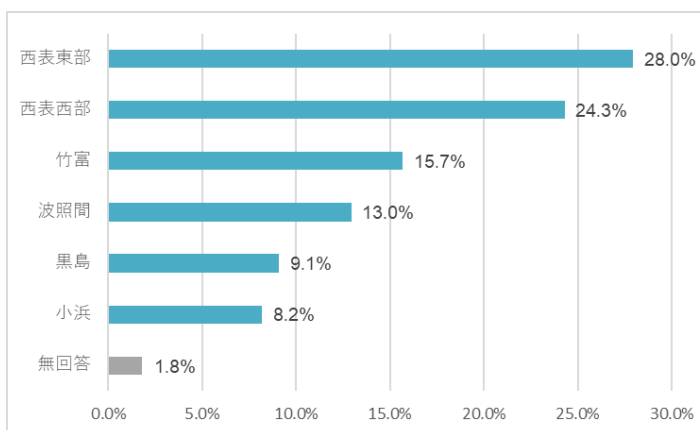
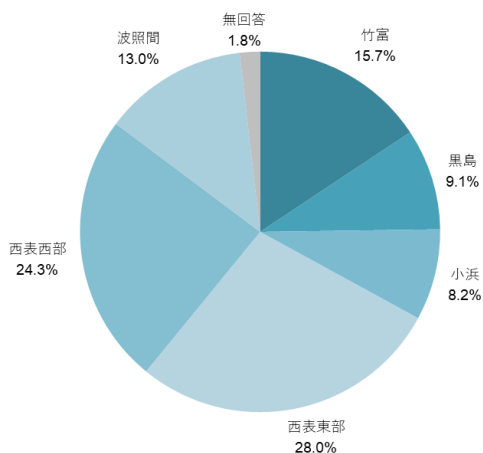
問18. 性別

「女性」の方が回答者数が多い。



問19. 居住地区

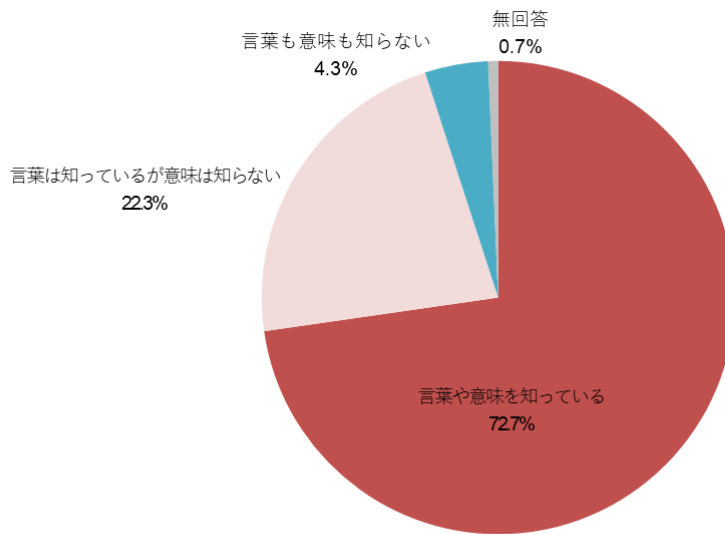
「西表東部」が28.0%と最も多く、ついで「西表西部」「竹富」となっている。



2. 食育について

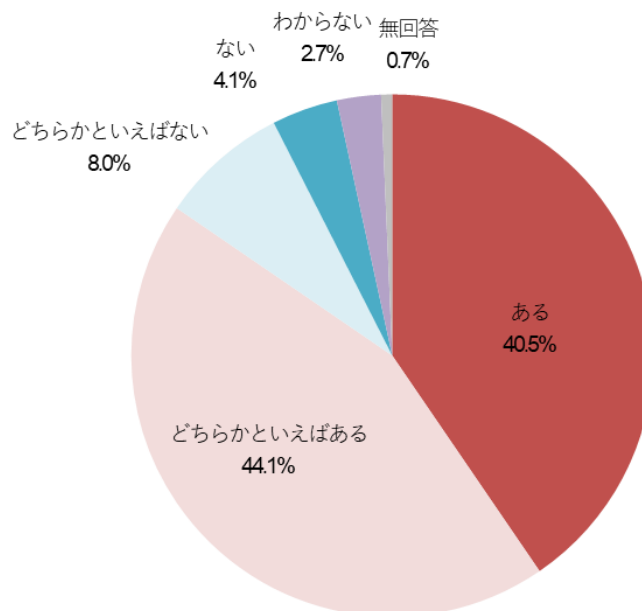
問1. 「食育」の言葉や意味を知っていますか？

「言葉や意味を知っている」が 72.7%と最も多く、ついで「言葉は知っているが意味は知らない」「言葉も意味も知らない」となっている。



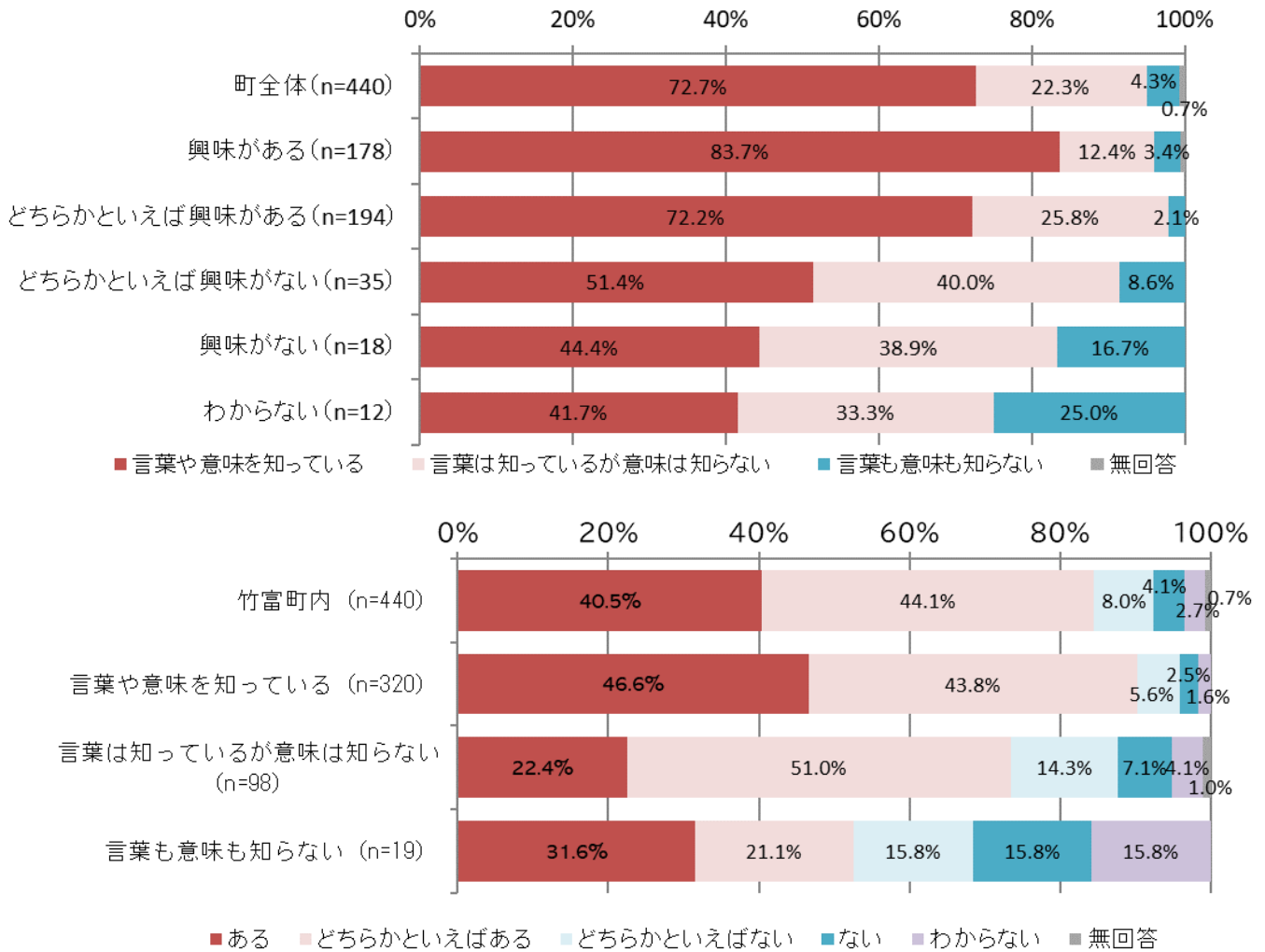
問2. あなたは「食育」に関心がありますか？

「どちらかといえばある」が 44.1%と最も多く、ついで「ある」が 40.5%となっている。食育に関心がある方が、全体の 84.6%と大半を占める。

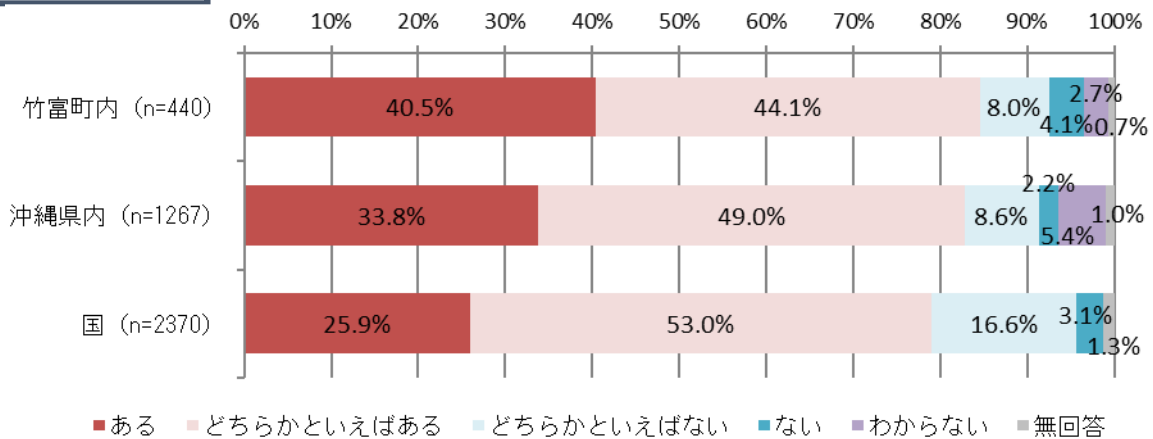


○食育の関心度×食育の認知度別

食育の認知度別にみると、関心があるのうち、「食育の言葉や意味を知っている」方が 83.7%と、「興味がない」と回答した方の約 2 倍を占めている。



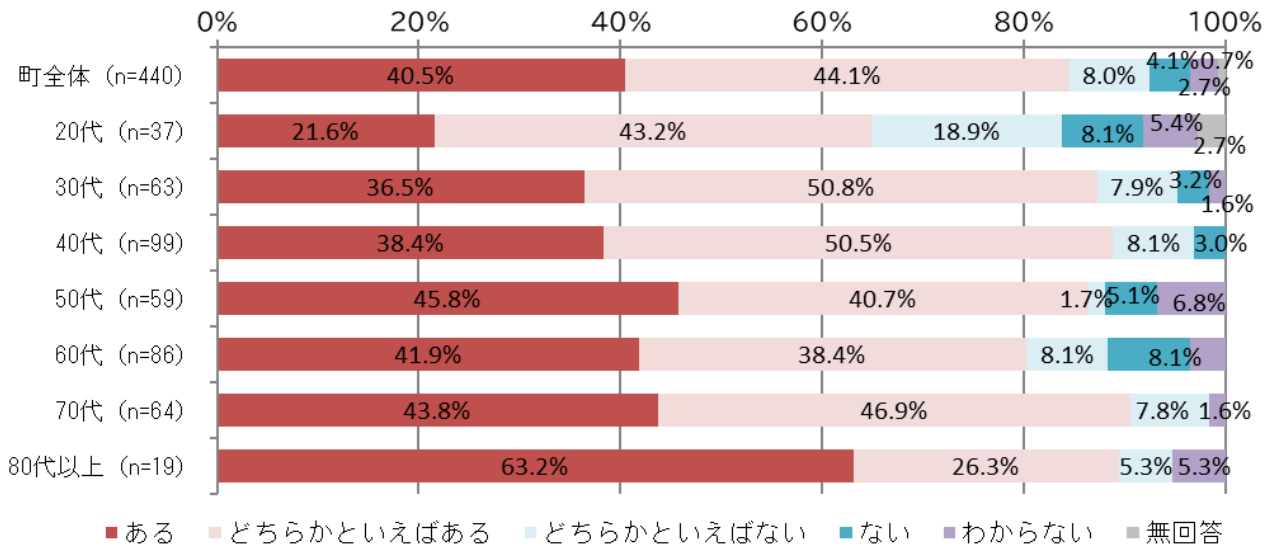
国・県データ比較



- ・沖縄県：食育に関する県民意識調査報告書（令和 5 年 3 月） 沖縄県
- ・国：食育に関する意識調査報告書（令和 5 年 3 月） 農林水産省

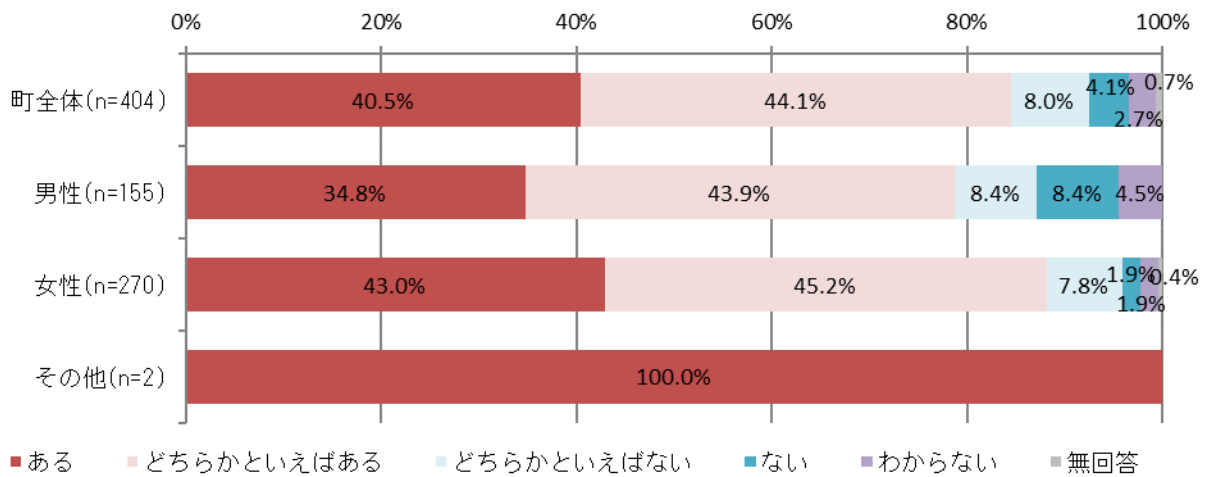
○食育の関心度×年代別

年代別にみると、80代以上の方の関心度が1番高く、60%以上となっている。関心が「ある」・関心が「どちらかといえばある」を選ばれた方のうち、30代・40代・70代・80代が約90%近くを占め、子どもがいる世代及び定年後の生活者の関心度が高いことがわかる。



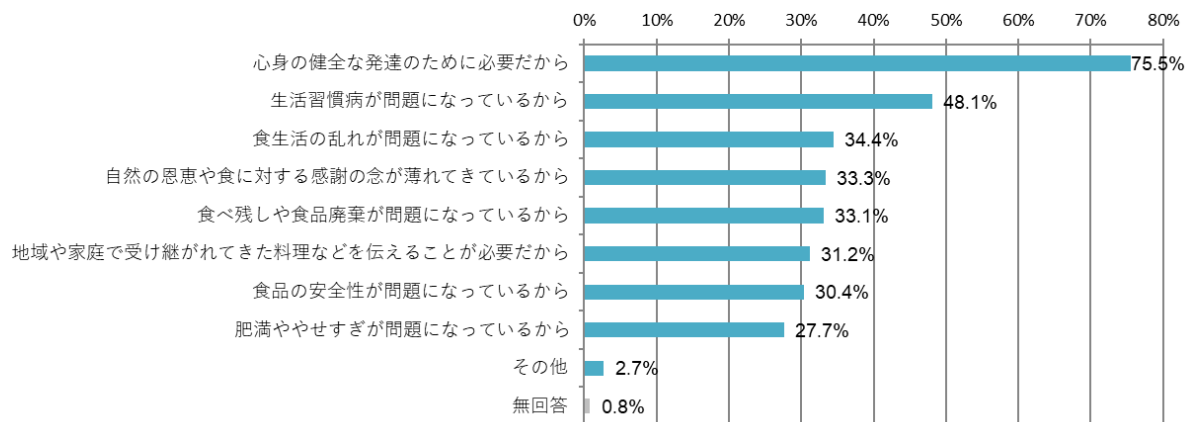
○食育の関心度×性別

性別でみると、女性の方が関心が高く、関心が「ある」方・関心が「どちらかといえばある」方の合計が88.2%と約90%の方が関心がある。



問3. (問2で「1」「2」と答えた方のみ)あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか？

「心身の健康のために必要だから」が75.5%と最も多く、ついで「生活習慣病が問題になっているから」「食生活の乱れが問題になっているから」となっている。



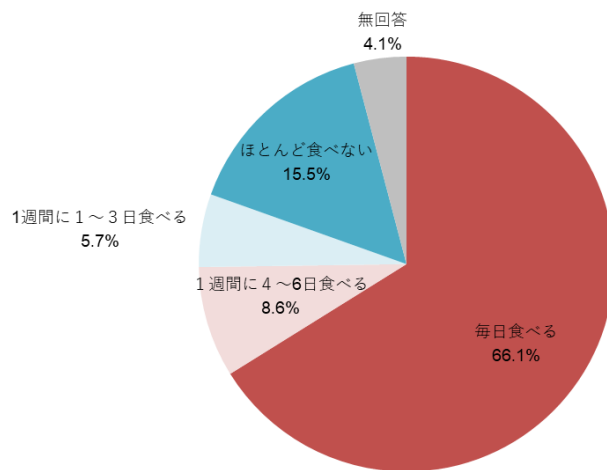
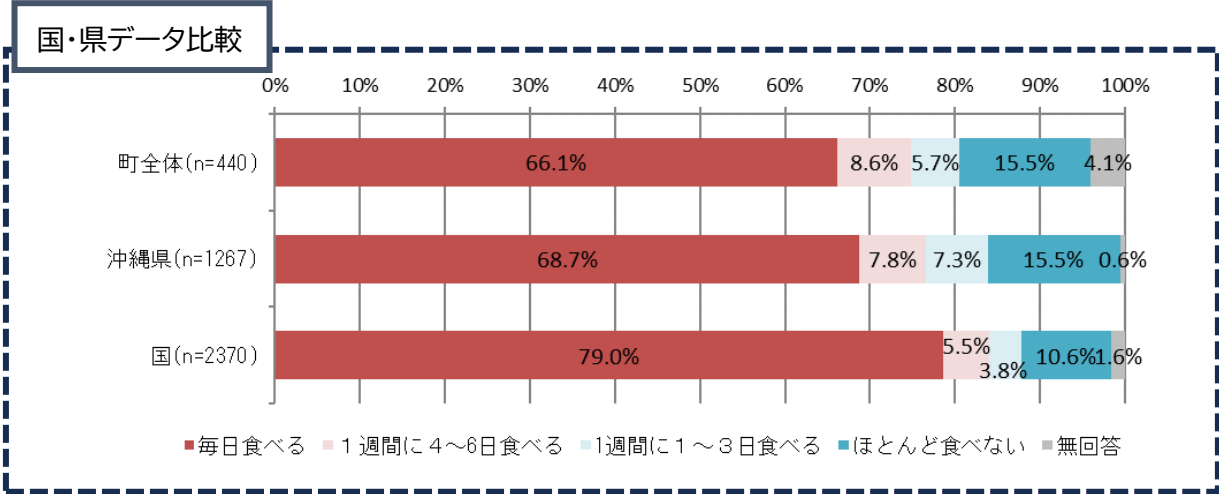
その他理由

農家だから
食材の原型を知らない子どもが増えていると感じるため
子育てをするうえで、大切だと思うから
子どもと一緒に学びたい
家族が病気になったら
食材に感謝しています
学校でも子供が弁当を作る機会があるのと、子供が15歳で親元を離れるため
次世代に良い食習慣を伝えたい
生産者の気持ち、食のありがたみ
食べることに楽しみやワクワクを繋げて欲しい
病気をしたため

3. 現在の食生活について

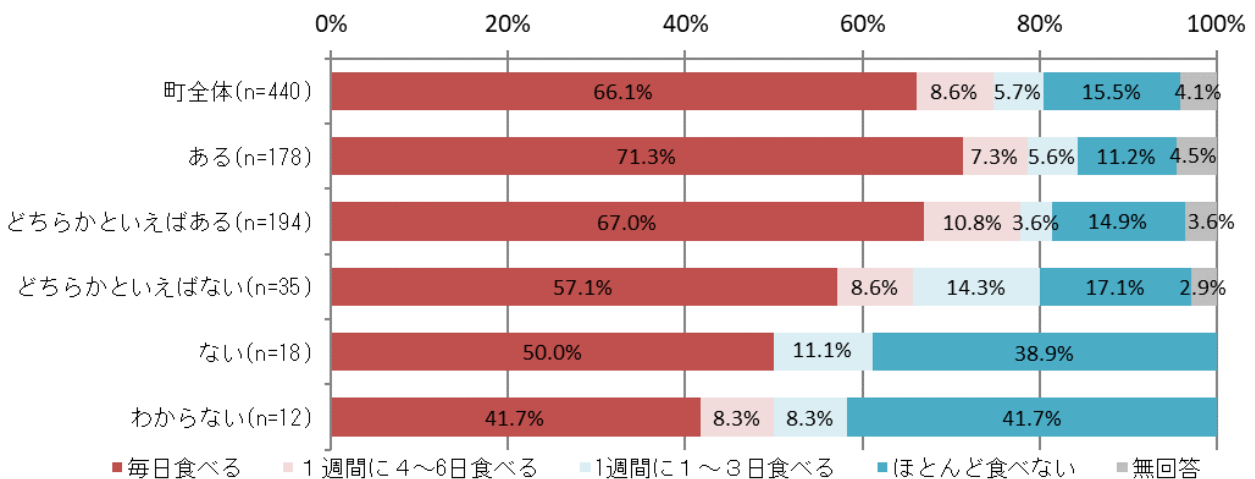
問4. あなたは、普段、朝食を食べますか？

「毎日食べる」が 66.1%と最も多く、ついで「ほとんど食べない」「1週間に4～6日食べる」となっている。沖縄県や全国と比較すると、朝食を「毎日食べる」方や1週間に1回以上食べる方が少ない傾向にある。



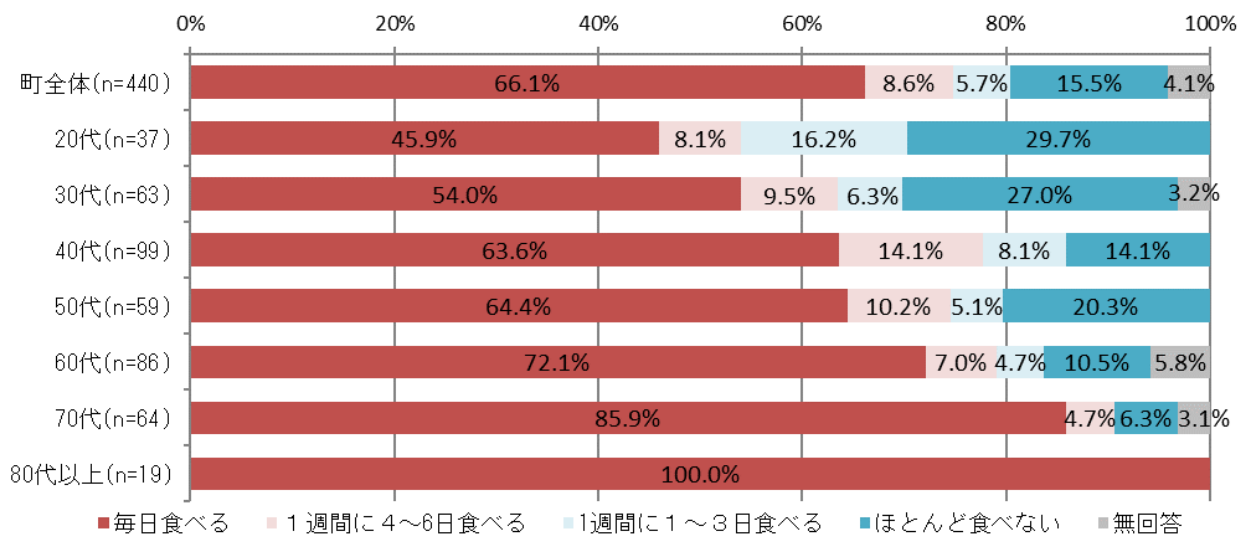
○食育の関心度×朝食摂取有無

食育の関心度から見ると、関心が高ければ高いほど、朝食を「毎日食べる」方が多く、「ほとんど食べない」方の割合が少ない。



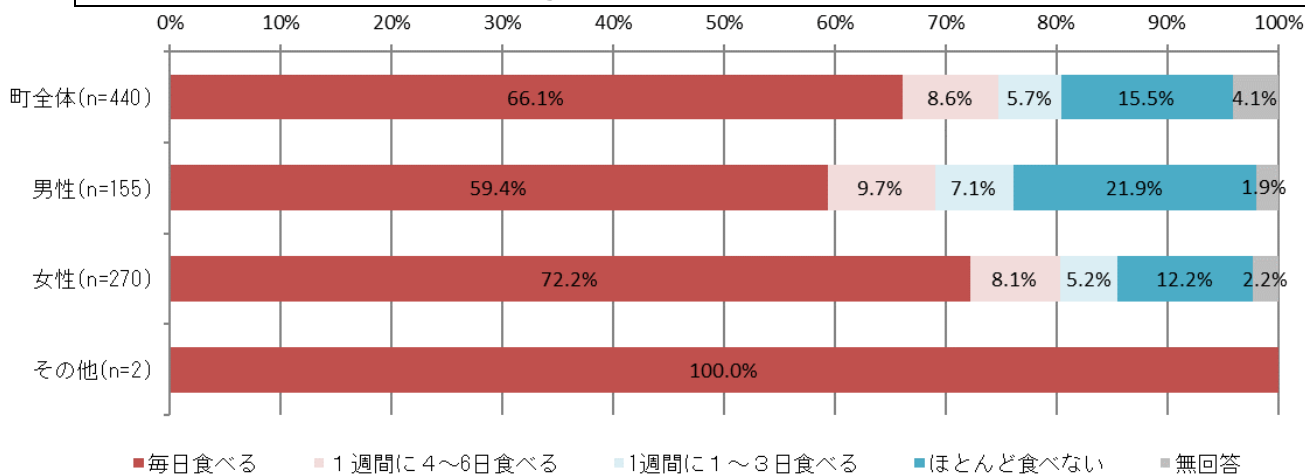
○年代別×朝食の有無

年代別にみると、年齢が高いほど、朝食を「毎日食べる」方の割合が高くなる。20代は朝食をほぼ毎日(4~7日)食べている割合が54%と、約半数である。



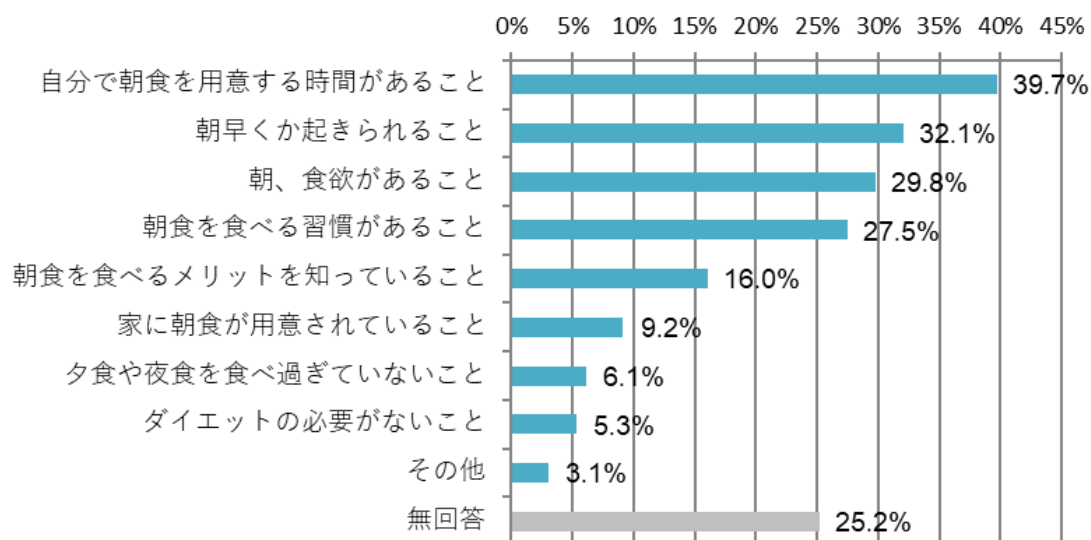
○性別×朝食の有無

性別でみると、女性の方が朝食を「毎日食べる」割合が高い。



問5. (問4で「2」「3」「4」と答えた方のみ)毎日朝食を食べるために必要なことはなんですか？

「自分で朝食を用意する時間があること」が 39.7%と最も多く、ついで「朝早くから起きられること」「朝、食欲があること」となっている。

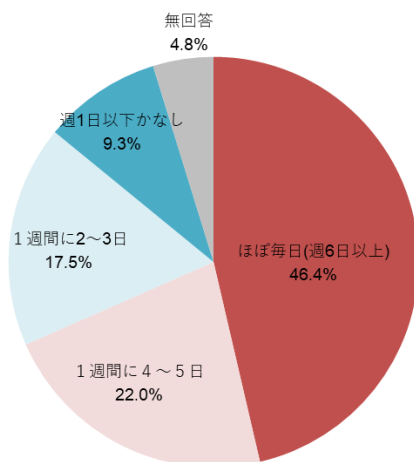


その他理由

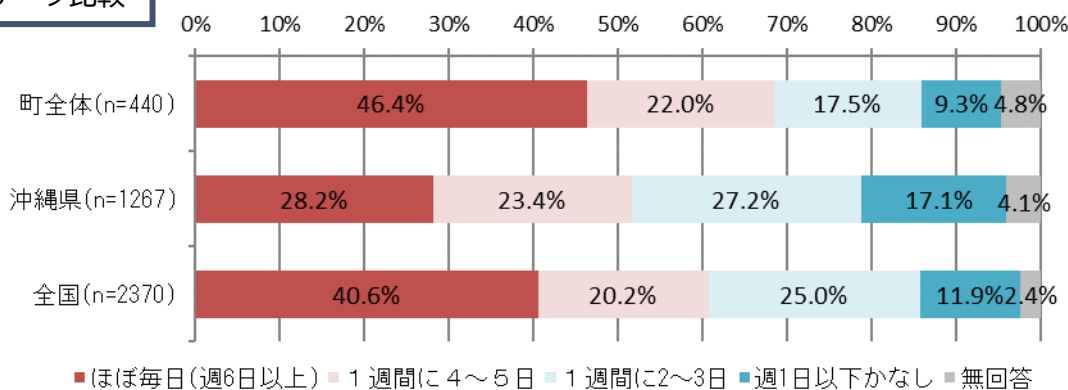
16 時間ファスティングをしているため	2
朝食を必ず食べなければならない(1日3食)ことに必要性を感じていないから。	1

問6. あなたは、主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上ある日が、週に何日ありますか？

「ほぼ毎日(週6日以上)」が46.6%と最も多く、ついで「1週間に4~5日」「1週間に2~3日」となっている。沖縄県や全国と比較すると、組み合わせ食べている方が多い。



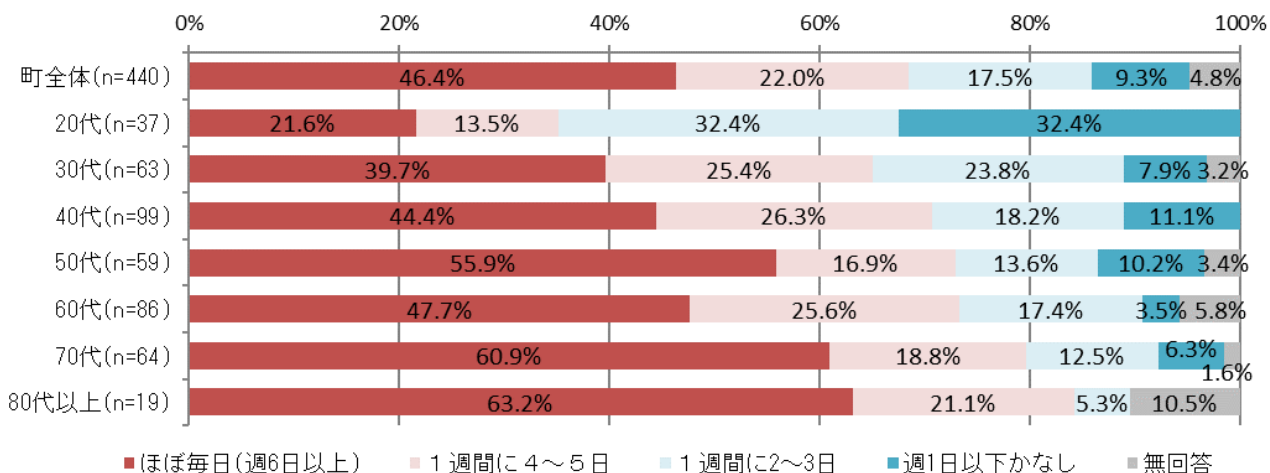
国・県データ比較



※沖縄県は「わからない」「無回答」を合算し「無回答」と表記

○年代別×主食・主菜・副菜の組合せ

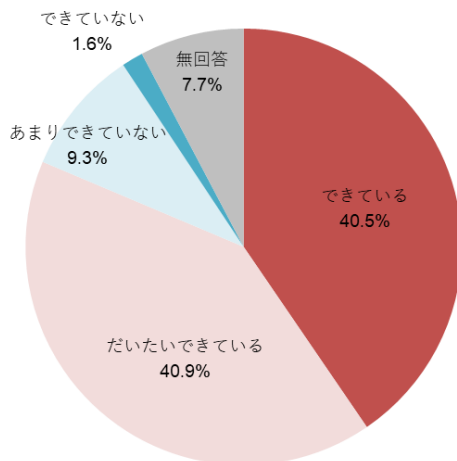
年代別に見ると、「ほぼ毎日」・「1週間に4~5日」組合せて食べている方は70代・80代では80%以上が組み合わせ食べているが、20代では35.1%となっている。



問7. あなたは、普段の生活で次のようなことをどの程度実践していますか？

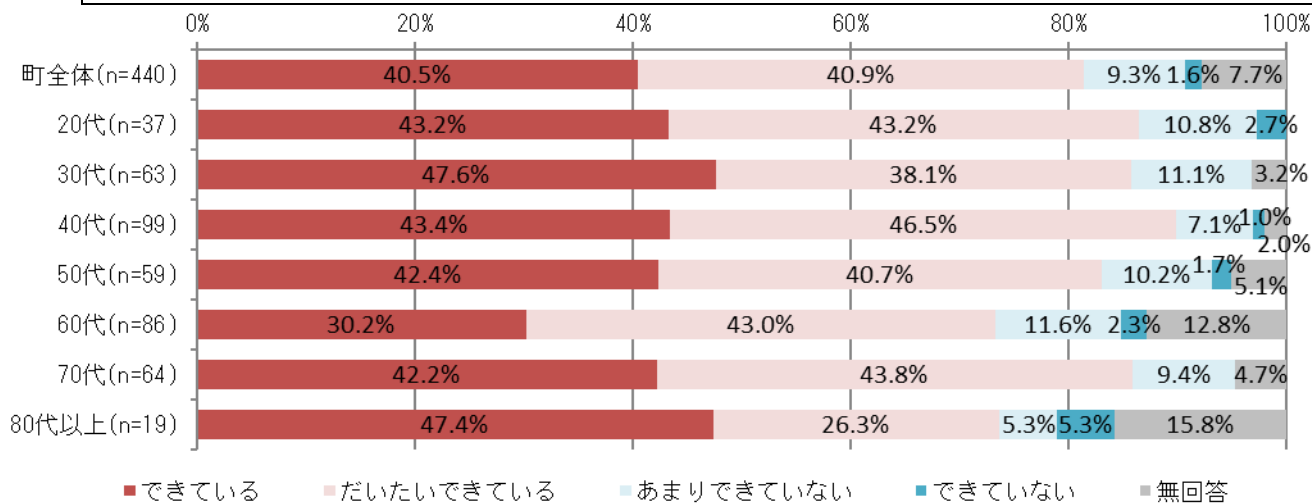
(1) 食事を楽しんでとる

「だいたいできている」が 40.9%と最も多く、ついで「できている」が 40.5%と、81.4%の方が食事を楽しく摂っている。



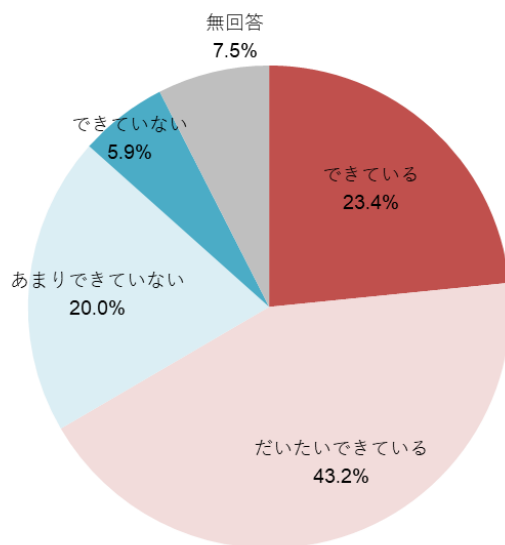
○年代別×楽しんで食べているか

年代別にみると、「60代」が「楽しんで食べている」と回答した方が 30.2%と他年代と比較すると少ない。



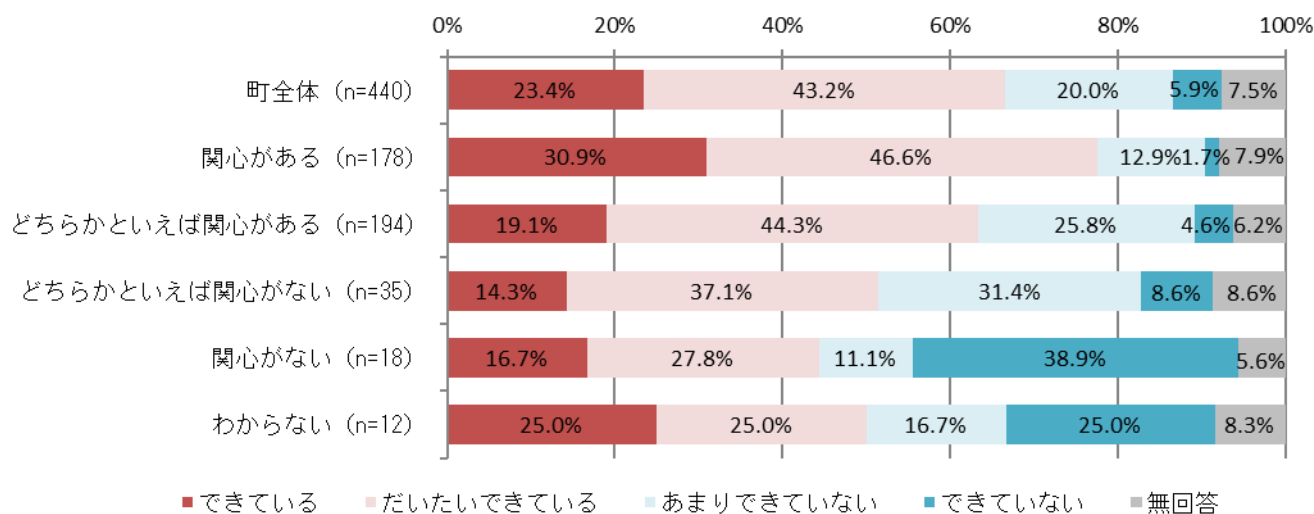
(2)規則正しい食事をとり、健やかな生活リズムを心がけている

「だいたいできている」が 43.2%と最も多く、ついで「できている」「あまりできていない」となっている。が 23.4%と 70%弱の方がおおむねできている。



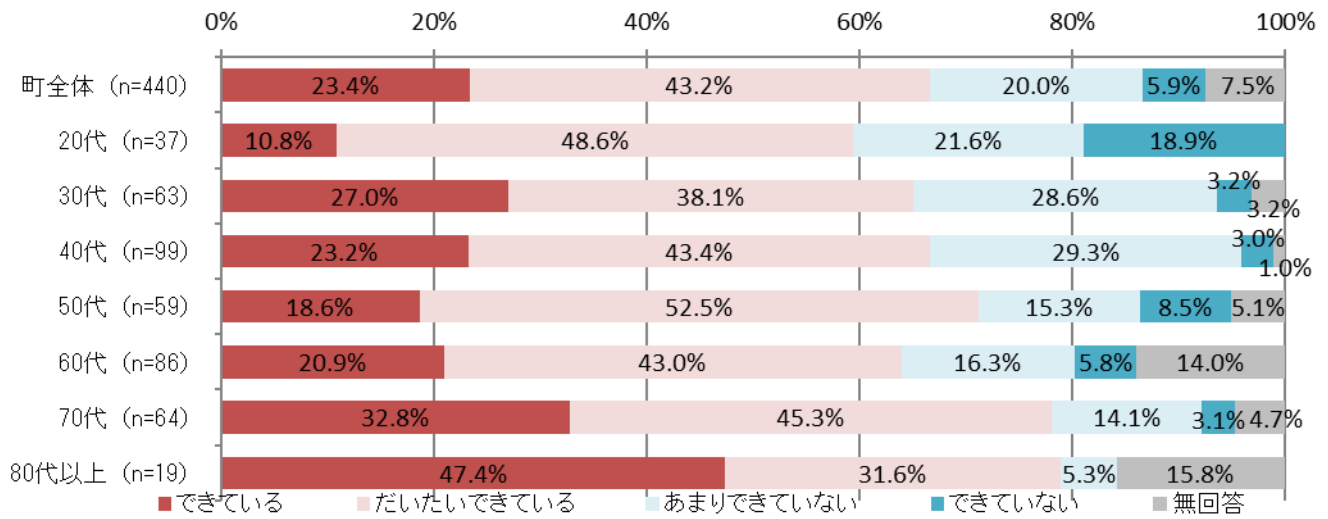
○食育の関心度×生活リズム

食育の関心度から見ると、関心が高いほど、生活リズムを心がけている方が多い。



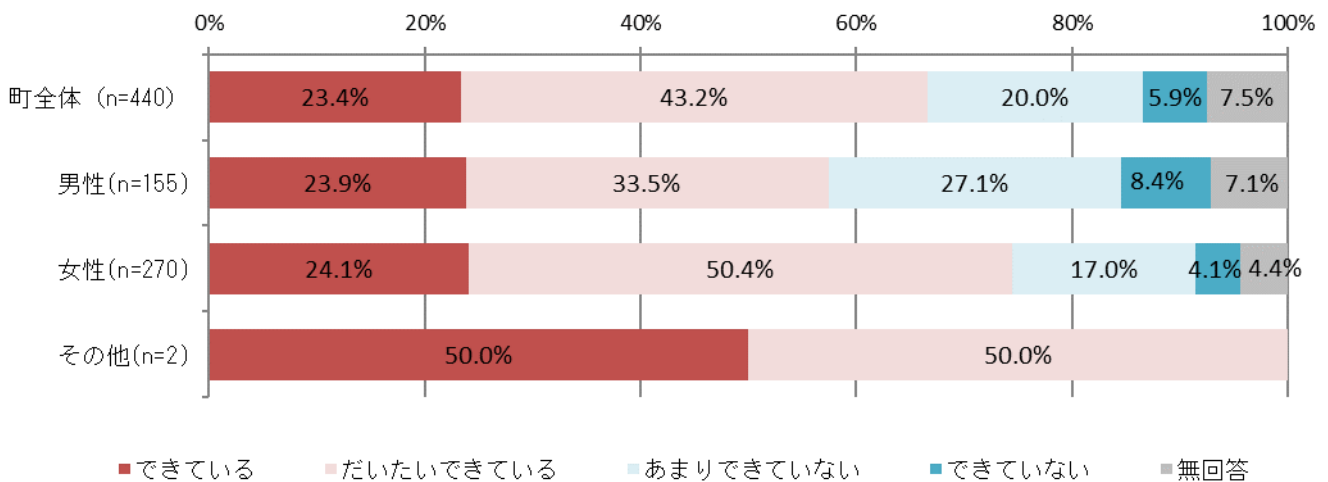
○年代別×生活リズム

年代別にみると、80代以上は生活リズムを心がけている方が47.5%と約50%いるが、一方で20代は10.8%である。



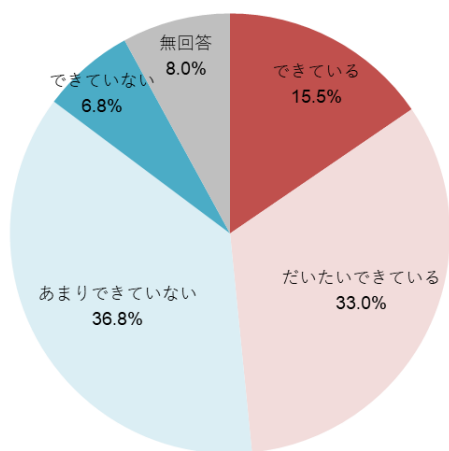
○性別×生活リズム

性別でみると、生活リズムを心がけている(できている)方は男女とも大きな差はないが、だいたいできている方を合わせると女性は約75%、男性は約57%と少し差が開く。

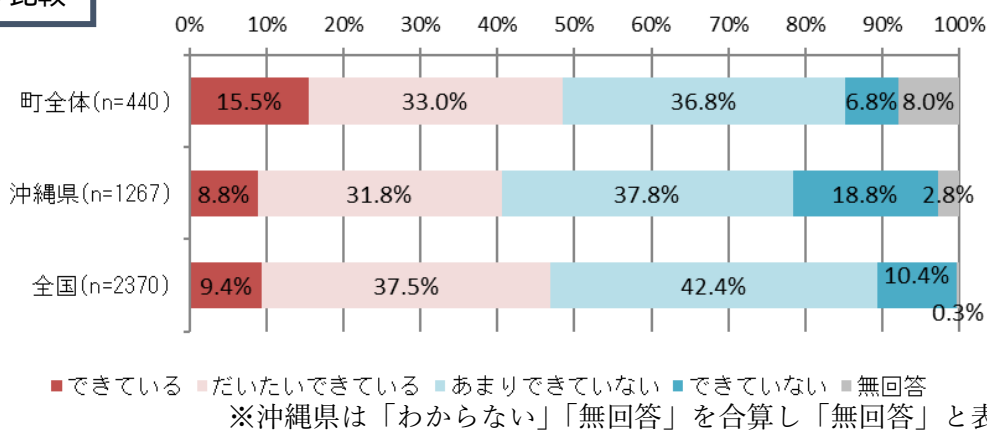


(3) ゆっくりよく噛んで食べる

「あまりできていない」が 36.8%と最も多く、ついで「だいたいできている」「できている」となっている。国や県と比較すると、「できている」と回答された割合が高い。

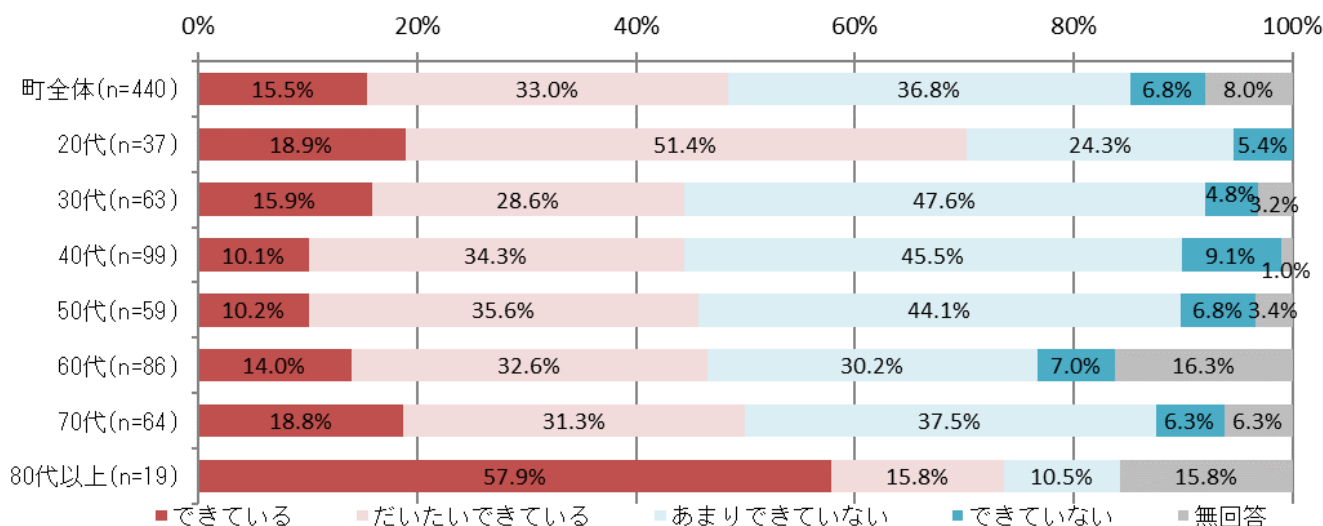


国・県データ比較



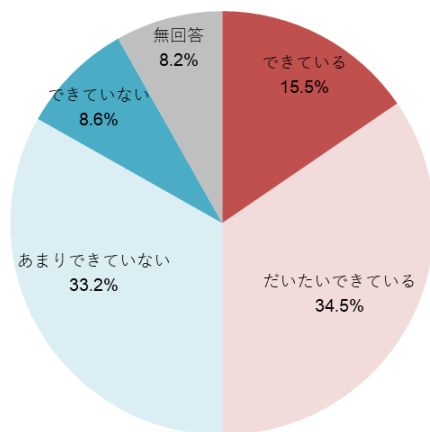
○年代別×咀嚼速度

年代別にみると、80代以上の方はよく噛んで食べている方が 57.9%と半数を上回っている。30代~70代では、「だいたいできている」を含めて 50%を下回っている。

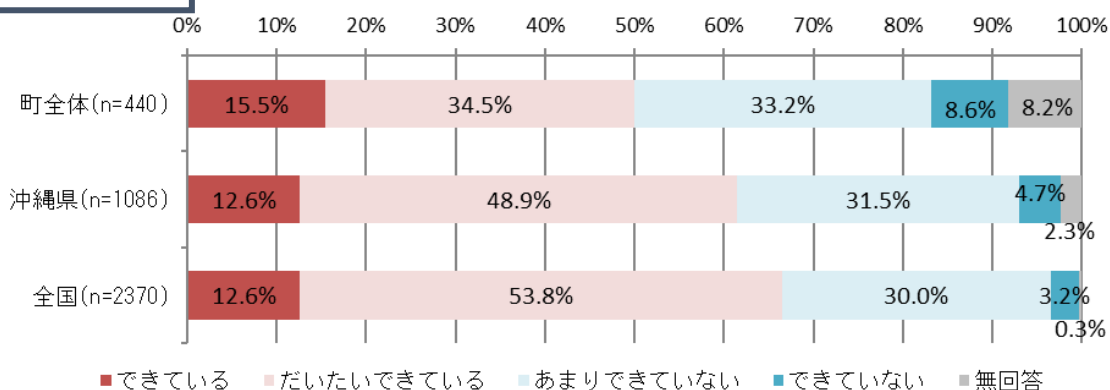


(4)減塩を心がけている

「だいたいできている」が 34.5%と最も多く、ついで「あまりできていない」「できている」となっている。沖縄県や全国と比較すると。減塩を「できている」方の割合はあまり変わらないが、「だいたいできている」と合計すると、県及び国平均の約 20%少ない。



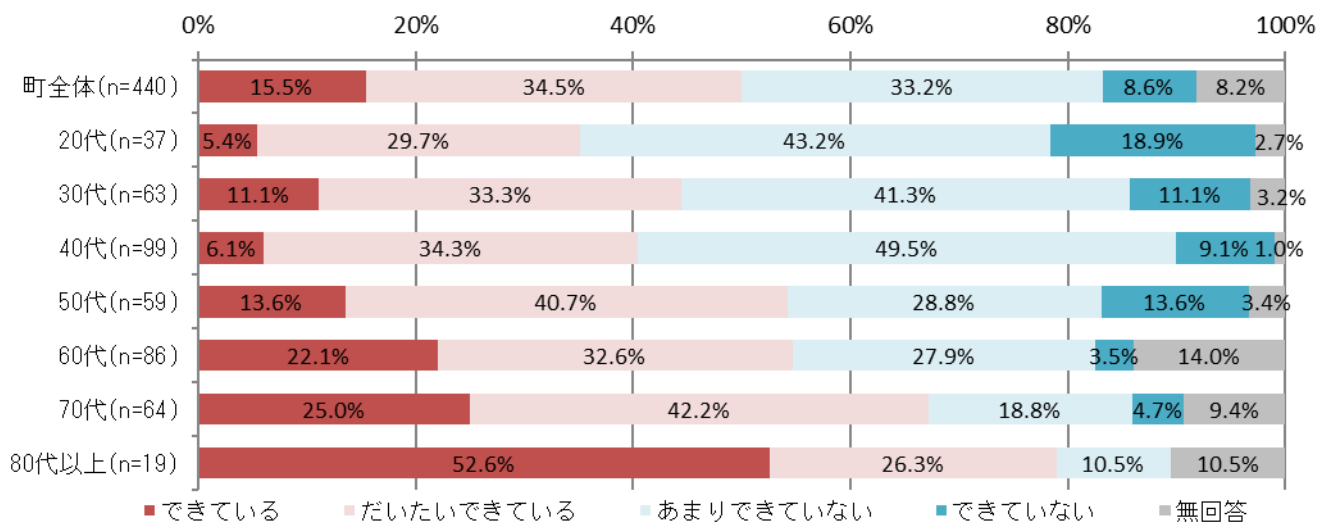
国・県データ比較



※沖縄県は「わからない」「無回答」を合算し「無回答」と表記

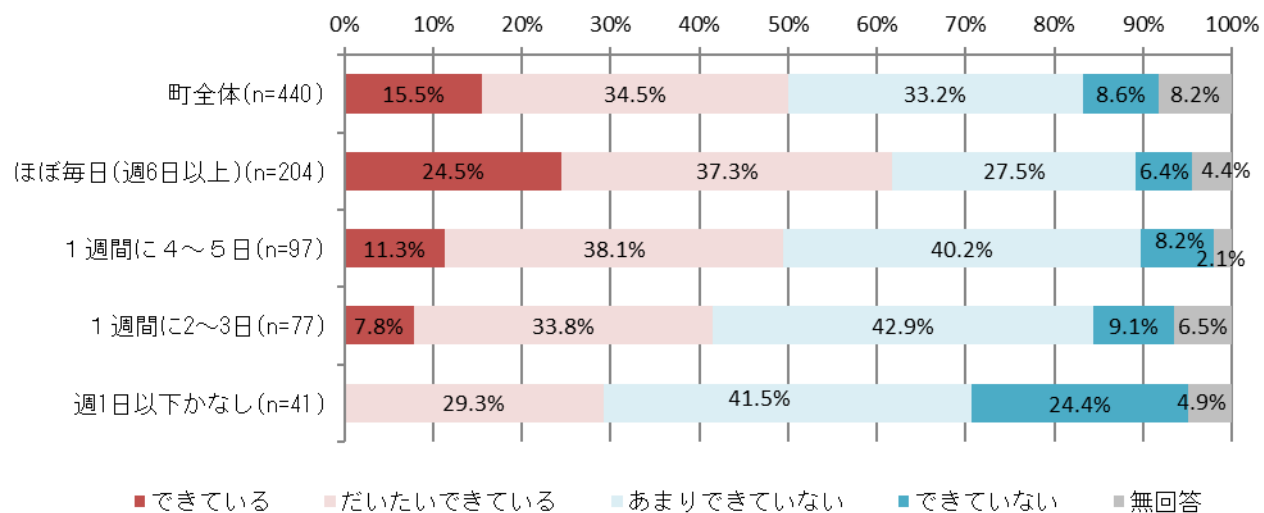
○年代別×減塩

年代別に見ると、「だいたいできている」を含めると、50代以上のうちが 50%以上の方が減塩を心がけている。



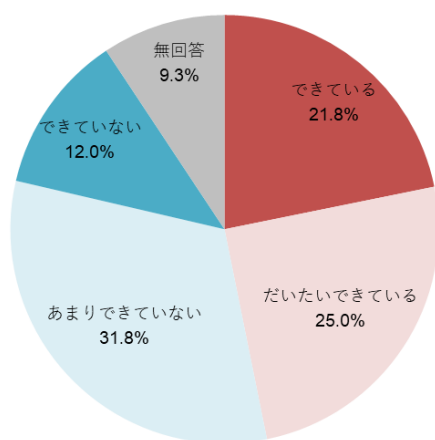
○主食・主菜・副菜の組合せ×減塩

組合せの頻度別にみると、主食・主菜・副菜を組合せる数が多いほど、減塩を心がけている方が多い。



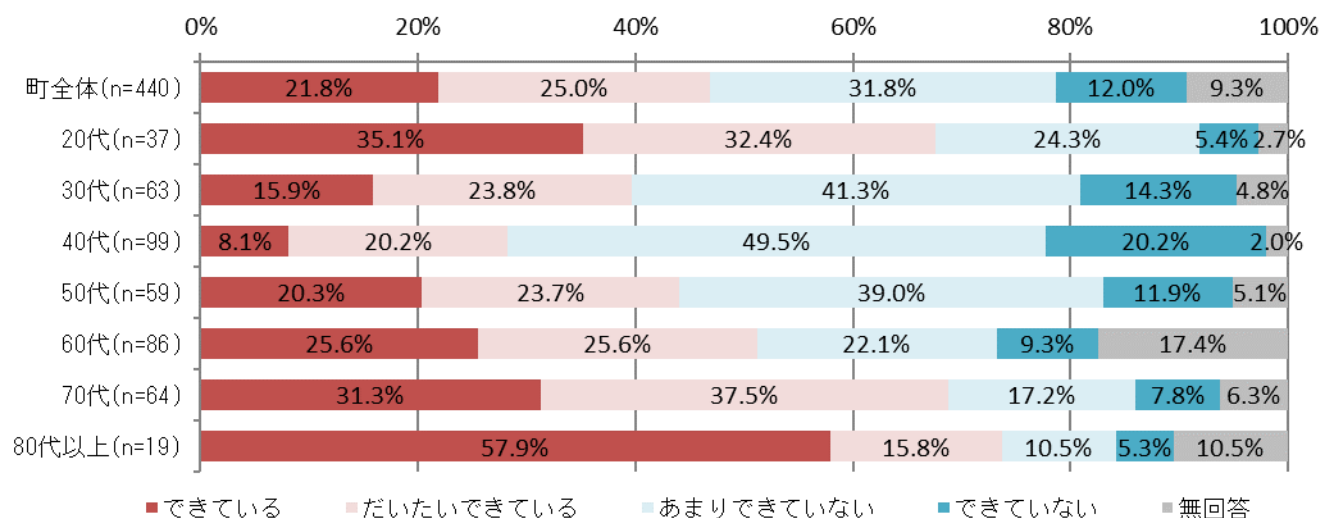
(5)適度な運動をする

「あまりできていない」が 31.8%と最も多く、ついで「だいたいできている」「できている」となっている。



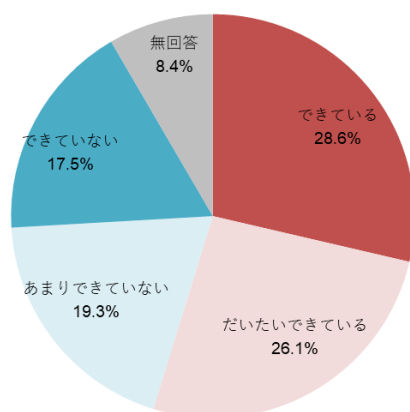
○年代別×運動の有無

年代別にみると、20代・70代・80代以上の方は運動している割合が高く、40代では「できている」方が10%未満となっている。



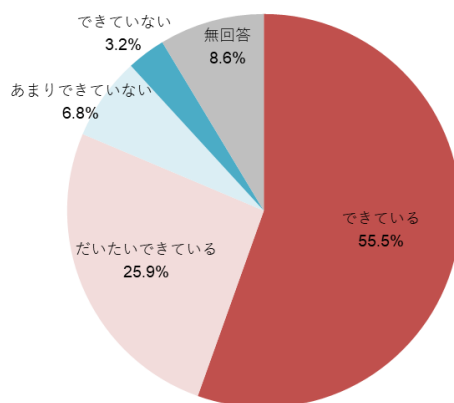
(6) 定期的に体重を測る

「できている」が 28.6%と最も多く、ついで「だいたいできている」「あまりできていない」となっている。



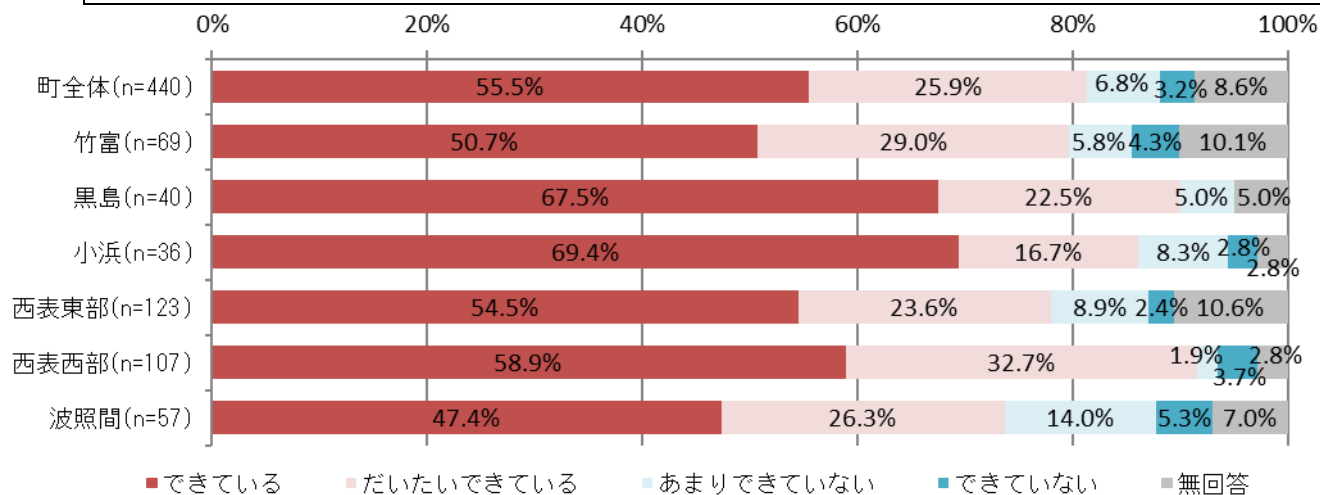
(7) 健康診断を受ける

「できている」が 55.5%と最も多く、ついで「だいたいできている」「あまりできていない」となっている。



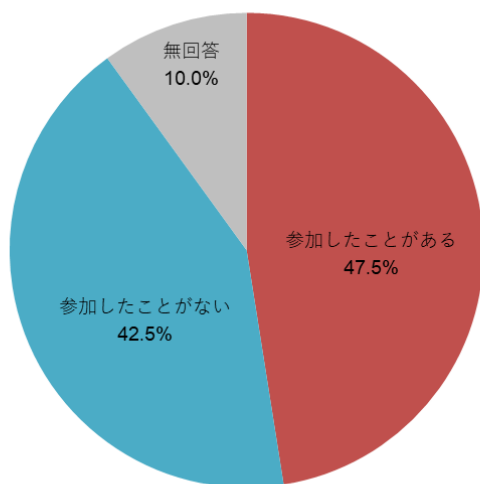
○地域別×健康診断の有無

地域別にみると、健康診断をよく受けているのは「黒島」「小浜」で、それぞれ 60%を超えている。

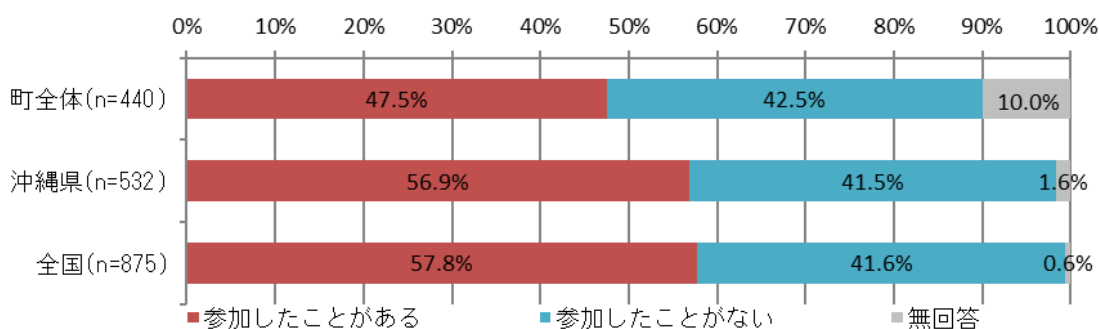


問8. あなたは、過去1年間に地域の集いの場での食事会などに参加したことがありますか？

「参加したことがある」が 47.5%と最も多く、ついで「参加したことがない」となっている。県や国と比較すると「参加したことがある」方が少ない傾向にある。



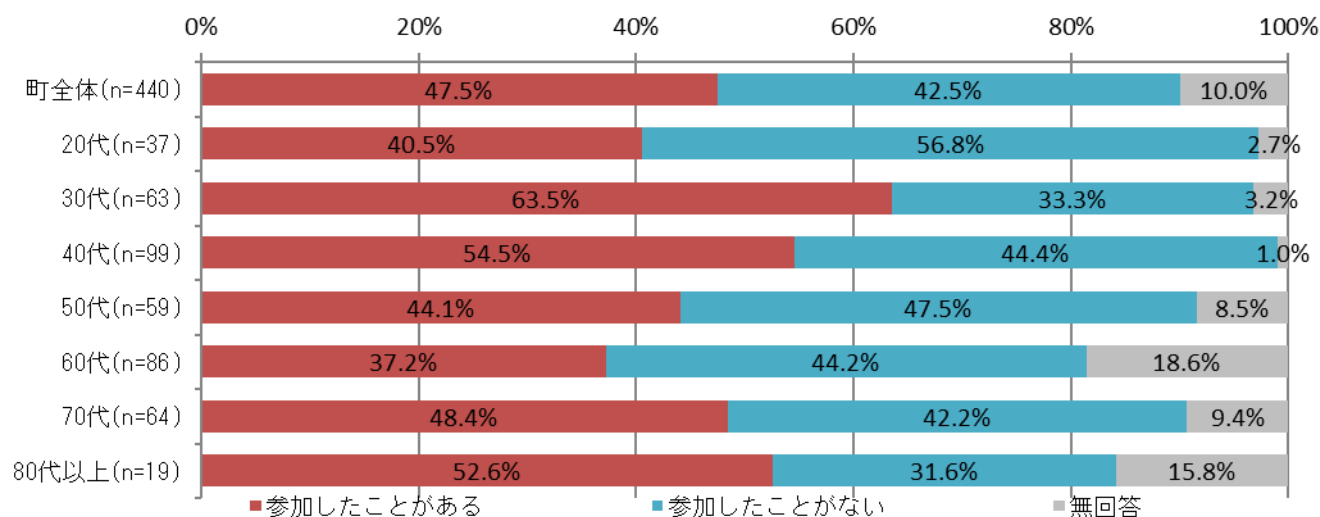
国・県データ比較



※沖縄県は「わからない」「無回答」を合算し「無回答」と表記

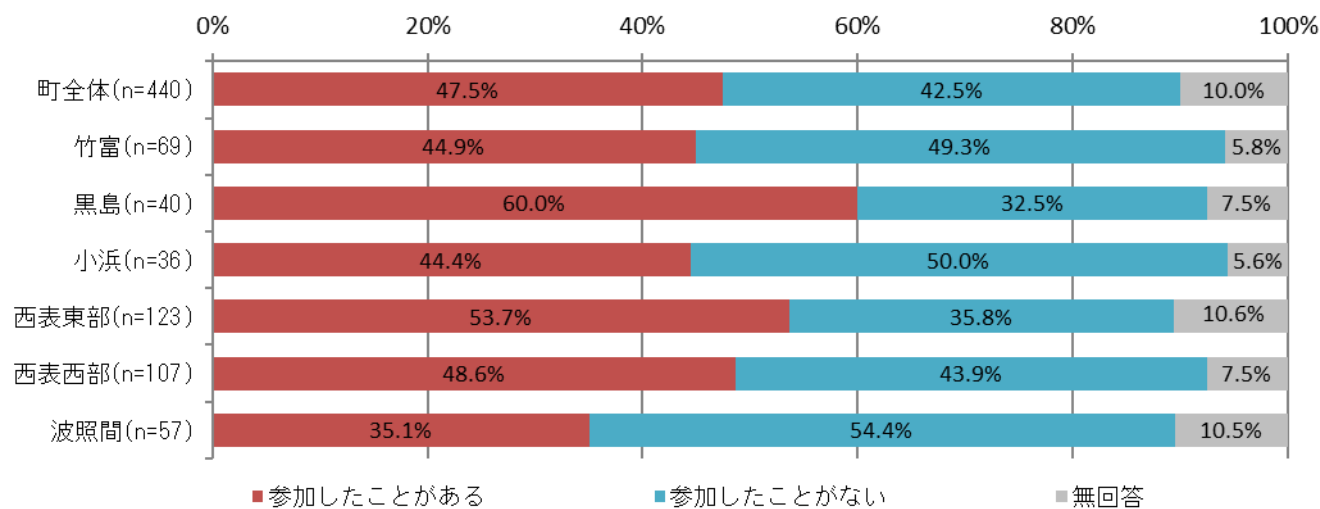
○年代別×参加状況

年代別にみると、地域の集いの場での食事に参加されたことがあると回答した方では、30代が 63.5%と高い。



○地域別×参加状況

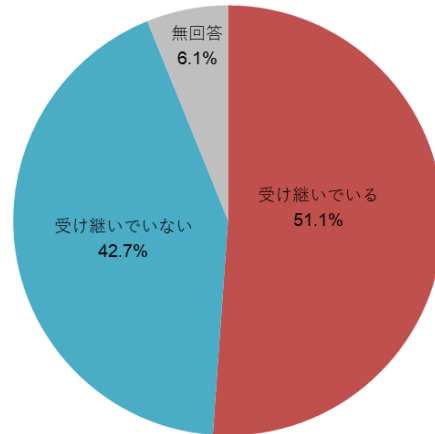
地域別にみると、「黒島」では地域の集いの場での食事に参加されたことがあると回答した方が60.0%と高い。地域によって、参加状況に少し差がある。



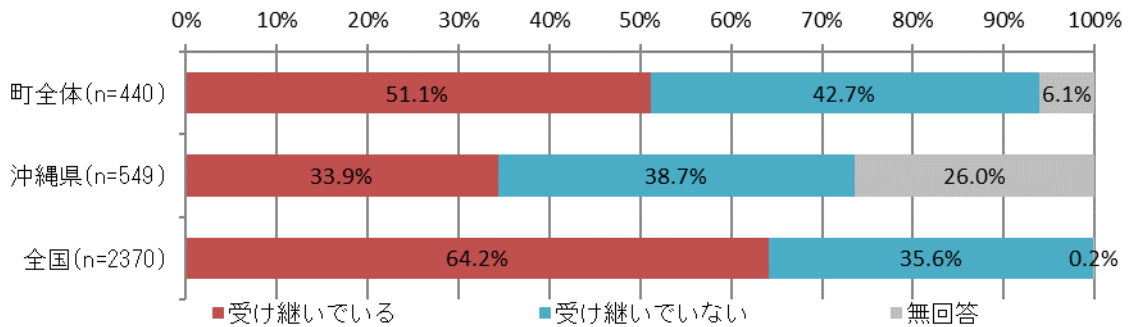
4. 食文化の継承について

問9. あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか？

「受け継いでいる」が51.1%と最も多く、ついで「受け継いでいない」となっている。国や県と比較すると、県では「受け継いでいる」割合は約15%高く、「受け継いでいない」と回答された割合が県や国よりもよりの高い数値となっている。



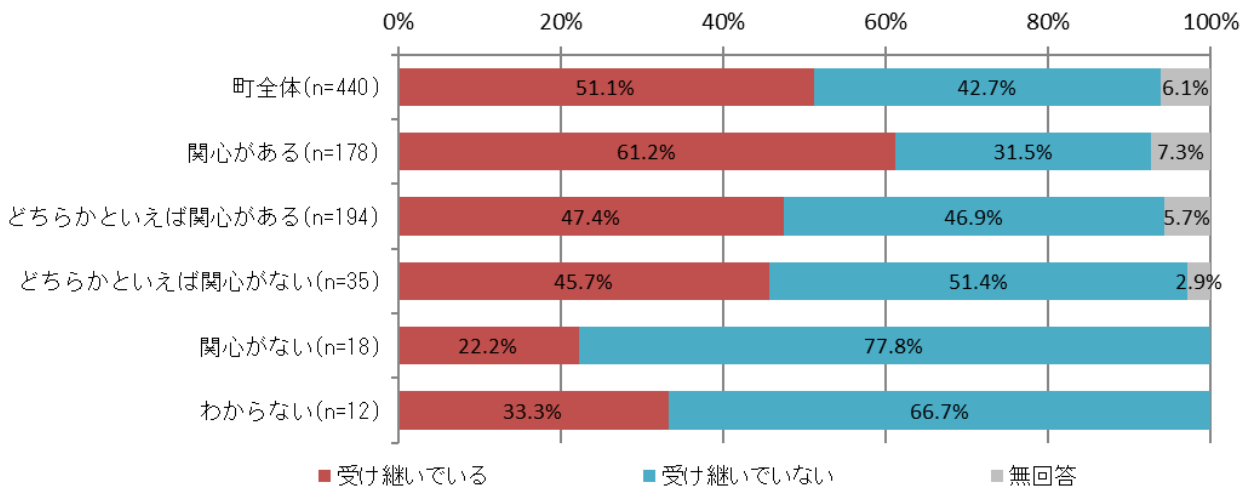
国・県データ比較



※沖縄県は「わからない」「無回答」を合算し「無回答」と表記

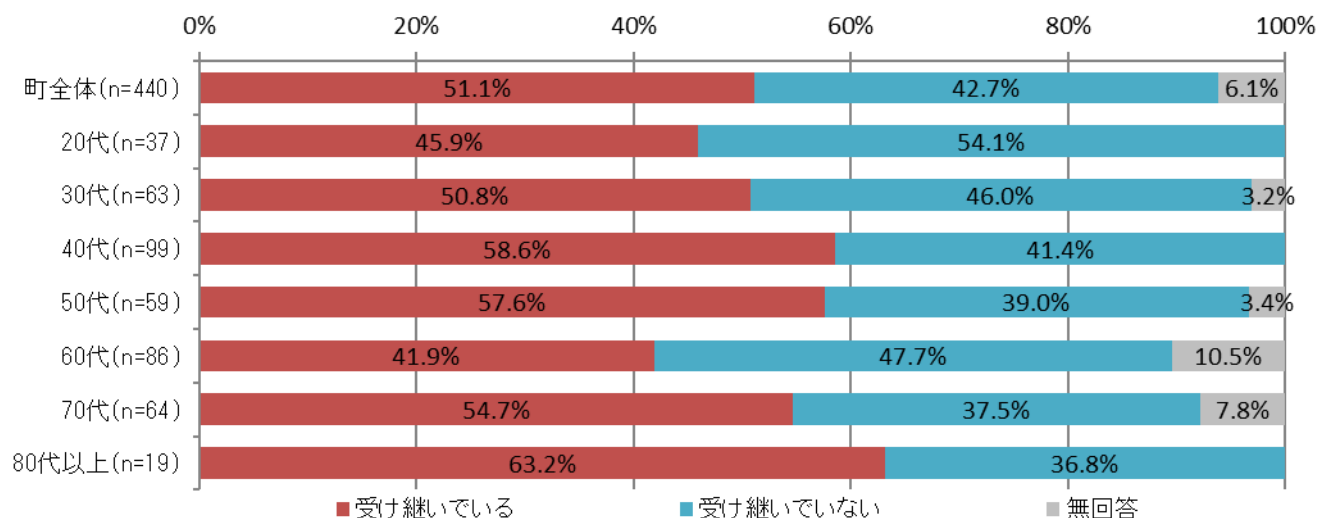
○食育の関心度×継承について

食育の関心度別にみると、食育の関心が高いほど、郷土料理や伝統料理を「受け継いでいる」割合が高い。



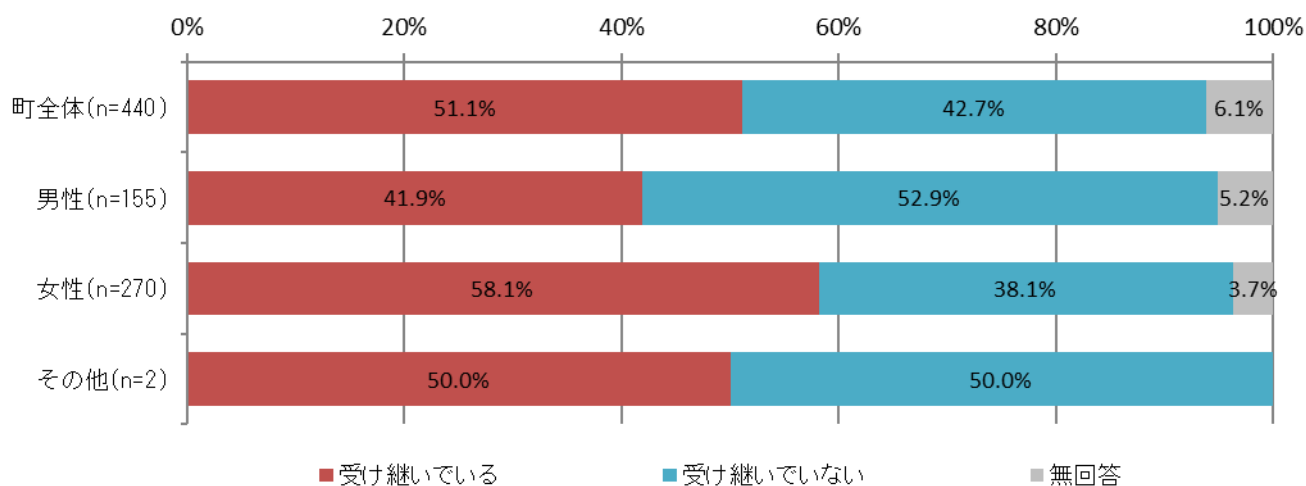
○年代別×継承について

年代別にみると、「80代以上」は60%以上の方が「受け継いでいる」とあるが、「60代」が一番低く41.9%となっている。



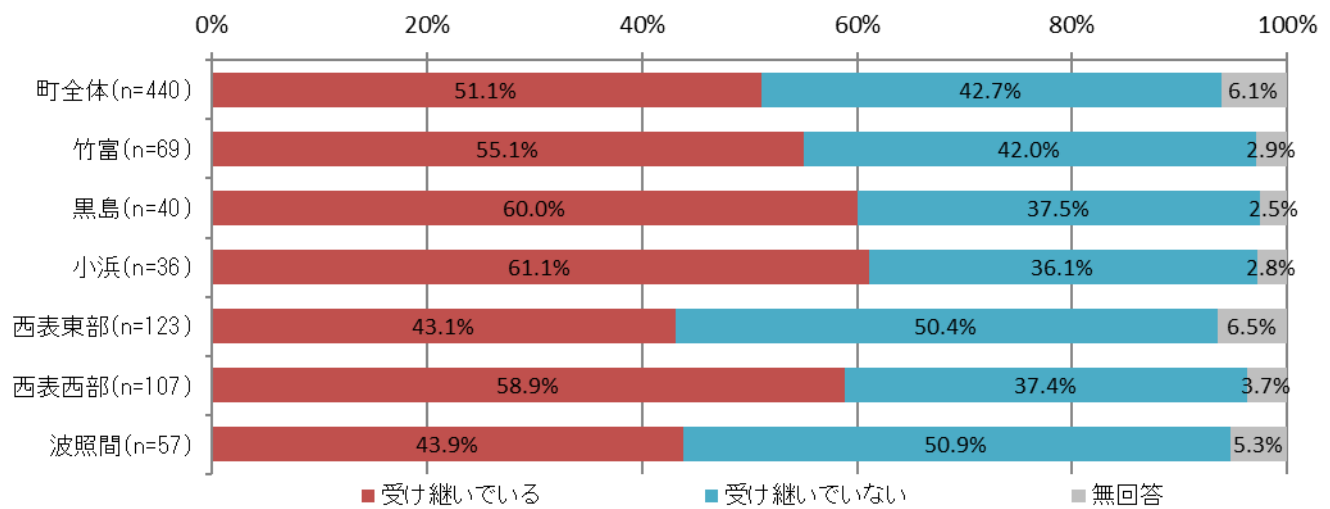
○性別×継承について

性別でみると、「女性」は58.1%と約60%近くが「受け継いでいる」と回答している。



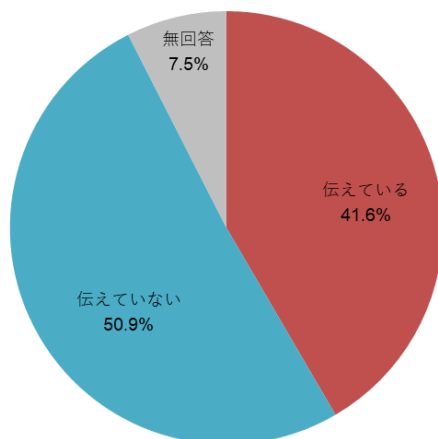
○地域別×継承について

地域別にみると、竹富・黒島・西表西部では、「受け継いでいる」と回答した方がそれぞれ50%以上である。全国的にみると、「受けついでいる」と回答した方が少ないが、沖縄県の平均と同等である。

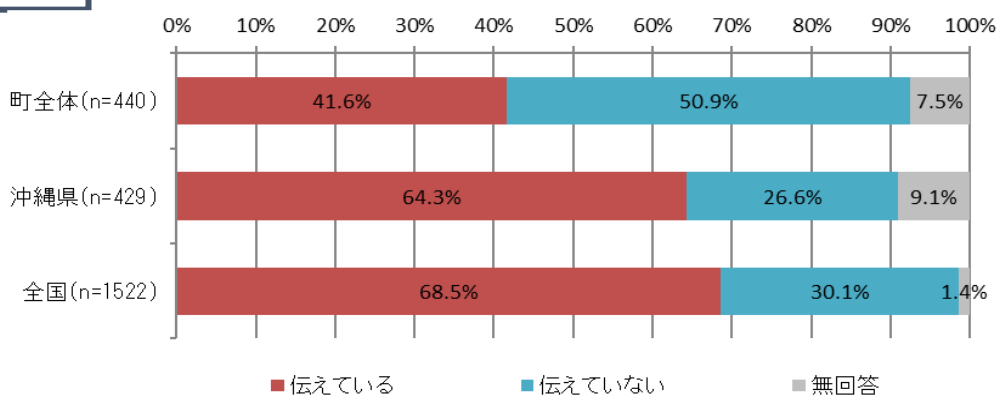


問10. あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代(子やお孫さんを含む)に対し伝えていますか？

「伝えていない」が 50.9%と最も多く、ついで「伝えている」となっている。県や国と比較すると、「伝えている」と回答した方が少ない傾向にある。



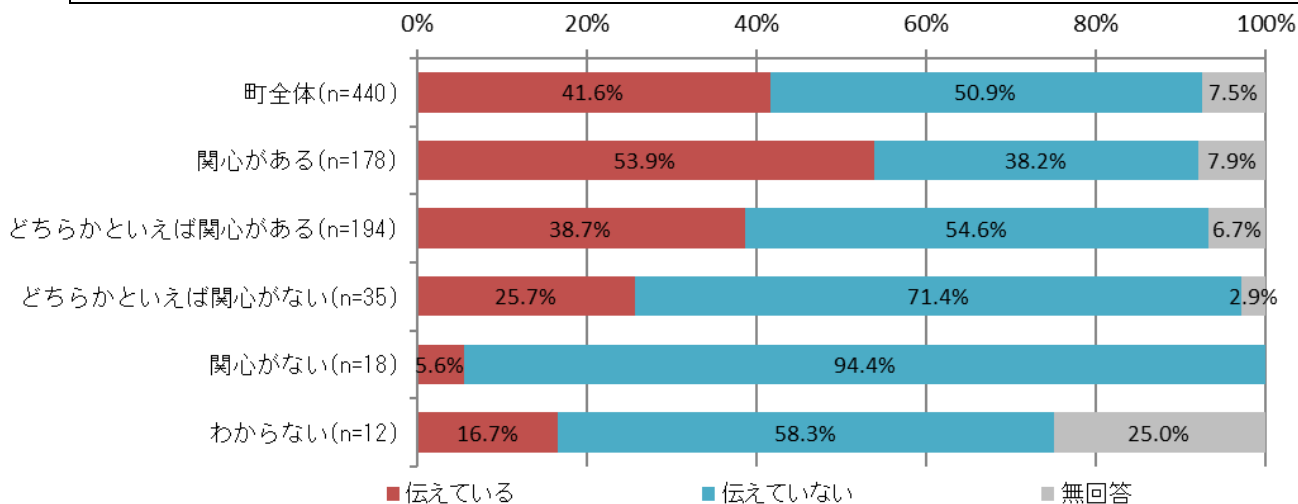
国・県データ比較



※沖縄県は「わからない」「無回答」を合算し「無回答」と表記

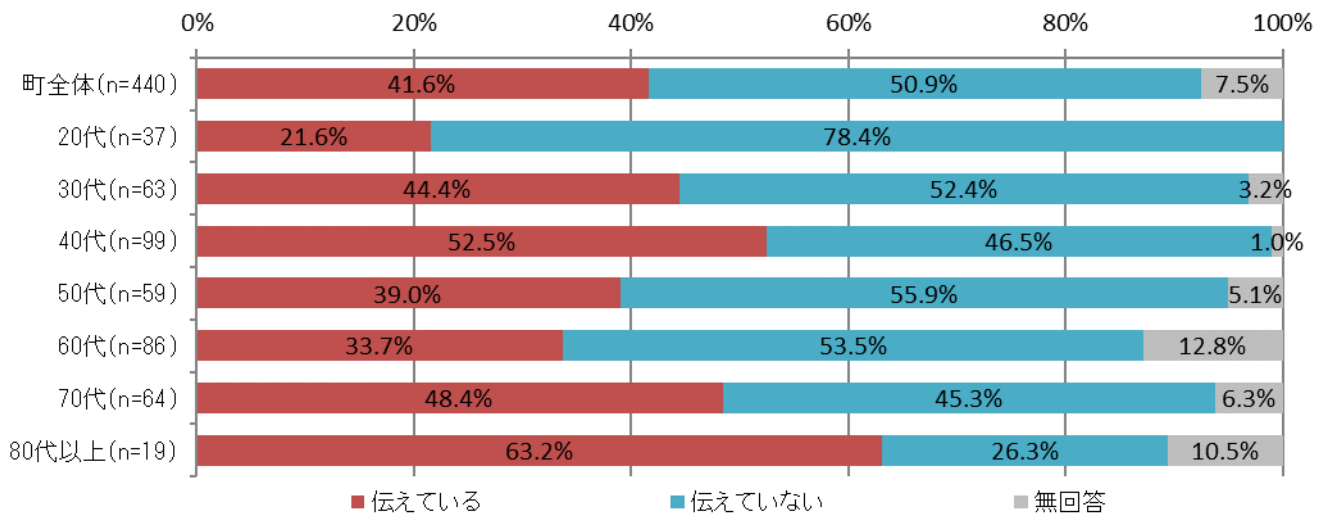
○食育の関心度×継承について

食育の関心度から見ると、関心の割合が高いほど、伝承している割合が高い。



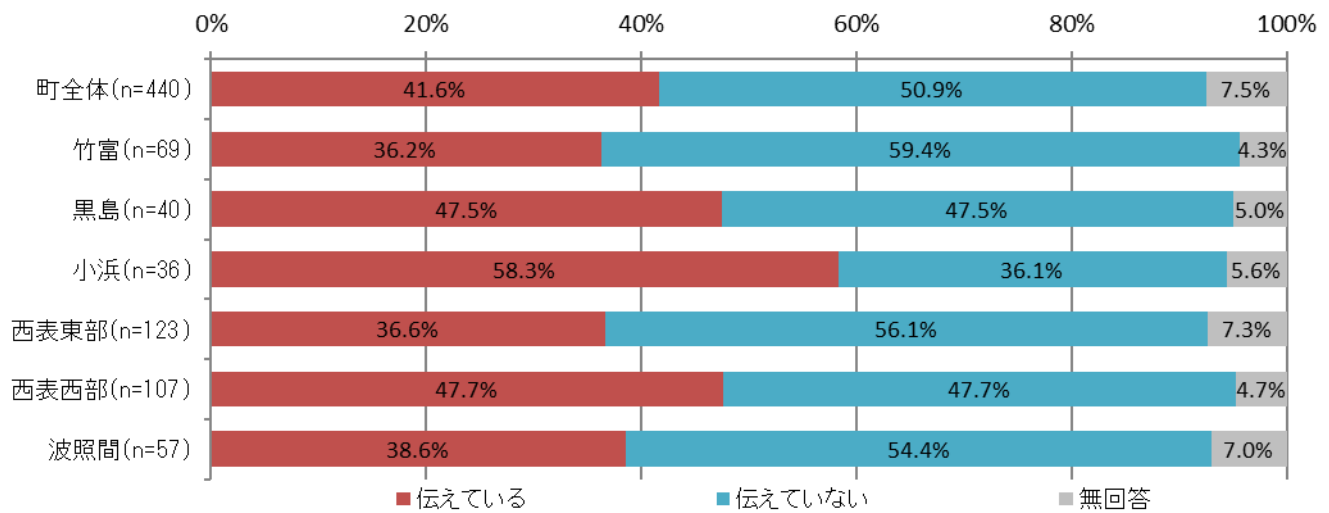
○年代別×継承について

年代別に見ると、40代・80代以上は50%以上の方が継承している。



○地域別×継承について

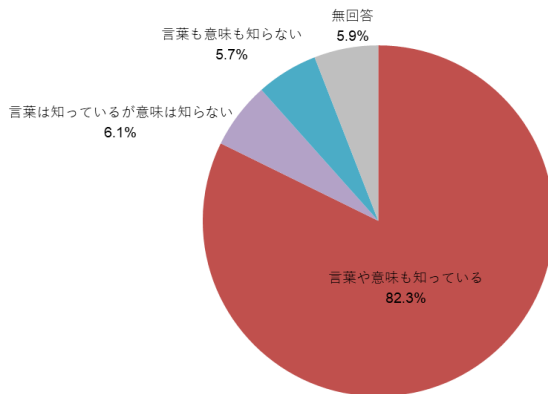
地域別に見ると、「小浜」では約60%の方が継承している。



5. 産地や生産者との関わりについて

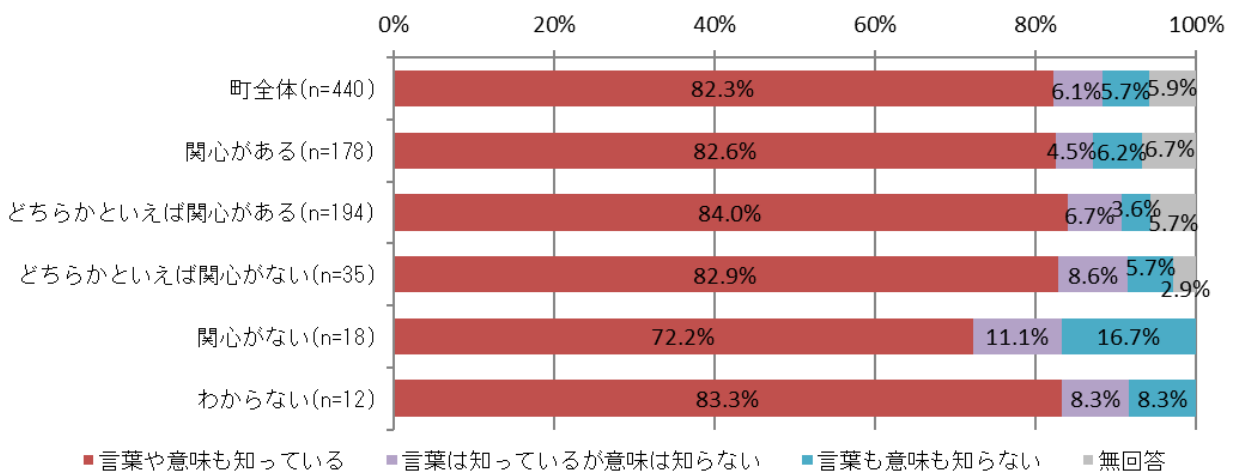
問11. あなたは、「地産地消」という言葉や意味を知っていますか？

「言葉や意味も知っている」が 82.3%と最も多く、ついで「言葉は知っているが意味は知らない」「言葉も意味も知らない」となっている。



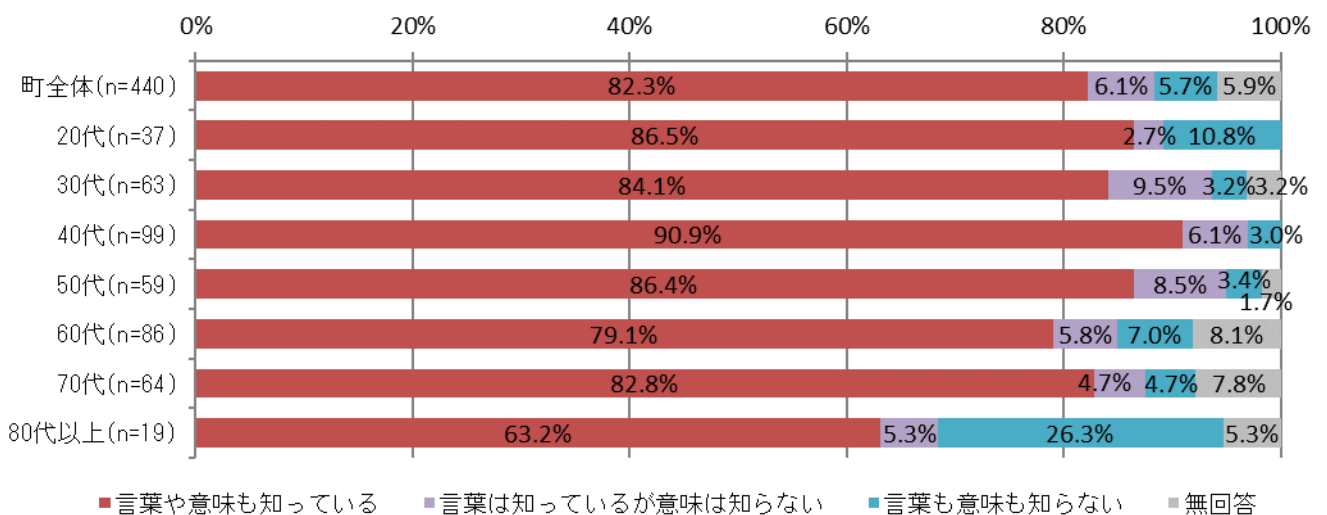
○食育の関心度×地産地消

食育の関心度別にみると、関心が「ない」方でも70%以上は知っている。



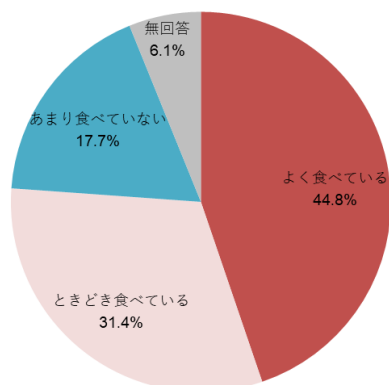
○年代別×地産地消

年代別にみると、20代～70代の方々には約80%、またそれ以上認知しているが、80代以上になると、約63%と相対的に認知度が下がっている。



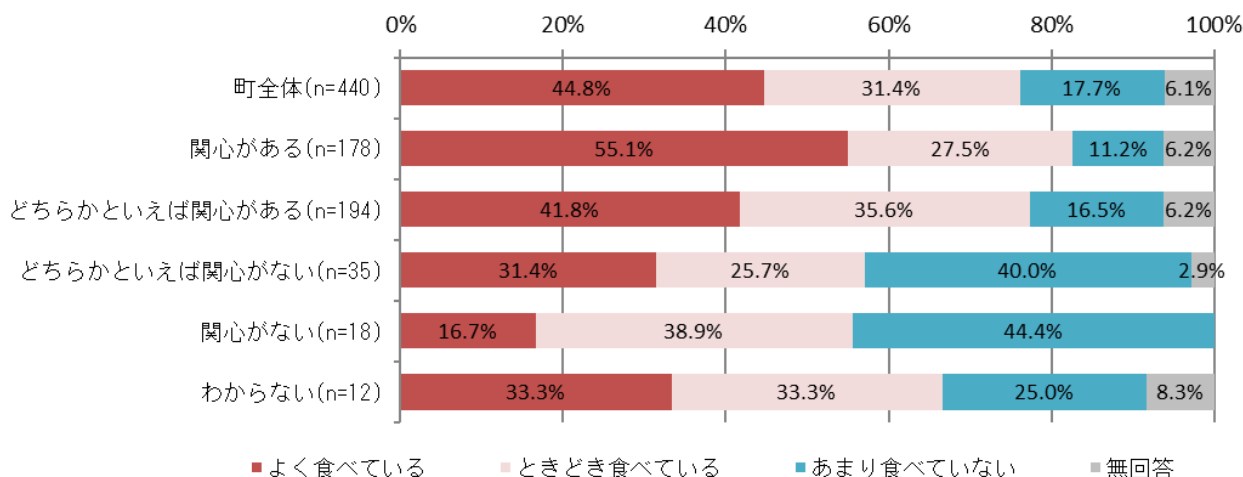
問12. あなたは、週3回以上、地元でとれた食材(自分で調達した食材も含む)を食べていますか？

「よく食べている」が 44.8%と最も多く、ついで「ときどき食べている」が31.4%となっており、約 76%の方が地元の食材を食べている。



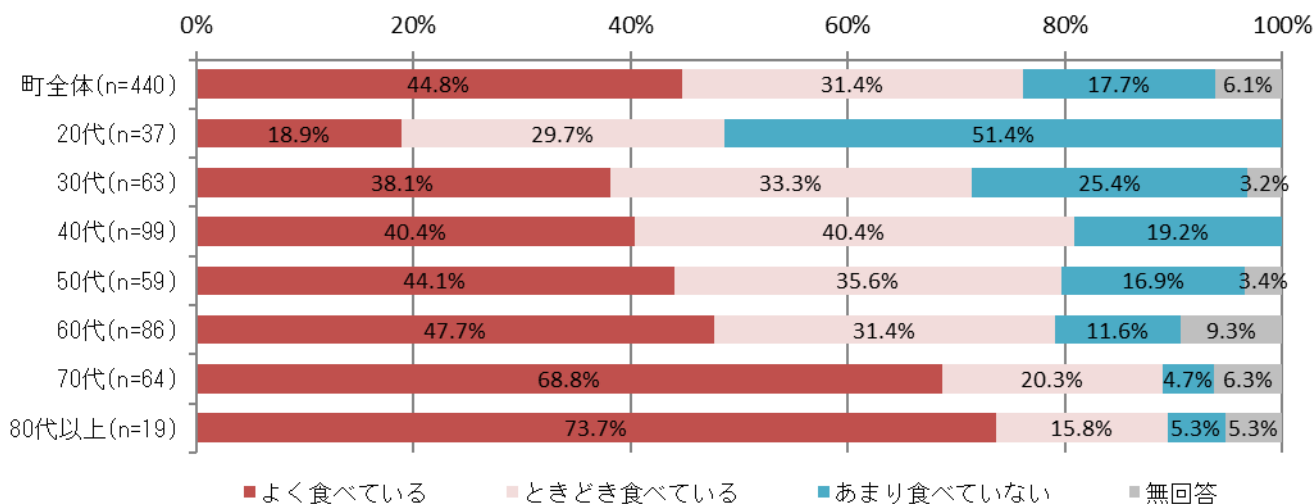
○食育の関心度×地元食材購入頻度について

食育の関心度から見ると、食育に関心が高いほど、地元の食材を食べる頻度が高い。



○年代別×購入

年代別にみると、年齢が高くなるほど、地元の食材をよく食べる割合が高くなる。20代は 50%未満であるが、40代～60代は約80%、70代・80代以上では約90%の方が地元食材を購入している。



問13. (問12で「1」「2」と答えた方のみ)食べている食材名を教えてください。

食べている食材 ※なるべく記入された文言のまま掲載しています。

野菜	ゴーヤー	85
	野菜	77
	トマト	60
	もーい (キューリ・赤瓜・瓜)	52
	パパイア	33
	カボチャ	26
	なす	22
	ネギ	21
	なーべーらー (ハちま)	18
	ニラ	15
	大根	15
	人参	14
	オクラ	13
	冬瓜	15
	レタス	12
	じゃがいも	11
	ピーマン	10
	ハンタマ (水前寺菜)	7
	にんじん	6
	きゃべつ	6
	ほうれん草	6
	ミニトマト	6
	芋	4
	四角豆	4
	らっきょう	3
	葉物類	3
	島唐辛子	3
	島らっきょう	2
	ししとう	2
	インゲン	2
	春菊	2
	もやし	2
	豆	2
	玉ねぎ・新玉	2
	にんにく	1
	パプリカ	1
	ブロッコリー	1
	ひょうたん	1
	サニーレタス	1
	だいこん	1
	シマナ	1
さといも	1	
クレソン	1	
チマサンチェ	1	
パセリ	1	
紅芋	1	
バジル	1	
ズッキーニ	1	
エンシン	1	
野草	さこな (長命草)	14
	タケノコ	11
	オオタニワタリ	10
	エンサイ	7
	葉っぱ	6
	菜っ葉	3
	ツルムラサキ	3
	山菜	3

	よもぎ	2
	野草	2
	ニガナ	1
	センダン草	1
	ほとけのざ	1
	たましだ	1
	ゼンマイ	1
	モリンガ	1
	ばるだま	1
	ふだん草	1
	フピチ	1
	バラピ	1
	ノゲシ	1
	桑の実	1
	あだんのふき	1
	ピパーシの葉	1
	タマシダ	1
魚	魚	79
	ぐるくん（タカサゴ）	6
	まぐろ（キハダマグロ等）	6
	刺身	6
	みみじゃー（ひめふえだい）	5
	かつお	4
	海の幸	3
	みーばい	3
	たこ	3
	さわら	1
	シーラ	1
	イカ	1
	サヨリ	1
	カーエー（ゴマアイゴ）	1
	アカマチ（ハマダイ）	1
	アシキン・アシチン（リュウキュウドロクイ）	1
	みじゅん	1
	アカジン（スジアラ）	1
	アオチビキ	1
	ガーラ（ロウニンアジ）	1
	マーマチ（オオヒメ）	1
	イカ	1
	アオチビキ	1
	スマガツオ	1
	ハタ	1
	車海老	1
	タマン（フエフキダイ）	1
	ガサミ（ワタリガニ）	1
	カニ	1
	ダルマー（ヨコシマクロダイ）	1
	スン	1
	えび	1
海藻	もずく	36
	アーサ	27
	海藻	12
	カーナ（オゴノリ）	15
	貝類	4
	アンピター・ユリミナ（巻き貝）	3
	イソハマグリ	2
果物	パイナップル	22
	バナナ	3
	スイカ	3

	マンゴー	3
	果物・フルーツ	3
	ピタンガ	1
	グアバ	1
家畜	イノシシ（カマイ）	14
	豚肉 あぐー豚	6
	鶏肉	2
	美崎牛	1
	マリア牛乳	1
	石垣牛	1
	牛肉	1
	イノブタ	1
	やぎ	1
その他	米	18
	豆腐	7
	卵	5
	なまり節	2
	黒糖	1
	塩	1
	ジーマーミ（落花生）	1

地域別食材（原文参考）

竹富

パイナップル	20代	男性
ナス、ししとう、豚肉、鶏肉、ゴーヤー	20代	男性
茄子、オクラ、ミニトマト、パプリカ	20代	女性
島野菜	20代	女性
島唐辛子	20代	女性
あぐー豚	20代	女性
ゴーヤ、なす、トマト	30代	男性
ゴーヤ、もやし、ヘチマ	30代	男性
もずく、パイン、魚	30代	女性
野菜類、刺身	30代	女性
マグロ	30代	女性
石垣牛、島野菜、島でとれた魚介類、アオサ、モズク、車海老	40代	男性
野菜、パイン、沖縄県産豚肉	40代	女性
冬瓜、ぐるくん、マグロ	40代	女性
ゆらていくの野菜、美崎牛、マリア牛乳	40代	女性
もずく、野菜類、キハダマグロ、長命草	40代	女性
野菜	40代	女性
ミニトマト	40代	女性
パパイヤ	40代	女性
畑で採れたトマト	40代	女性
野菜	40代	女性
島とうふ、パパイヤ、もずく、アーサ	40代	女性
野菜、卵・肉、フルーツ・海藻	50代	男性
長命草、カツオなまり節、島唐辛子	50代	男性
自作の畑の野菜や海の幸	50代	男性
パパイヤ、ゴーヤー、もずく、カボチャ、アーサ	50代	女性
パパイヤ、葉っぱ、ネギ・ニンニク	50代	女性
長命草、とうがん、オクラ	50代	女性
野菜など	50代	女性
パパイヤ、ツルムラサキ、ゴーヤ、なべらー、ニラ、	50代	女性
野菜	60代	男性
オオタニワタリ、パパイヤ、ノゲシ	60代	男性
島野菜、魚	60代	男性
ゴーヤーチャンプルー、とーふチャンプルー、サーターアングギー	60代	女性
しびい、きゅうり、ゴーヤー	70代	男性
ツルムラサキ・パパイヤ、ハンダマ・オオタニワタリ、ピーマン、人参	70代	男性
ゴーヤー、へちま	70代	男性
へちま、ゴーヤー、長命草	70代	女性
へちま、ゴーヤー、ニラ、トマト、だきよ、セロリ	70代	女性
人参・レタス・玉ねぎ	70代	女性
ばるだま、長命草、タケノコ	70代	女性
島野菜、もずく	70代	女性
きゅうり、とまと、ゴーヤー	70代	女性
きゅうり、キャベツ、芋	80代以上	男性
なす、ゴーヤー、冬瓜	80代以上	女性
島野菜、魚	80代以上	女性
もずく、ハマグリ、アーサー、パパイヤ、長命草	80代以上	女性
ゴーヤー、葉っぱ、パパイヤ	80代以上	女性
モズクの酢の物	80代以上	女性

黒島

ゴーヤ、島カボチャ、パパイヤ	30代	女性
ゴーヤ、冬瓜 カボチャ、オクラ	30代	
ゴーヤー	40代	男性
ゴーヤー	40代	男性
ゴーヤチャンプル	40代	男性
パパイヤ、アーサ、魚	40代	男性
野菜、魚	40代	女性
野菜	40代	女性
ハンダマ、ゴーヤ、刺身	40代	女性
よもぎ	50代	男性
魚、野菜、海藻	50代	男性
パパイヤ、ゴーヤ	50代	男性
野菜(きゅうり・葉野菜)、魚(おさしみ)	50代	女性
アーサ、もずく	50代	女性
野菜、魚	60代	男性
玉ねぎ、ゴーヤ、ほうれん草	60代	女性
パパイヤ、刺身、ゴーヤ、	60代	女性
パパイヤ、にんじん、かぼちゃ、にら、ゴーヤー、冬瓜、牛肉	60代	女性
やさい、魚	70代	男性
魚	70代	男性
パパイヤちゃんぷるー、魚みそ汁	70代	男性
アーサ汁、魚の揚げ物、ちゃんぷるー	70代	男性
ゴーヤ、なべら、オクラ	70代	女性
ゴーヤ	70代	女性
アーサー、貝、もずく、さしみ	70代	女性
シマナ、パパイヤ	80代以上	女性
大根、へちま、ゴーヤ	80代以上	女性
アーサ汁、パパイヤちゃんぷるー、魚煮付け	80代以上	女性
魚、野菜		男性

小浜

きゅうり、トマト、ナス、ズッキーニ	20代	女性
ゴーヤ、ミーバイ、石垣さんミニトマト	20代	女性
なす、にんじん、きゅうり	30代	女性
ミニトマト	30代	女性
もずく、黒糖、ゴーヤー、島らっきょう、魚、トマト・、きゅうり、パイン	30代	女性
もずく	40代	女性
トマト、ゴーヤー、きゅうり	40代	女性
島野菜、島魚、島米	50代	女性
ゴーヤー、もずく、とまと	50代	女性
野菜	60代	男性
魚(釣ったもの)	60代	男性
大根、ニガウリ、ミニトマト	60代	女性
野菜、魚	60代	女性
ゴーヤー、よもぎ、トマト	60代	女性
大根、なす、トマト	60代	女性
モズクの酢の物、天ぷら、あおさ汁	70代	男性
ゴーヤー、オクラ、らっきょう、トマト、カボチャ、さといも	70代	男性
ミニトマト、ほうれん草	70代	男性
葉物類(エンサイ・ほうれん草・ふだん草)、根物(大根・人参)、 実物(きゅうり・なす)	70代	男性
パパイヤ、ゴーヤー	70代	男性
モズクの酢の物、あーさ天ぷら・汁、ニラ	70代	女性

へちま、レタス、ゴーヤ、ほうれん草、カボチャ、人参	70代	女性
人参、なす	70代	女性
ふだん草、トマト、エンシン	70代	女性
ゴーヤ、ネギ、トマト、ナシパ	80代以上	女性
あだんのふき、ぱぱや、ピパーズの葉	80代以上	女性
ゴーヤ、カボチャ、パパイヤ	80代以上	女性
オクラ・レタス・大根	80代以上	女性
野菜ちゃんぷるー、お魚	80代以上	女性

西表東部

もずく	20代	男性
魚	20代	男性
ジャガイモ、トマト、ゴーヤ、新玉ねぎ	20代	女性
フエフィダイ(魚) ハタ類(魚) オオタニワタリ(山菜)	30代	男性
海藻、ジャガイモ、パイナップル	30代	男性
魚、野菜(トマト・きゅうり)	30代	女性
トマト、きゅうり、じゃがいも	30代	女性
魚、いのししの肉、パイ	30代	女性
カボチャ、トマト、冬瓜	30代	女性
ジャガイモ、人参、冬瓜	30代	女性
葉野菜	30代	女性
トマト、きゅうり、パイナップル	30代	女性
魚、肉	40代	男性
豆腐、カーナ、豚肉	40代	男性
モズク、野菜、オオタニワタリ	40代	男性
ニラ、ネギ、ピーマン	40代	男性
オオタニワタリ、島魚	40代	男性
きゅうり、いのしし、トマト	40代	男性
米、魚、野菜	40代	男性
芋、カボチャ、なすび	40代	男性
魚	40代	男性
トマト、きゅうり、カボチャ	40代	女性
米、野菜	40代	女性
モズク、きゅうり、紅芋	40代	女性
野菜、肉、魚	40代	女性
ピーマン、きゅうり、ゴーヤ	40代	女性
きゅうり、トマト、海藻(モズク・アーサー)	40代	女性
ジャガイモ、ゴーヤ、ピーマン	40代	女性
魚、野菜、米	40代	女性
季節の野菜	40代	女性
きゅうり、トマト	40代	女性
パイ、ねぎ、トマト	40代	女性
きゅうり・トマト、魚、ゴーヤ・オクラ、パイなど	40代	女性
きゅうり、葉野菜、じゃがいも	40代	女性
米、ねぎ、カボチャ	50代	男性
モズク、カーナ、タケノコ	50代	男性
冬瓜、菜っ葉、ゴーヤ	50代	女性
米、タケノコ、モズク	50代	女性
カーナ、きゅうり、いのしし	50代	女性
ゴーヤ、カボチャ、きゅうり	50代	女性
四角豆、ゴーヤ、トウガン、トマト、ピーマン、パイ	50代	女性
四角豆、オクラ、春菊、トマト、きゅうり、ピーマン、米、塩	50代	女性

野菜(季節)、魚、海藻	50代	女性
魚	60代	男性
ゴーヤ、米、ヘチマ	60代	男性
ニガウリ、なすび、インゲン・トマト	60代	男性
ゴーヤ	60代	男性
冬瓜、カボチャ、菜っ葉	60代	男性
畑のきゅうり・オクラ、なす、ゴーヤー、海の幸、海藻、家の鶏の卵	60代	女性
玉ねぎ、インゲン、ピーマン、トマト、セロリ、ゴーヤ・サラダ	60代	女性
地元で採れた野菜	60代	女性
きゅうり、トマト、大根、人参、カボチャ、冬瓜	60代	女性
タケノコ、イノシシ、カーナ、やぎ、アーサー	60代	女性
ゴーヤ、きゅうり、なす、ジャガイモ	60代	女性
カーナ、モズク、イノシシ、ガサミ	60代	女性
米、きゅうり、イノシシ	60代	女性
きゅうり、トマト、大根	60代	女性
ゴーヤ、パパイア、魚	60代	女性
野菜、魚	60代	女性
魚、キャベツ、玉ねぎ、ネギ	70代	男性
ピーマン、きゅうり、オクラ	70代	男性
ゴーヤー、きゅうり、トマト	70代	男性
トマト、きゅうり、ブロッコリー	70代	男性
野菜	70代	男性
野菜、ゴーヤ、パパイア	70代	男性
ハンダマ、ニラ、自給自足	70代	女性
タケノコ、カニ、アオサ、カーナー、モズク、クレソン、ニラ・きゅうり、じゃがいも、ゴーヤー	70代	女性
ゴーヤ・パパイア	70代	女性
ゴーヤ、きゅうり、トマト	70代	女性
ゴーヤ、レタス、きゅうり、トマト、チマサンチェ、エンサイ	70代	女性
トマト・パセリ・レタス・なす・ピーマン	70代	女性
豚肉、葉野菜	70代	女性
魚・鶏肉、野菜はほとんど、たまご	70代	女性
自分で家庭菜園で採れた野菜など、キャベツ、きゅうり、ゴーヤー、レタス、人参、ネギ	70代	女性
きゅうり、レタス、トマト	70代	女性
キュウリ、トマト、ナス、野菜	70代	女性
大根、人参、菜っ葉	80代以上	男性

西表西部

魚	20代	男性
パイナップル	20代	女性
アカジン、イノシシ、アオチビキ、ガーラ、マーマチ、カツオ、マンゴー、パイン	30代	男性
ゴーヤー、マーウリ、カーナー	30代	男性
魚、人参・葉物類、パイン	30代	男性
ミミジャー、イノシシ、イノブタ、イカ、タコ	30代	男性
米、野菜、たまご	30代	男性
ミミジャー	30代	男性
パイン、魚	30代	男性
グルクン	30代	女性
パイナップル、米、パパイア	30代	女性
もずく、魚	30代	女性
トマト、魚介類、もずく、カツオ、にんじん	30代	女性

トマト、パイン、魚	30代	女性
魚	30代	女性
トマト、魚、豚	30代	女性
島ほうれん草、エンサイ、ゴーヤ	30代	女性
魚色々、野菜(ゴーヤー・いも・なす・トマト・長命草)、果物(ピタンガ・ グアバ・バナナ・マンゴー・パイナップル)	30代	答えた くない
肉、魚、海藻、野菜	40代	男性
パイン、マンゴー	40代	男性
カマイ(山猪)、魚貝類、山菜、米	40代	男性
サヨリ、グルクン、カーシビ、ミミジャー、マグロ、カツオ、アカマチ、 ミーバイ、もずく、アシキン、イノシシ、ゆりみな、あんびたー、カーナ、イカ	40代	男性
魚、野菜(無人販売にある葉物類)	40代	女性
ゴーヤー、もずく、魚	40代	女性
白米	40代	女性
やさい、かまい	40代	女性
ゴーヤ、ヘチマ、葉野菜魚全般	40代	女性
お刺身	40代	女性
米、野菜	40代	女性
魚	40代	女性
アーサ、もずく、たましだ	40代	女性
冬瓜、赤瓜、海の物	40代	女性
魚、野菜、果物	40代	女性
魚、ねぎ(子供と育てている)、西表のお米(新米など)	40代	女性
パイン、パパイヤ、もずく	40代	女性
にんじん、ニラ、大根	40代	女性
ハンダマ、シカクマメ、スイカ	40代	女性
魚	50代	男性
魚、野菜	50代	男性
パイン、モズク	50代	男性
トマト、きゅうり	50代	女性
野菜	50代	女性
野菜、魚	50代	女性
葉野菜、パパイヤ、もずく	50代	女性
タケノコ	50代	女性
魚、島の野菜	50代	女性
米、島魚、ユリミナ、モズク、ハンダマ、きゅうり、トマト	50代	女性
とうふ、きゅうり	50代	女性
野菜類、魚類、貝類	50代	女性
トマト、レタス、じゃがいも	50代	女性
魚、野菜	50代	女性
ぐるくんなどの魚、オオタニワタリ、たけのこ	50代	女性
パパイヤ・トウガラシ、バナナ・レタス、カボチャ	60代	男性
魚、野菜	60代	男性
米、島カボチャ、なべらー	60代	男性
魚	60代	男性
魚、海海藻(アーサー・もずく)、山の物(オオタニワタリ新芽)	60代	男性
無人販売の野菜・ニラ・エンサイ・ゴーヤー、オオタニワタリ	60代	女性
魚	60代	女性
カボチャ、ニラ、パパイヤ	60代	女性
ゴーヤー、キューリ、島らつきょう	60代	女性
海藻、野草、野菜	60代	女性
人参、きゅうり、大根	60代	女性

長命草、パパイヤ	60代	女性
きゅうり、トマト、おくら、エンサイ、ゴーヤー、らっきょう、ツルムラサキ	60代	女性
ゴーヤー、ピーマン、トマト	60代	女性
島で採れる魚貝類、野菜(きゅうり・にんじん・ジャガイモ・エンサイ・ハンダマ等その季節の物)	60代	女性
タケノコ、フピチ(オオタニワタリ)、バラピ、スン、カーナ(海藻)、カマイ(猪)、魚(たこ)、エビ	60代	女性
きゅうり、ハンダマ、ニラ、ネギ	60代	女性
ゴーヤ、大根、アーサー、もずく、みじゅん、たけのこ、ゼンマイ、ぐるくん、タコ、卵	60代	女性
野菜(ゴーヤー・もーうい・うり)、パイン、カーナ(みーばい・フエダイ)	70代	男性
自分で栽培している野菜類、春菊「生食」	70代	男性
野菜、魚類、猪肉	70代	女性
イソハマグリ、マガキガイ、海藻(モズク・カーナ)	70代	女性
たけのこのチャンプルー、長命草	70代	女性
ししとう、へちま	70代	女性
魚類、パパイヤ	70代	女性
アオサ、もずく等海藻、野菜、山菜	70代	女性
パパイヤ	70代	女性
ぐるくん、まぐろ、さわら、シーラ、ゴーヤー、豆、レタス(季節もの)	70代	女性
ニガナ、センダン草、ほとけのざ、パパイヤ、タケノコ	80代以上	女性
島魚、島キャベツ	80代以上	女性

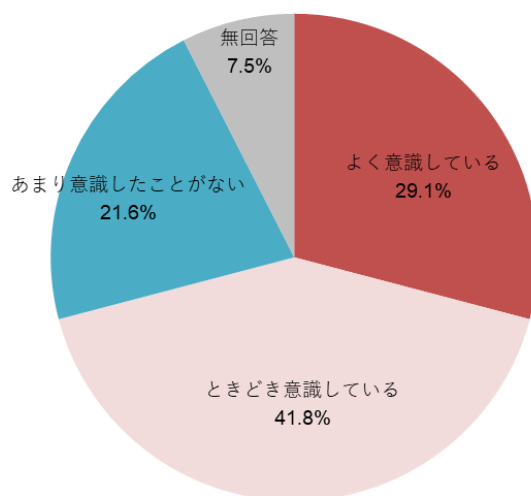
波照間

魚、野菜	20代	男性
ゴーヤ、へちま、オクラ、大根、スイカ、パイン	20代	女性
みみじゃー、長命草、ダルマー	30代	男性
人参、玉ねぎ、なす	30代	男性
サニーレタス、きゅうり、パパイヤ	30代	女性
ネギ、冬瓜、へちま	30代	女性
なべらー、ゴーヤー、冬瓜	30代	女性
野菜	30代	女性
釣れた魚、たまご、家庭菜園で採れた野菜	30代	女性
オクラ、へちま、なす	30代	女性
島ネギ、トマト、ゴーヤ	30代	女性
野菜、魚	40代	男性
ゴーヤー、冬瓜、魚	40代	男性
カボチャ、ゴーヤー、トマト	40代	女性
ゴーヤー、トマト、きゅうり	40代	女性
友達の畑で採れた野菜(トマト・人参・葉野菜)、自然に生えている野草(オオタニワタリ・長命草・桑の実)、近所のおばあから四角豆	40代	女性
トマト、なす、ゴーヤー	40代	女性
野菜	40代	女性
島カボチャ、ニラ、なす	40代	女性
ニラ、ネギ	40代	女性
トマト	60代	女性
ニラ、長命草	50代	女性
さかな、トマト、エンサイ	50代	女性
野菜、魚(なまりぶし)	50代	女性
長命草、バジル、モリンガ	50代	女性
大根、ゴーヤー、レタス	60代	男性
人参、ニラ、大根	60代	男性

らっきょう	60代	男性
ゴーヤー、ハチマ、だいこん	60代	男性
サコナ	60代	男性
ゴーヤー、ひょうたん、魚	60代	女性
カボチャ、なす、いも	60代	女性
なす、きゅうり、トマト、カボチャ、ほうれん草	60代	女性
ゴーヤー、カボチャ、ハチマ	60代	女性
大根、にんじん、葉野菜	70代	男性
玉ねぎ、カボチャ、じゃがいも		

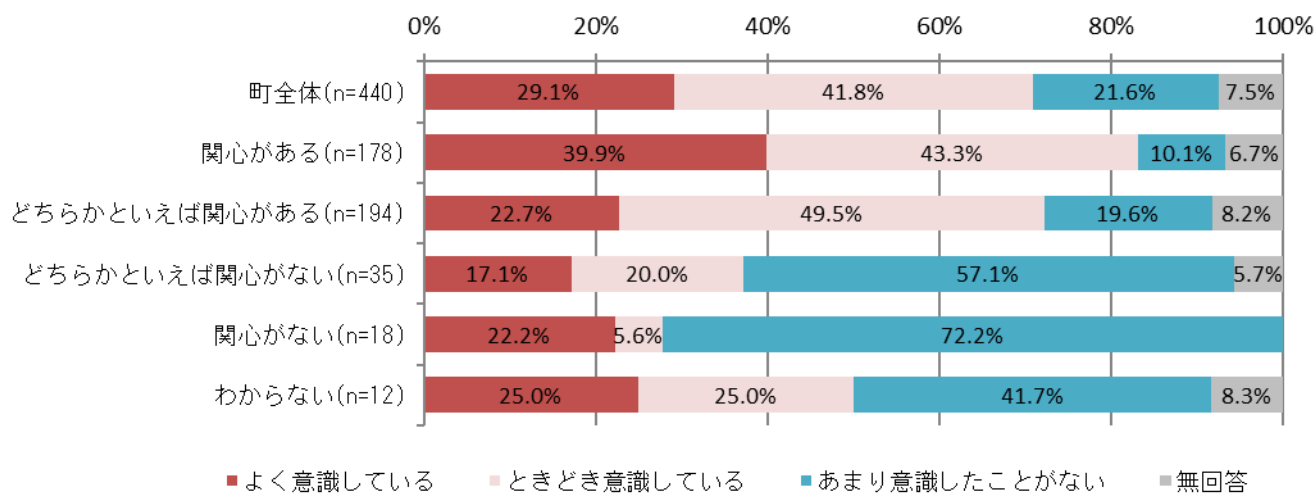
問14. あなたは、産地や生産者を意識して農産物・食品を選んでいますか？

「ときどき意識している」が 41.8%と最も多く、ついで「よく意識している」が29.1%と、約 70%の方が意識して産地や生産者を意識して農産物・食品を選んでいる。



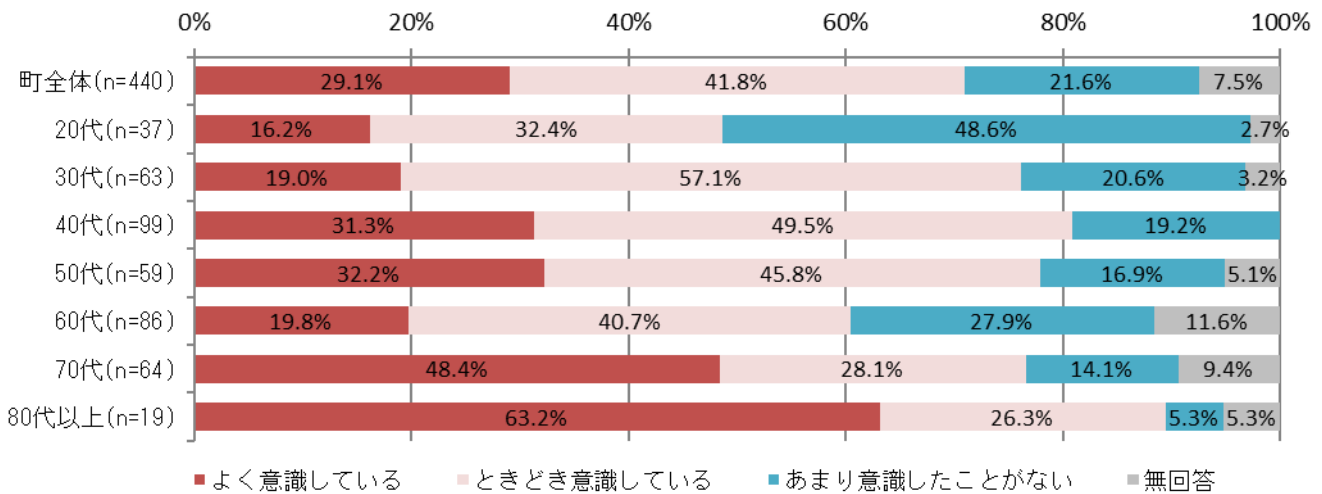
○食育の関心度×意識した選択

食育に関心が強いほど、産地や生産者を意識して選択している割合が高い。



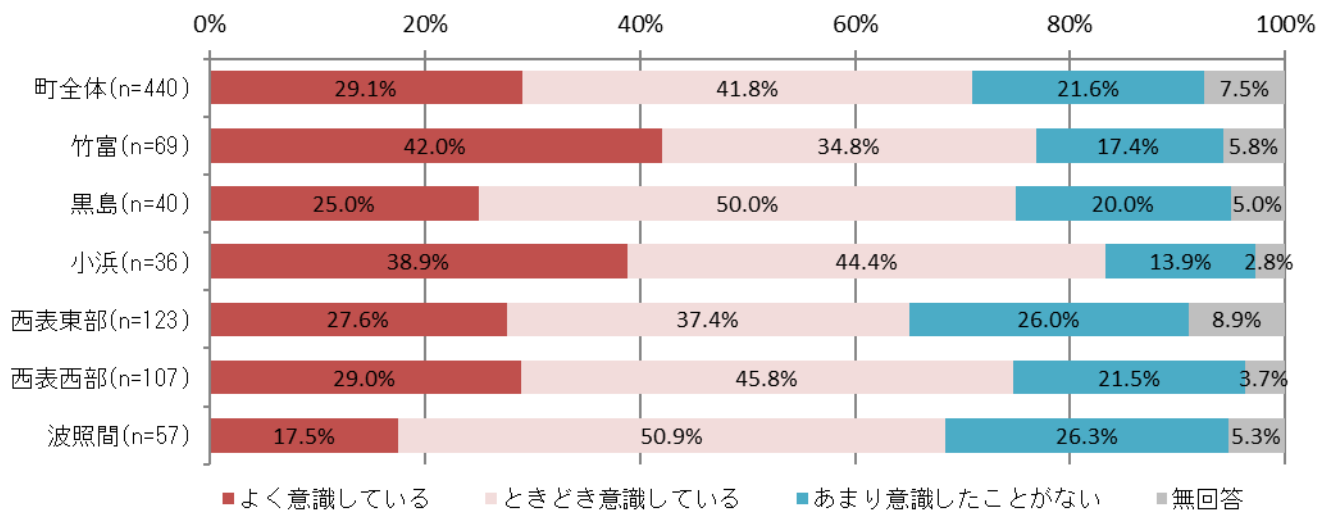
○年代別×意識した選択

80代に関しては、89.5%と約90%の方が意識している。30～50代・70代に関しては、約80%の方が意識している。一方で、20代は50%未満である。



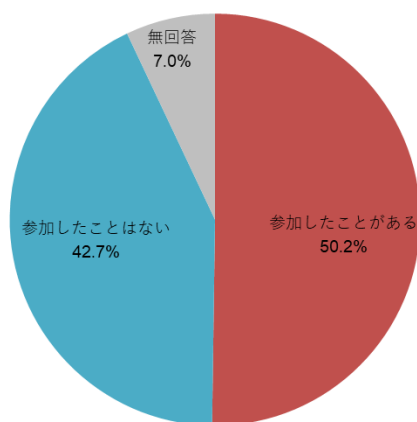
○地域別×意識した選択

地域別にみると、「竹富」「小浜」の方が「よく意識している」方が多く、「小浜」では意識している割合が80%以上となっている。

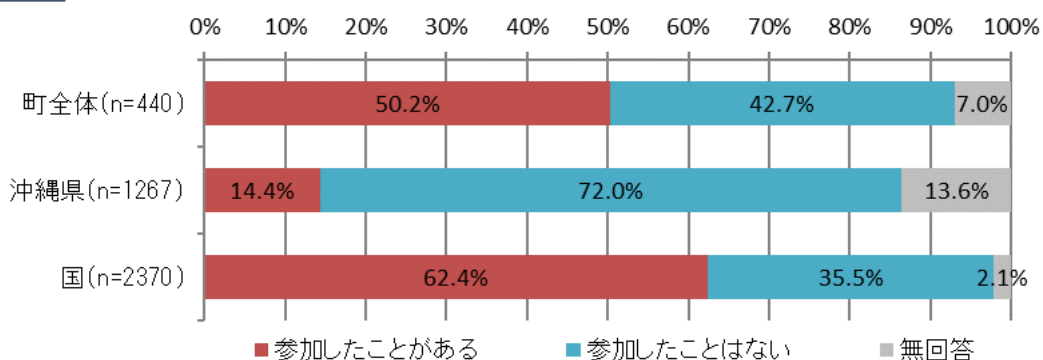


問15. あなたは、田植え、稲刈り、野菜の収穫などの農林漁業体験に参加したことはありますか？

「参加したことがある」が 50.2%、「参加したことがない」が42.7%となっている。国と比較すると国と比較すると下回るが、県全体のデータと比較すると約 35%上回っている。

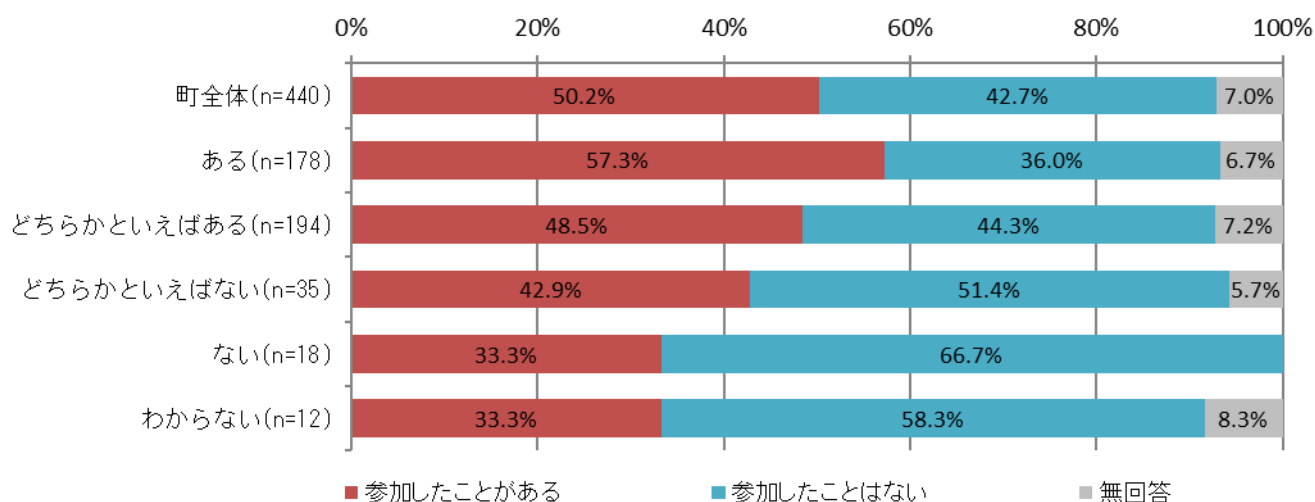


国・県データ比較



○食育の興味×体験有無

食育に対する興味が高いほど、参加したことがある方が多い。



問16. (問15で「1」と答えた方のみ)具体的な農林漁業体験を教えてください。

野菜・果物・山菜	野菜づくり(畑)・二毛作・家庭菜園 ・野菜:冬瓜・ヘチマ・じゃがいも・長芋・スイートコーン・大根・ビート・高原野菜(レタス・白菜)・トマト・ハーブ	12
	野菜の収穫 ・野菜:じゃがいも・シソ・葉野菜・豆(大豆・小豆・うんだまめ)・トマト・大根・トウモロコシ・小松菜・ミニトマト・サニーレタス・ピーマン・オクラ・さつま芋・新玉・パパイヤ ・場所:自分の畑・野菜園・おばあ畑・北軽井沢・体験農業	9
	山菜採り(ヨモギ)・タケノコ採り	9
	果実とり(シークワサー・みかん)	8
	農家(自作農家・兼業農家)	6
	種まき、剪定	3
	お茶摘み	2
	畑の草取り	1
	米	田植えと稲刈り
脱穀		16
稲刈り		11
稲作		9
米		7
田植え		2
米農家(学校での米作り支援も)		2
あわ		1
魚	漁業体験	19
	網漁(巻き網・刺し網)	15
	漁業従事者	4
	船漁	2
	追い込み漁	2
	魚	2
	魚釣り(たまん・ぐるくん・いか)	2
	島育成	1
	魚のさばき	1
	イザリ漁	1
	魚まき	1
	魚突き	1
	夜漁り	1
海藻	モズク採り	18
	潮干狩り・貝拾い・てらじゃー(こまがい)・しゃこがい	8
	海藻とり	5
	はまうり	1
パイン	パインの収穫	7
	パイナの植付	2
	パイン農家	1
	パイン	1
キビ	キビ刈り	41
	サトウキビ	6
	キビ植え	6
	キビの苗切り	1
牛	牛	5
	牛の餌やり牛の餌やり	2
	牛の世話	1
	搾乳	1
その他	半農半漁	1
	林業	1
	子供の学校行事	1
	猪猟	3
	造園業	1

地域別体験（原文参考）

竹富

搾乳、じゃがいも、長ネギ、長芋、スイートコーン、キャベツ、大根、ビーツの収穫、植ええ	20代	男性
田植え 稲刈り 野菜の収穫	20代	男性
モズク採り カーナ採り アーサ採り	20代	男性
田植え、稲刈り、野菜の収穫	20代	女性
小学校に学習田があり、毎年稲作をしていた。北軽井沢で農業体験に参加し、白菜やキャベツの収穫をした。	20代	女性
野菜の収穫、種まき、剪定	20代	女性
牛に餌をあげる。	30代	男性
田植え、畑作業、収穫	30代	男性
モズク採り、野菜の収穫、魚釣り	40代	男性
野菜の収穫	40代	女性
田植え 収穫 脱穀	40代	女性
スイカ	40代	女性
家庭菜園の収穫、	40代	女性
野菜の収穫	40代	女性
芋の収穫、魚釣り、家庭菜園	50代	女性
イザリ漁、たまんふり、島バナナ育成	50代	男性
野菜雑穀の耕作、もずく採り、魚突き	50代	男性
うんだまめ収穫	50代	女性
田植え、野菜園、追い込み漁	60代	男性
田植え。サトウキビ収穫	60代	男性
米	70代	男性
野菜づくり、もずく、アーサー、あわ	70代	男性
田植え	70代	女性
稲刈り植え付け、魚釣り、イカ釣り、もずく採り	70代	女性
子供のころから、刺網	70代	女性
冬瓜づくり、ヘチマづくり	80代以上	男性
大豆、あずき、野菜類、ぐるくん釣り	80代以上	女性

黒島

芋掘り、田植え、網をかけて魚を獲る	30代	女性
もずくとり、米	30代	答えたくない
パパイヤ	40代	男性
アーサ取り	40代	男性
野菜収穫 はまうり	40代	女性
牛	50代	男性
玉ねぎ収穫、田植え	50代	女性
牛	60代	男性
野菜収穫	60代	男性
ヨモギとり、にら、	60代	女性
野菜の収穫	70代	男性
野菜づくり、アーサー	70代	男性
牛	70代	男性
牛	70代	男性
野菜づくり、魚のさばき	70代	女性
アーサー採り、野菜収穫	70代	女性
野菜収穫	80代以上	女性
牛	80代以上	女性

小浜

田植え、稲刈り、芋掘り	20代	女性
アーサーとり、もずくとり、シャコガイとり、田植え	20代	女性
牛の世話	30代	男性
田植え、もずく取り	30代	女性
キビ刈り	30代	女性
キビの刈り	40代	女性
サトウキビ刈り	50代	女性
キビ刈り	60代	男性
大根、ミニトマト、サニーレタス	60代	女性
自分で野菜を作っている	60代	女性
野菜	60代	女性
農家育ちなので子供の頃から、学校で現存米づくりしています	60代	女性
稲刈り、大豆収穫	70代	男性
田植え、稲刈り、野菜類の自家づくり	70代	男性
キビ刈り、米作り	70代	女性
サトウキビ、稲作、アオサ・モズク・ハマグリ	70代	女性
稲刈り、キビ刈り	80代以上	女性
キビ刈り	80代以上	女性
稲刈り、野菜の収穫	80代以上	女性
畑、野菜づくり	80代以上	女性

西表東部

稲作、まきあみ、キビ刈り	20代	男性
キビ刈り	20代	男性
小学科の時に田植えと稲刈りしてます。	20代	男性
田植え	30代	男性
まきあみ漁、田植え、稲刈り	30代	女性
ジャガイモ収穫、サトウキビ収穫	30代	女性
田植え、ジャガイモの収穫	30代	女性
稲刈り	30代	女性
キビ刈り	30代	女性
きび	40代	男性
田植え、稲刈り、ミカン収穫	40代	男性
稲刈り	40代	男性
田植え、キビ刈り、稲刈り	40代	男性
田植え、稲刈り、キビ刈り	40代	男性
ジャガイモ、カボチャ	40代	男性
田植え	40代	男性
田植え、稲刈り、キビ刈り、まきあみ漁	40代	男性
田植え	40代	男性
田植え	40代	男性
田植え	40代	女性
田植え、キビ植え、キビ刈り	40代	女性
キビ刈り	40代	女性
さしあみ、ジャガイモの収穫、もずく採り	40代	女性
田植え、稲刈り	40代	女性
田植え、稲刈り、畑、海藻とり	40代	女性
田んぼ作業	40代	女性
キビ刈り	40代	女性
まきあみ漁、キビ刈り、野菜栽培	40代	女性
キビ刈り	40代	女性
家庭菜園、つり	40代	女性

田植え、稲刈り、まきあみ漁	40代	女性
もずく採り、野菜収穫、稲刈り	40代	女性
田植え、まきあみ、キビ刈り	50代	男性
田植え、稲刈り、キビ植え・キビ刈り、魚釣り、まきあみ	50代	男性
野菜収穫	50代	女性
田植え、稲刈り、つり	50代	女性
キビ刈り、まきあみ漁、かぼちゃ	50代	女性
野菜の収穫、田植え、田草とり、稲刈り、脱穀、巻き網、貝拾い、モズク採り、パイン植え付け、パイン収穫、キビ刈り、キビ植え付け、牛餌やり、猪捕獲、筍採り、カーナ採り、	50代	女性
モズクとり、筍とり、巻き網漁、猪とり、カーナとり、テラジャーとり、パイン収穫、サトウキビ収穫、米収穫	50代	女性
農家	60代	男性
キビ刈り、稲刈り、野菜	60代	男性
田植え、野菜の収穫、漁業体験	60代	男性
田植え、野菜作り、海藻とり	60代	女性
自分で野菜を作る	60代	女性
田植え、稲刈り、畑の野菜作り、まき網、海藻とり	60代	女性
トマト・ピーマン・大根・なす・オクラ等の収穫	60代	女性
米農家	60代	女性
サトウキビ、パインの収穫、自分で野菜を作る	60代	女性
田植え、稲刈り、キビ刈り	70代	男性
農業、林業、漁業	70代	男性
田植え、稲刈り、キビ刈り	70代	女性
田植え・稲刈り、海産物採り	70代	女性
キビ刈り、稲刈り	70代	女性
野菜は自分で作る、こどものころに田植えなども。パイン・キビ刈り	70代	女性
田植え、稲刈り、キビ刈り	80代以上	男性

西表西部

もずく、アーサ、アサリ、夜漁り	20代	男性
追い込み漁	20代	男性
米	20代	女性
魚とり、さばき体験、田植え体験、稲刈り体験	20代	女性
魚まき	30代	男性
稲刈り、野菜の収穫、パインの収穫	30代	男性
田植え、稲刈り、刺し網漁	30代	男性
網漁	30代	男性
稲刈り、田植え、野菜の収穫	30代	男性
田植え、稲刈り、野菜の収穫	30代	女性
サトウキビ、パイナップル、モズク採り	30代	女性
お米の種蒔き、田植え、稲刈り	30代	女性
田植え、稲刈り、野菜の収穫	30代	答えたくない
稲作・畑作、漁業・イザリ、潮干狩り、造園業	40代	男性
竹の子とり、山菜採り、シークワサー採り	40代	男性
農業している	40代	男性
農業従事者、浜下り	40代	男性
農業	40代	女性
網取り漁	40代	女性
魚巻き、田植え	40代	女性
稲作、海藻取り、タケノコ取りなど	40代	女性
もずくとり	40代	女性

稲作、タケノコ収穫、魚釣り	40代	女性
パイン農家	40代	女性
稲刈り、田植え	40代	女性
漁に出た	50代	男性
田植え、稲刈り、パイン収穫	50代	女性
田植え	50代	女性
親が半農半漁を営んでいてその手伝い	50代	女性
野菜の収穫	50代	女性
子供の学校行事、海(さしあみ採り)、田植え、稲刈り	50代	女性
モズクとり、野菜収穫、まき網漁	50代	女性
田植え	50代	女性
自宅で畑をしている	50代	女性
田を借りて3~4年作っていた	60代	男性
海の自営業	60代	男性
子供の時田植えをした。(農家)、野菜を植えている	60代	男性
パイン収穫	60代	男性
自分で野菜を作っている	60代	女性
野菜の収穫、海藻とり	60代	女性
パイン収穫、野菜植	60代	女性
田植え後、野菜(自分で作っています)、パイン収穫	60代	女性
昔野菜を作っていた	60代	女性
畑の草取り、野菜の収穫(じゃがいも、シソ、葉野菜、豆、きゅうり、 トマト、大根等)	60代	女性
キビ刈り、もずく採り	60代	女性
パインの収穫、もずく、アーサー、貝、葉野菜の収穫、トマト	60代	女性
野菜	70代	男性
自作農家	70代	女性
野菜は家庭菜園で採れたもの、漁業とイノシシ猟をしています	70代	女性
米作り	70代	女性
米	70代	女性
野菜収穫	80代以上	女性

波照間

キビ刈り、キビの苗切り、苗植え	20代	女性
実家が農家	30代	男性
サトウキビ植付、収穫	30代	男性
サトウキビ、家庭菜園	30代	女性
野菜を育てている	30代	女性
田植え、稲刈り、野菜収穫	30代	女性
さとうきび	30代	女性
田植え、稲刈り、トマト	30代	女性
じゃがいも、さつまいも	30代	女性
田植え、稲刈り、ミカン収穫、小松菜収穫	40代	男性
キビ刈り	40代	男性
さとうきび収穫	40代	男性
魚釣り	40代	女性
キビ植え、キビ刈り、野菜づくり収穫	40代	女性
おばあ畑の野菜採り、イカ釣り、キビ刈り	40代	女性
サトウキビ収穫、トマト収穫、トウモロコシ収穫、お茶摘み、高原野菜 (レタス・白菜)植付から収穫まで	40代	女性
田植え、稲刈り	40代	女性

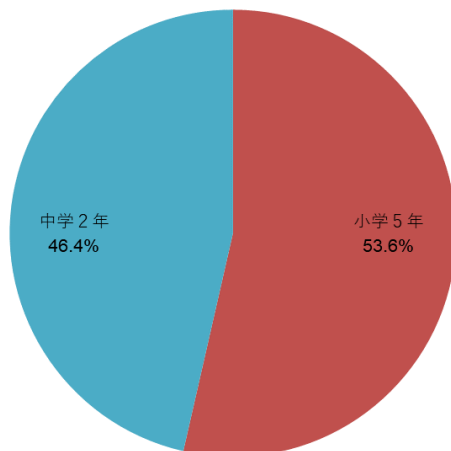
実家が兼業農家のため田んぼ畑仕事全般、現在も畑を借りて作っている	40代	女性
田植え、家庭菜園	50代	男性
野菜の収穫	50代	女性
自分でハーブを作っている、時々船で魚釣りにいく	50代	女性
ハーブ、野菜収穫	50代	女性
野菜、魚	60代	男性
キビ収穫、田植え、稲刈り	60代	男性
キビ刈り	60代	男性
稲刈り、キビ刈り、植付	60代	女性
野菜、ごま、きび	60代	女性
畑で野菜を育てる	60代	女性
米、もちきび、野菜	70代	男性

(2)学童期

1. あなた自身について

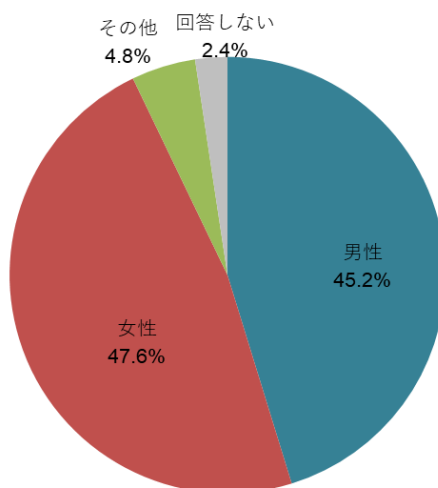
問1. あなたの学年は？

「小学5年」が53.6%、「中学2年」が46.4%となっている。



問2. あなたの性別は？

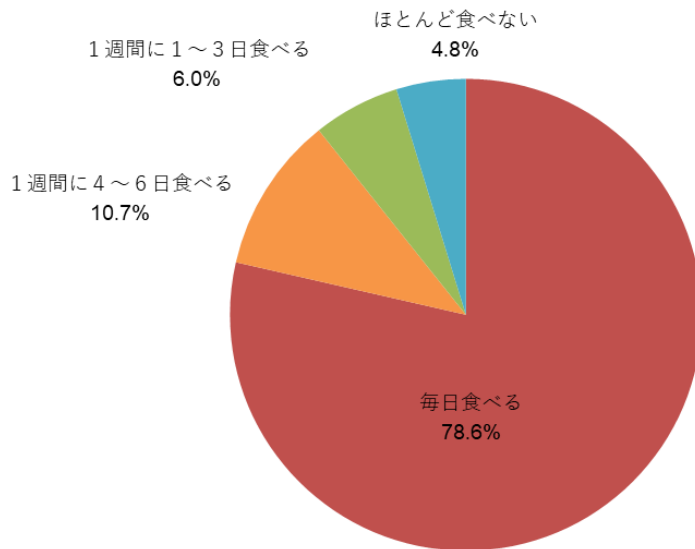
「男性」が45.2%、「女性」が47.6%、「その他」が4.8%となっている。



2. 現在の食生活について

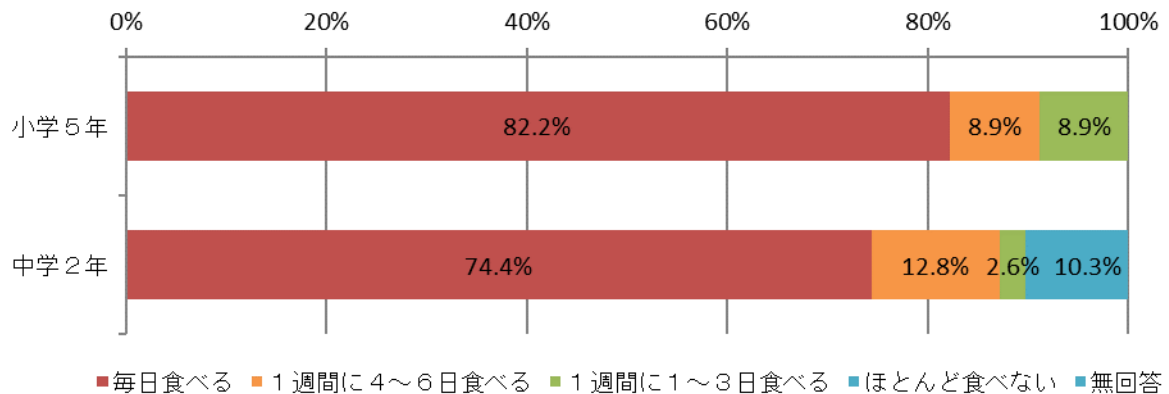
問3. あなたはふだん朝食を食べていますか？

「毎日食べる」が78.6%と最も多く、ついで「1週間に4～6日食べる」「1週間に1～3日食べる」となっている。



○学年別朝食摂取割合

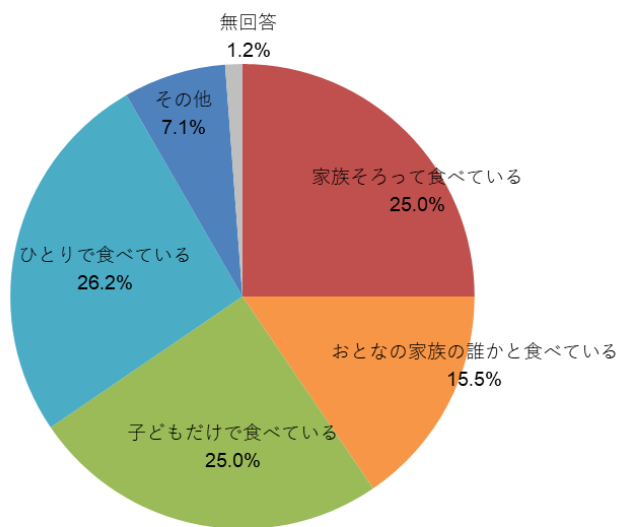
学年別にみると、小学生の方が毎日食べる割合が高く、1週間に1～3日食べているが、中学生になるとほとんど食べない方も存在する。



問4. あなたはふだんの朝食や夕食をだれと食べていますか？

<朝食>

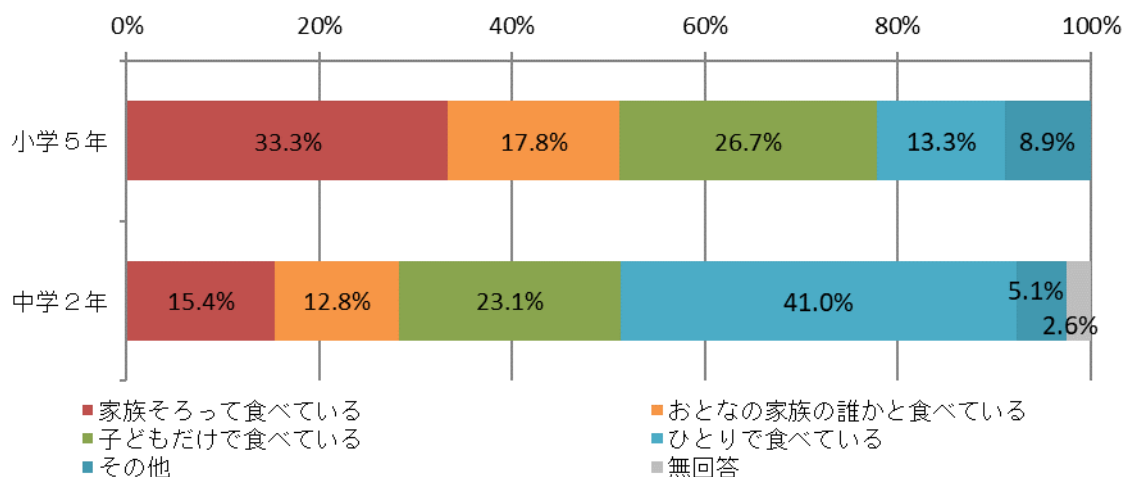
「ひとりで食べている」が26.2%と最も多く、ついで「子供だけで食べている」25%となっており、子供だけで食べている方が50%を超えている。



お父さん以外と	2
時と場合で食べる時間がちがう	2
寮生	1
宿でお母さんとお父さんが働いている隣で子供だけで食べている。	1

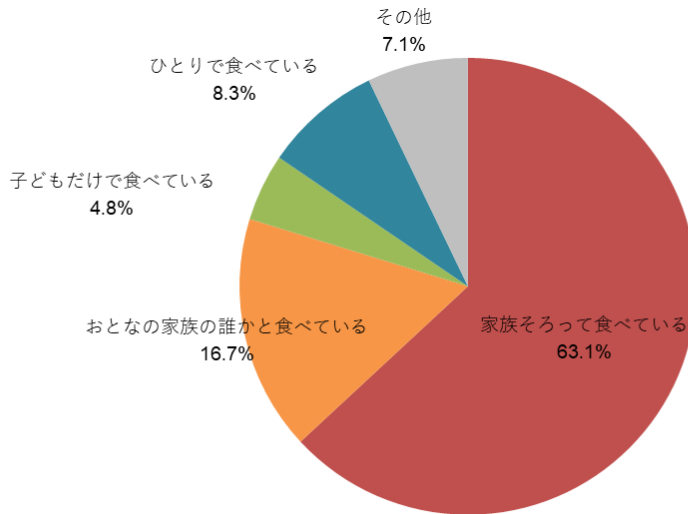
○学年×朝食誰と食べるか

学年別にみると、小学生は「家族そろって」や「大人の家族のだれか」と食べている方が50%以上であるが、中学生になると、「子どもだけで食べる」や「ひとりで食べる」割合が高くなる。



<夕食>

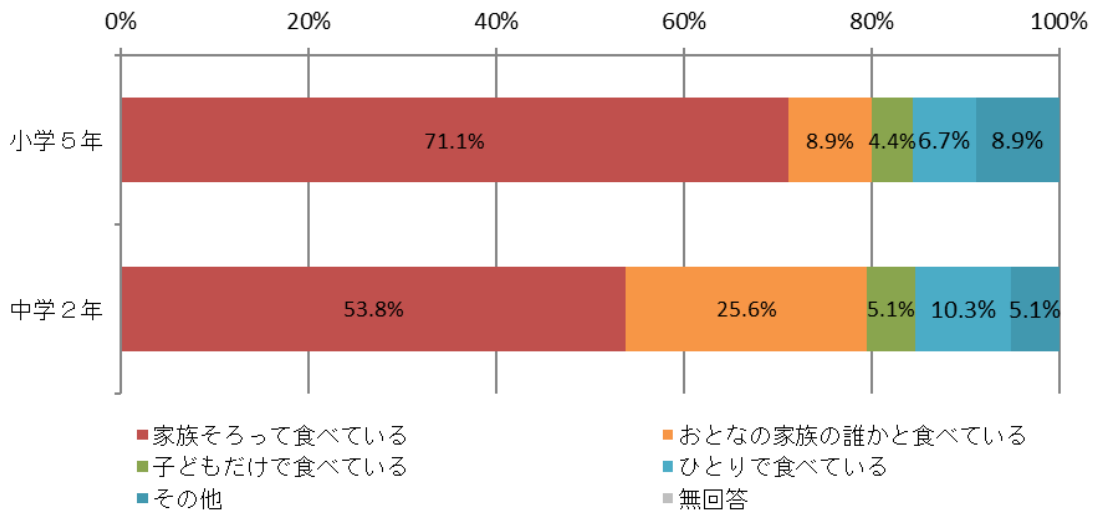
「家族そろって食べている」が63.1%と最も多く、ついで「大人の家族の誰かと食べている」「ひとりで食べている」となっている。



お父さん以外と	2
ときによって一緒に食べる人が違う	2
たまにみんなで ほぼお父さんと	1
寮生	1

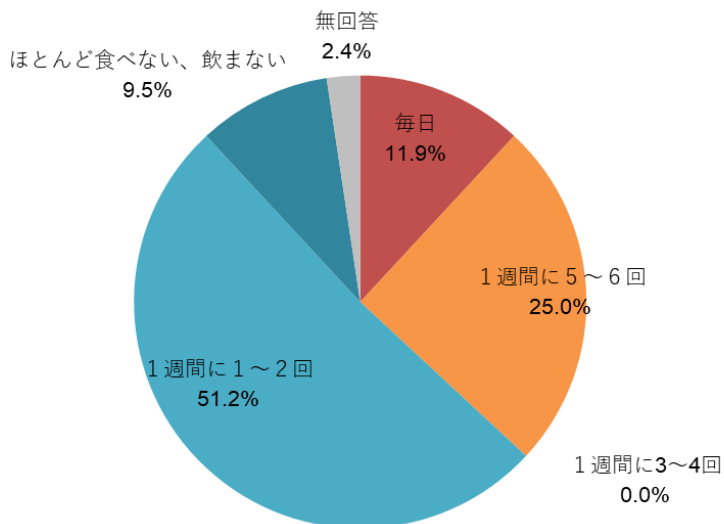
○学年×夕食誰と食べるか

学年別にみると、小学生は「家族そろって」食べている方が70%以上であるが、中学生になると、「ひとりで食べている」方の割合が高くなる。



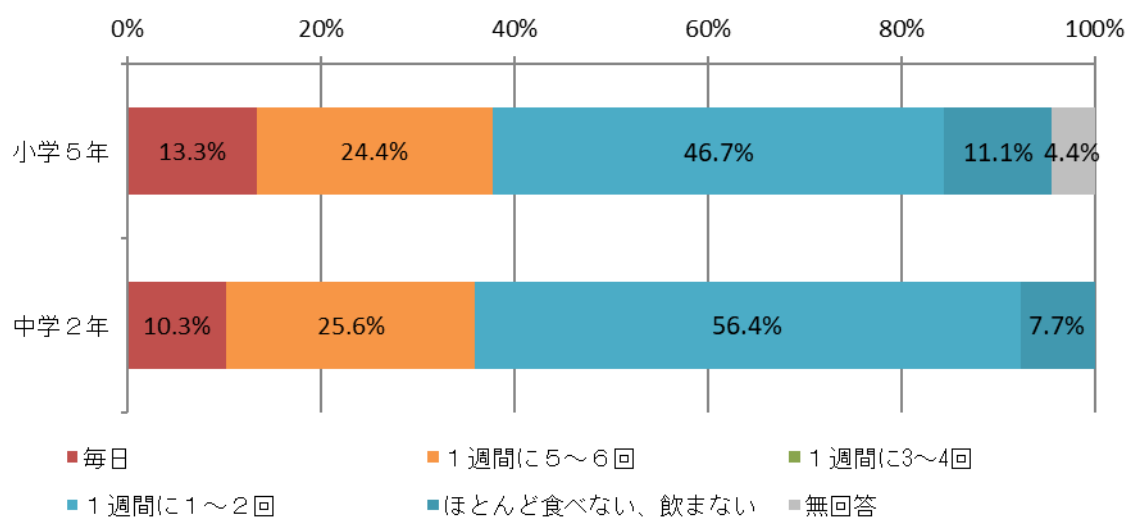
問5. あなたはあまいお菓子やジュースを週に何回食べたり飲んだりしますか？

「1週間に1～2回」が最も多く、ついで「1週間に5～6回」「毎日」となっている。学年別にみると、中学生に上がるにつれ、1週間に1回以上お菓子やジュースを摂取する割合が高くなる。

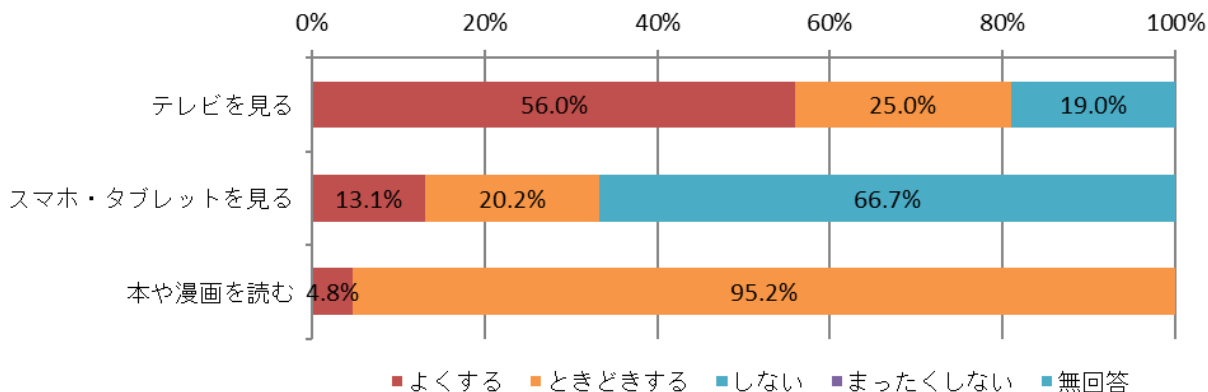


誕生日や特別な日	1
たまにいっぱい食べたり食べなかったり	1

学年×お菓子・ジュース

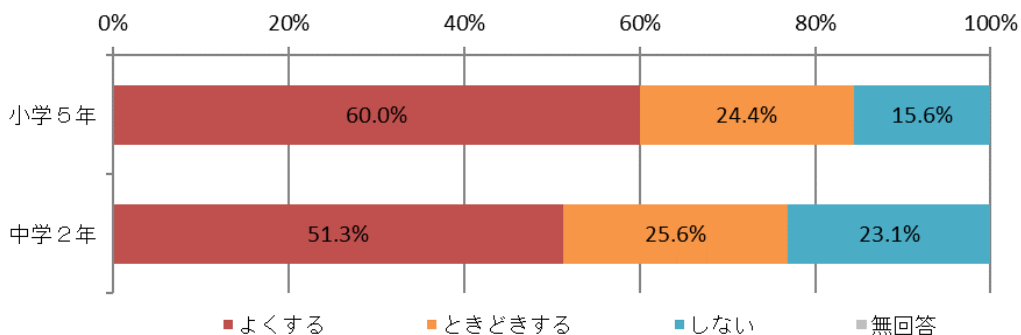


問6. 食事の時間に次のようなことをしていますか。(それぞれ当てはまる番号に○)



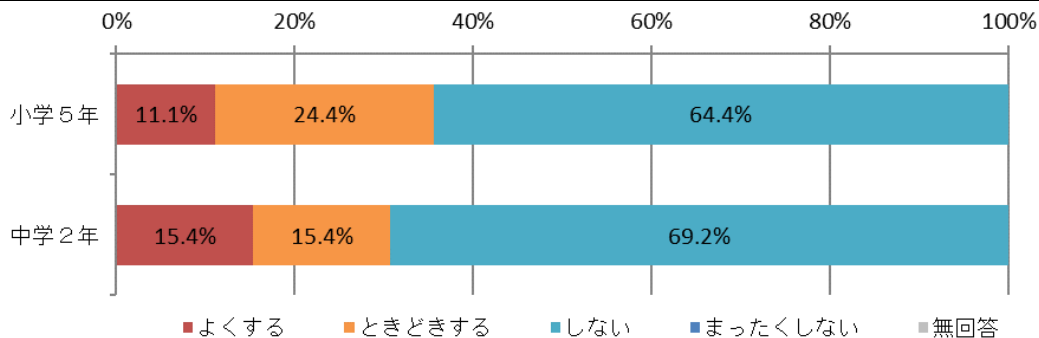
(1) 食事の時間にテレビをみる

「よくする」が 56.0%と最も多く、ついで「ときどきする」「しない」となっている。



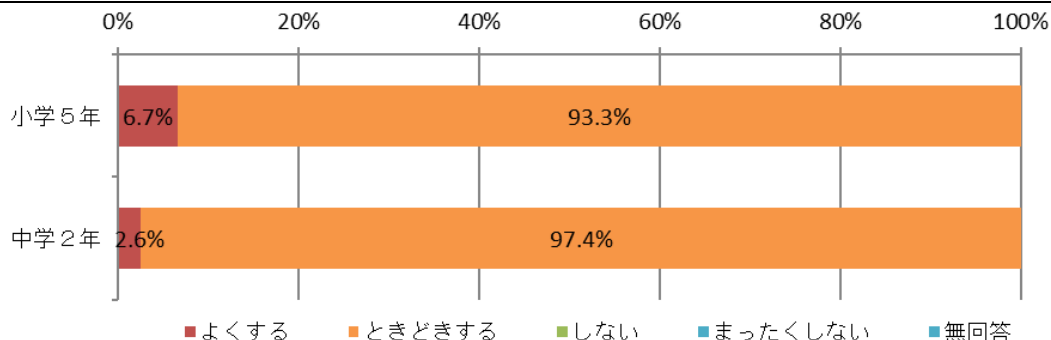
(2) 食事の時間にスマホ、タブレットをみる

「しない」が 66.7%と最も多く、ついで「ときどきする」「よくする」となっている。



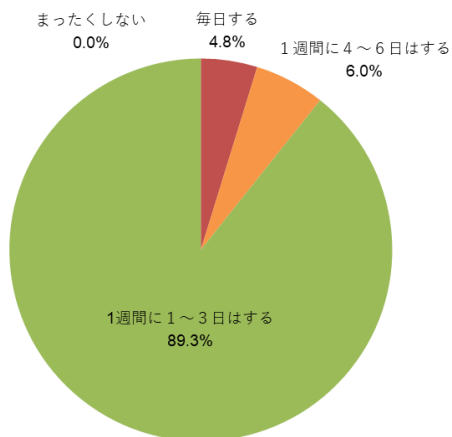
(3) 食事の時間に本や漫画を読む

「ときどきする」が 95.2%と最も多く、ついで「よくする」となっている。



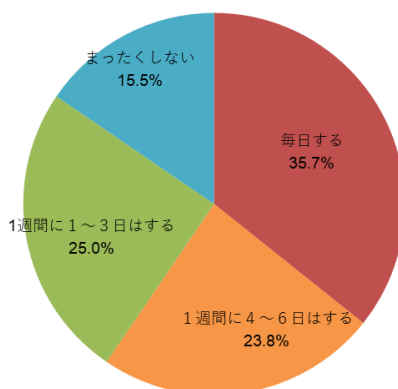
問7. あなたは食事の準備の手伝いをしていますか？

「1週間に1～3日はする」が89.3%と最も多く、ついで「1週間に4～6日はする」「毎日する」となっている。



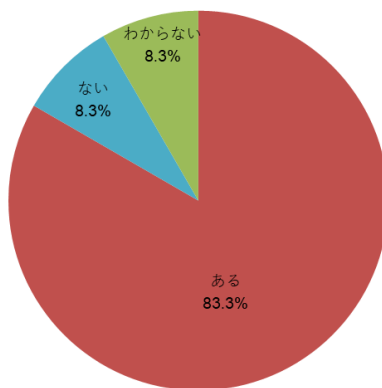
問8. あなたは食事のあと片づけの手伝いをしていますか？

「毎日する」が35.7%と最も多く、ついで「1週間に1～3日はする」「1週間に4～6日はする」となっている。



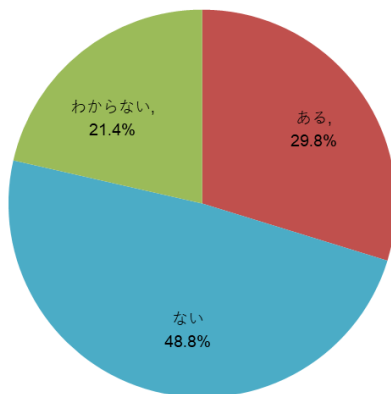
問9. あなたは、食事の作法(おはしの持ち方、食べ方など)を親やまわりの大人から教えてもらったことはありますか？

「ある」が83.3%と最も多く大半を占めている。



問11. 郷土料理や伝統料理の作り方や味つけを親やまわりの大人から教えてもらったことはありますか？

「ない」が48.8%と最も多く、半数近くの方が教わったことがないと回答している。



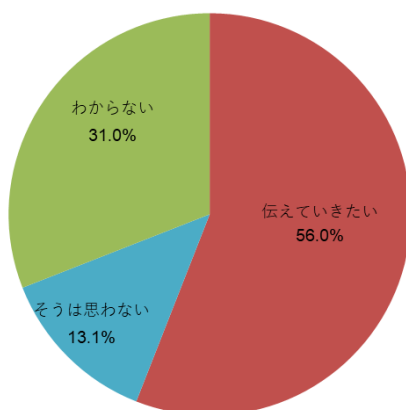
料理名

サーターアンダギー	3
チャンプルー	3
ムーチャー	2
八重山そば	2
ウムズナーのお刺し身や炒めものの作り方 ウムズナーの炒め物	2
イヤチの作り方	2
ジューシー	2
チャンプルー	1
中味汁	1
フーチャンプルー	1
にんじんしりしり	1
ヒラヤーチー	1
カーナ	1
スプリングルエッグ	1
そばなどの作り方や味付け	1
タコライス	1

3. 食文化の継承について

問12. 自分が大人になったとき、郷土料理や伝統料理の作り方や味つけを自分の子どもたちに伝えていきたいと思いませんか？

「伝えていきたい」が 56.0%と最も多く、ついで「わからない」「そうは思わない」となっている。

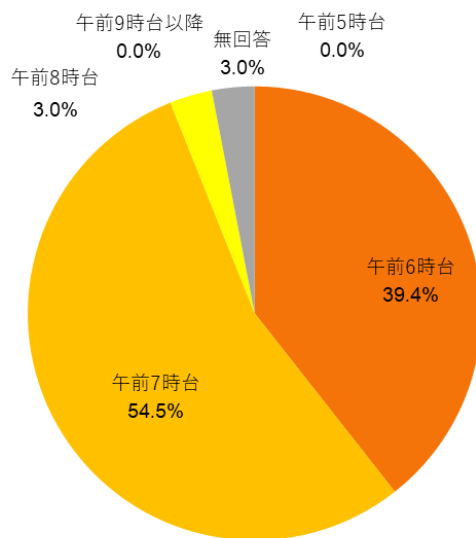


(3) 幼兒期

1. お子さんの生活について

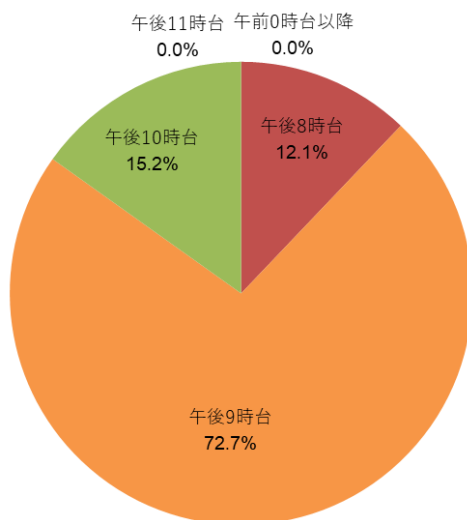
問1. お子さんは朝は何時ごろに起きますか？

「午前7時台」が 54.5%と最も多く、ついで「午前6時台」「午前 8 時台」となっている。



問2. お子さんは夜は何時ごろに寝ますか？

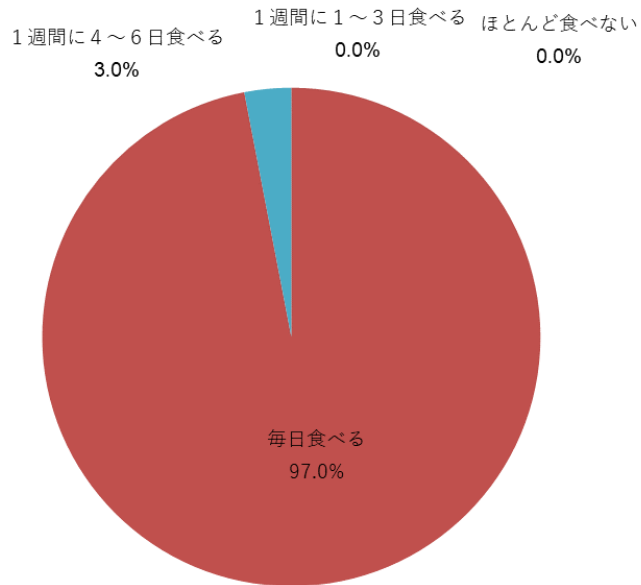
「午後 9 時台」が 72.7%と最も多く、ついで「午後 10 時台」「午後 8 時台」となっている。



2. 現在のお子さんの食生活について

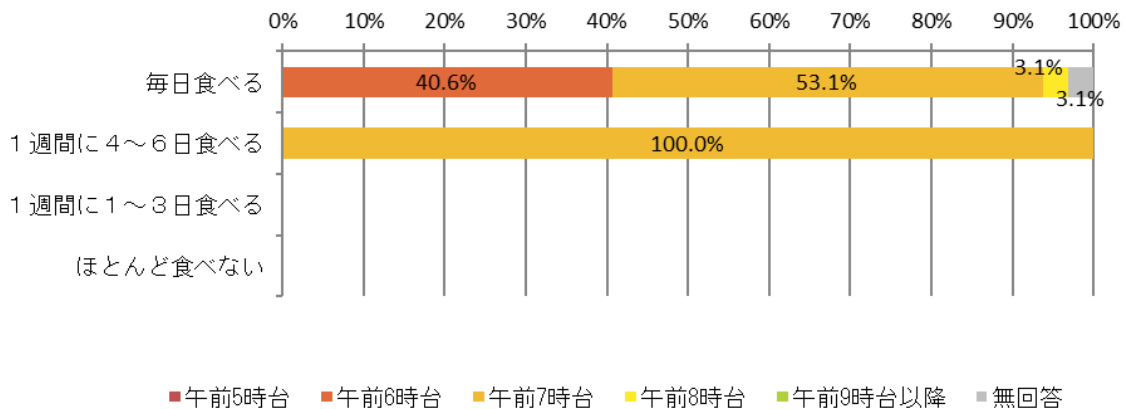
問3. お子さんはふだん朝食を食べていますか？

「毎日食べる」が97.0%と最も多く、大半を占めている。



○起床時間×朝食の有無

起床時間別にみると、「午前6時台」に起床する方は朝ご飯を毎日食べている。



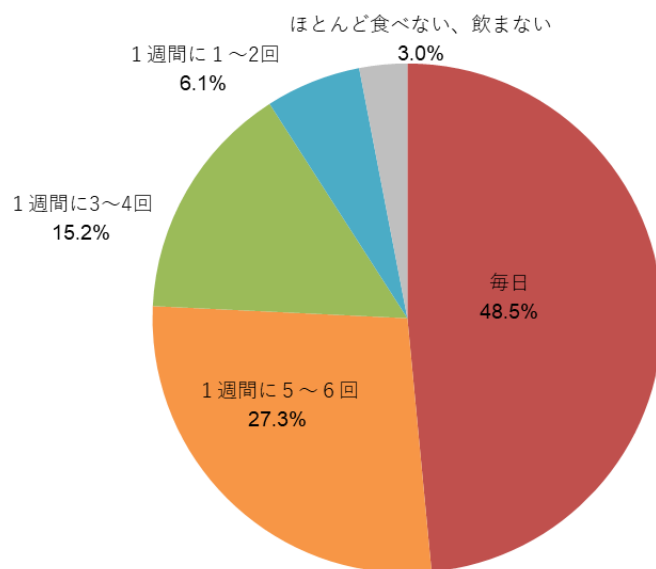
問3付問. (「毎日食べる」以外の方)毎日朝食を食べない理由はなんですか？

食欲がないため

1

問4. お子さんはお菓子やジュースを週に何回食べたり飲んだりしますか？

「毎日摂る」が48.5%と最も多く、ついで「1週間に5～6回」「1週間に3～4回」となっている。



問5. お子さんは食事の時間に次のようなことをしていますか。

(1) 食事の時間にテレビをみる

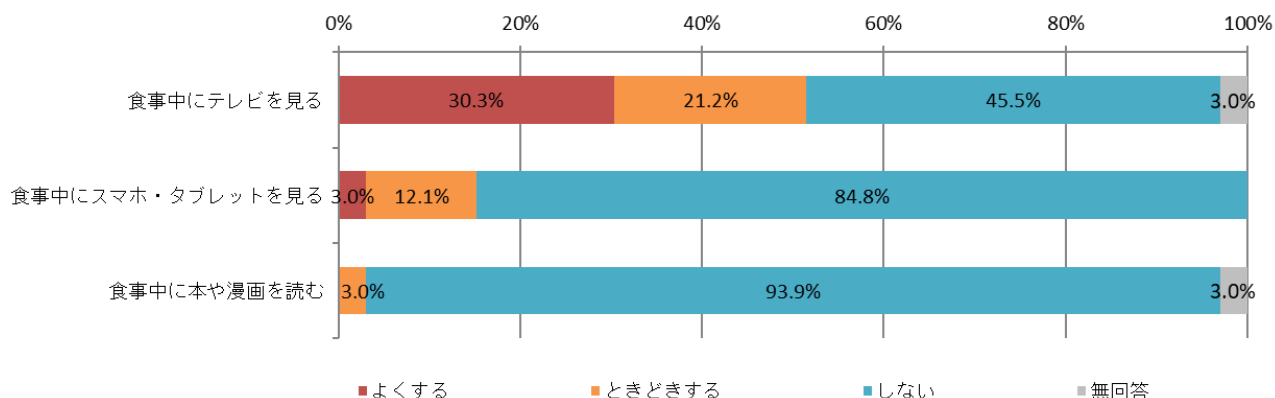
「しない」が45.5%と最も多く、ついで「よくする」「ときどきする」となっている。

(2) 食事の時間にスマホ、タブレットをみる

「しない」が84.8%と最も多く、大半を占めている。

(3) 食事の時間に本や漫画を読む

「しない」が93.9%と最も多く、大半を占めている。

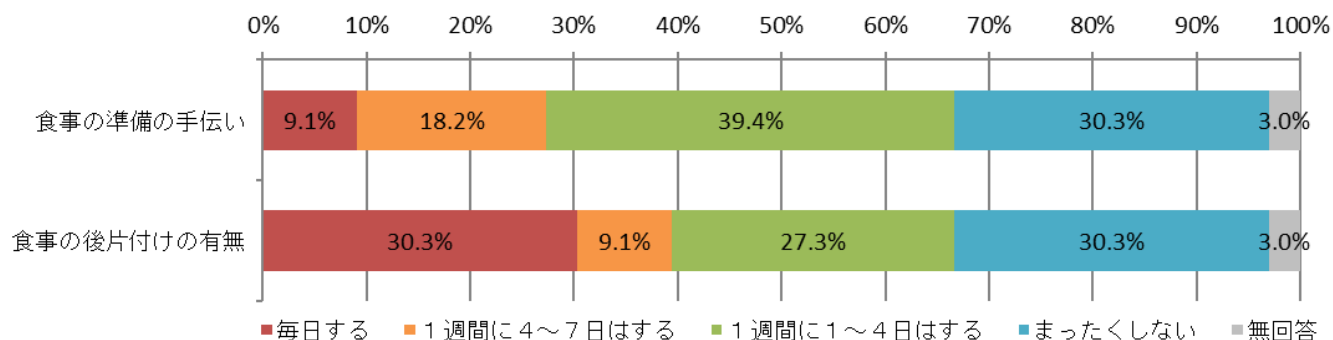


問6. お子さんは食事の準備の手伝いをしていますか？

「1週間に1~3日はする」が39.4%と最も多く、ついで「まったくしない」「1週間に4~6日はする」となっている。

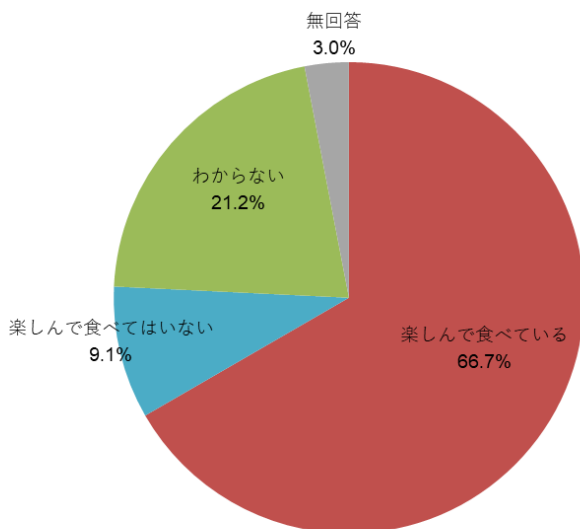
問7. お子さんは食事のあと片づけの手伝いをしていますか？

「毎日する」「まったくしない」が30.3%と最も多く、ついで「1週間に1~3日はする」「1週間に4~6日はする」となっている。



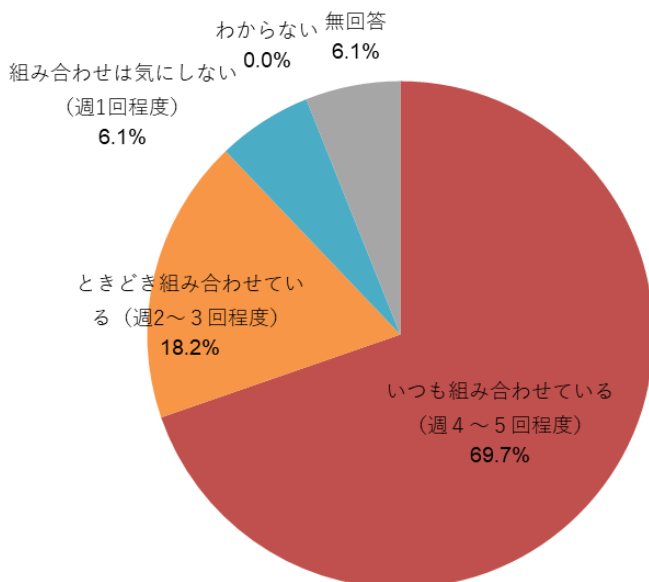
問8. お子さんは食事を楽しんで食べていますか？

「楽しんで食べている」が 66.7%と最も多く、ついで「分からない」「楽しんで食べてはいない」となっている。



問9. あなたは、お子さんのお弁当をつくる時、主食・主菜・副菜を組み合わせていますか？

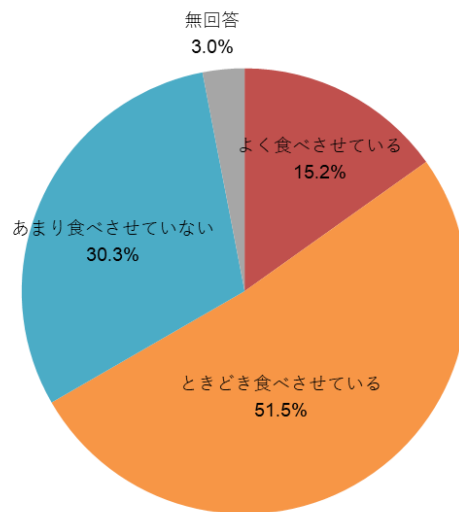
「いつも組み合わせている(週4~5回程度)」が 69.7%と最も多く、ついで「時々組み合わせている(週2~3日程度)」「組み合わせは気にしない(週1回程度)」となっている。



3. 食文化の継承について

問10. あなたは、お子さんに郷土料理や伝統料理を食べさせていますか？

「ときどき食べさせている」が 51.5%と最も多く、ついで「あまり食べさせていない」「よく食べさせている」となっている。



問11. (問11で「1」「2」と答えた方のみ)どんな料理を食べさせていますか？

料理名

ちゃんぷるー (ふー・そーみん・とうふ・なーべーらー)	17
そば(沖縄そば・八重山そば・三枚肉そば)	7
じゅーしー	5
むーちー	3
ポークたまごおにぎり	2
島豆腐を使った料理 ゆし豆腐	2
法事料理 (大根ンブサー・三枚肉・ラフテー等)	2
中味汁	2
にんじんしりしり	1
お節、お雑煮	1
ジーマーミ豆腐	1
牛汁	1
天ぷら	1
ぐるくん等	1
そーきゃラフテー入り煮物	1
カマイ汁	1
サーターアングギー	1
パパイヤ料理等	1
その他地方の郷土料理	1

アンケート票

◎食育について

問1.「食育」の言葉や意味を知っていますか？(1つに○)

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. 言葉や意味を知っている | 2. 言葉は知っているが意味は知らない |
| 3. 言葉も意味も知らない | |

食育とは

生きる上での基本であって、知育、徳育、体育の基礎となるべきもので、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。(沖縄県 HP「食育おきなわ」より引用)

問2. あなたは「食育」に関心がありますか？(1つに○)

- | | |
|---------------|---------------|
| 1. ある | 2. どちらかといえばある |
| 3. どちらかといえばない | 4. ない |
| 5. わからない | |

問3. (問2で「1」「2」と答えた方のみ)あなたが「食育」に関心がある理由は何ですか？

(当てはまるものにいくつでも○)

- | |
|-----------------------------------|
| 1. 心身の健全な発達のために必要だから |
| 2. 食生活の乱れが問題になっているから |
| 3. 肥満ややせすぎが問題になっているから |
| 4. 生活習慣病が問題になっているから |
| 5. 食品の安全性が問題になっているから |
| 6. 食べ残しや食品廃棄が問題になっているから |
| 7. 地域や家庭で受け継がれてきた料理などを伝えることが必要だから |
| 8. 自然の恩恵や食に対する感謝の念が薄れてきているから |
| 9. その他 () |

◎現在の食生活について

問4. あなたは、普段、朝食を食べますか？(1つに○)

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. 毎日食べる | 2. 1週間に4～6日食べる |
| 3. 1週間に1～3日食べる | 4. ほとんど食べない ⇒問6へ |

問5. (問4で「2」「3」「4」と答えた方のみ)毎日朝食を食べるために必要なことはなんですか？
(当てはまるものにいくつでも○)

- | |
|-----------------------|
| 1. 自分で朝食を用意する時間があること |
| 2. 朝早く起きられること |
| 3. 夕食や夜食を食べすぎていないこと |
| 4. 朝、食欲があること |
| 5. ダイエットの必要がないこと |
| 6. 朝食を食べる習慣があること |
| 7. 朝食を食べるメリットを知っていること |
| 8. 家に朝食が用意されていること |
| 9. その他 () |

問6. あなたは、主食・主菜・副菜の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上ある日が、週に何日ありますか？(1つに○)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. ほぼ毎日 (週6日以上) | 2. 1週間に4～5日 |
| 3. 1週間に2～3日 | 4. 週1日以下 か なし |

「主食」…ごはん、めん類、パンなどの料理
 「主菜」…魚、肉、卵、大豆・大豆製品などを主材料にした料理
 「副菜」…野菜、海藻、きのこなどを主材料にした料理

問7. あなたは、普段の生活で次のようなことをどの程度実践していますか？(それぞれ1つに○)

項目	できている	だいたいできている	あまりできていない	できていない
(1) 食事を楽しんでとる	1	2	3	4
(2) 規則正しい食事をとり、 健やかな生活リズムを心がけている	1	2	3	4
(3) ゆっくりよく噛んで食べる	1	2	3	4
(4) 減塩を心がけている	1	2	3	4
(5) 適度な運動をする	1	2	3	4
(6) 定期的に体重を測る	1	2	3	4
(7) 健康診断を受ける	1	2	3	4

問8. あなたは、過去1年間に地域の集いの場での食事会などに参加したことがありますか？(1つに○)

- | | |
|--------------|--------------|
| 1. 参加したことがある | 2. 参加したことはない |
|--------------|--------------|

◎食文化の継承について

問9. あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭において受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか？(1つに○)

1. 受け継いでいる

2. 受け継いでいない

問10. あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代(子やお孫さんを含む)に対し伝えていますか。(1つに○)

1. 伝えている

2. 伝えていない

◎産地や生産者との関わりについて

問11. あなたは、「地産地消」という言葉や意味を知っていますか?(1つに○)

1. 言葉や意味を知っている

2. 言葉は知っているが意味は知らない

3. 言葉も意味も知らない

問12. あなたは、週3回以上、地元でとれた食材(自分で調達した食材も含む)を食べていますか?

(1つに○)

1. よく食べている

2. ときどき食べている

3. あまり食べていない ⇒問14へ

問13. (問12で「1」「2」と答えた方のみ)食べている食材名を教えてください。(具体的に記入)

() () ()

問14. あなたは、産地や生産者を意識して農産物・食品を選んでいますか?(1つに○)

1. よく意識している

2. ときどき意識している

3. あまり意識していない

問15. あなたは、田植え、稲刈り、野菜の収穫などの農林漁業体験に参加したことはありますか?

(1つに○)

1. 参加したことがある

2. 参加したことはない ⇒問17へ

問16. (問15で「1」と答えた方のみ)具体的な農林漁業体験を教えてください。(具体的に記入)

() () ()

◎あなた自身について

問17. あなたの年齢は？(1つに○)

- | | | | |
|--------|--------|--------|----------|
| 1. 10代 | 2. 20代 | 3. 30代 | 4. 40代 |
| 5. 50代 | 6. 60代 | 7. 70代 | 8. 80代以上 |

問18. あなたの性別は？(1つに○)

- | | | | |
|-------|-------|--------|----------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. その他 | 4. 回答しない |
|-------|-------|--------|----------|

問19. あなたの居住地区は？(1つに○)

- | | | |
|---------|---------|--------|
| 1. 竹富 | 2. 黒島 | 3. 小浜 |
| 4. 西表東部 | 5. 西表西部 | 6. 波照間 |

以上で質問は終わりです。ありがとうございました。

○学童期向けアンケート調査票

問1. あなたの学年は？(1つに○)

1. 小学5年	2. 中学2年
---------	---------

問2. あなたの性別は？(1つに○)

1. 男性	2. 女性	3. その他	4. 回答しない
-------	-------	--------	----------

問3. あなたはふだん朝食を食べていますか？(1つに○)

1. 毎日食べる	2. 1週間に4～6日食べる
3. 1週間に1～3日食べる	4. ほとんど食べない

問4. あなたはふだんの朝食や夕食をだれと食べていますか？(朝食と夕食それぞれ1つに○)

<朝食>

<夕食>

1. 家族そろって食べている	1. 家族そろって食べている
2. おとなの家族の誰かと食べている	2. おとなの家族の誰かと食べている
3. 子どもだけで食べている	3. 子どもだけで食べている
4. ひとりで食べている	4. ひとりで食べている
5. その他 ()	5. その他 ()

問5. あなたはあまいお菓子やジュースを週に何回食べたり飲んだりしますか？(1つに○)

1. 毎日	2. 1週間に5～6回
3. 1週間に3～4回	4. 1週間に1～2回
5. ほとんど食べない、飲まない	

問6. 食事の時間に次のようなことをしていますか。(それぞれ当てはまる番号に○)

項目	よくする	ときどきする	しない
(1) 食事の時間にテレビをみる	1	2	3
(2) 食事の時間にスマホ、タブレットをみる	1	2	3
(3) 食事の時間に本や漫画を読む	1	2	3

問7. あなたは食事の準備の手伝いをしていますか？(1つに○)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 毎日する | 2. 1週間に4～6日はする |
| 3. 1週間に1～3日はする | 4. まったくしない |

問8. あなたは食事のあと片づけの手伝いをしていますか？(1つに○)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 毎日する | 2. 1週間に4～6日はする |
| 3. 1週間に1～3日はする | 4. まったくしない |

問9. あなたは、食事の作法(おはしの持ち方、食べ方など)を親やまわりの大人から教えてもらったことはありますか？(1つに○)

- | | | |
|-------|-------|----------|
| 1. ある | 2. ない | 3. わからない |
|-------|-------|----------|

問10. あなたは、好きな郷土料理はありますか。(1つに○)

- | | | |
|-------|-------|----------|
| 1. ある | 2. ない | 3. わからない |
|-------|-------|----------|



料理名 ()

問11. 郷土料理や伝統料理の作り方や味つけを親やまわりの大人から教えてもらったことはありますか？(1つに○)

- | | | |
|-------|-------|----------|
| 1. ある | 2. ない | 3. わからない |
|-------|-------|----------|



料理名 ()

問12. 自分が大人になったとき、郷土料理や伝統料理の作り方や味つけを自分のこどもたちに伝えていきたいと思いませんか？(1つに○)

- | | | |
|------------|------------|----------|
| 1. 伝えていきたい | 2. そうは思わない | 3. わからない |
|------------|------------|----------|

以上で質問は終わりです。ありがとうございました。

○幼児向けアンケート調査票

竹富町 食育に関するアンケート

幼児期向け



お子さんのことについてお答えください。

問1. お子さんは朝は何時ごろに起きますか？(1つに○)

- 1. 午前5時台
- 2. 午前6時台
- 3. 午前7時台
- 4. 午前8時台
- 5. 午前9時台以降



問2. お子さんは夜は何時ごろに寝ますか？(1つに○)

- 1. 午後8時台
- 2. 午後9時台
- 3. 午後10時台
- 4. 午後11時台
- 5. 午前0時台以降

問3. お子さんはふだん朝食を食べていますか？(1つに○)

- 1. 毎日食べる
- 2. 1週間に4～6日食べる
- 3. 1週間に1～3日食べる
- 4. ほとんど食べない

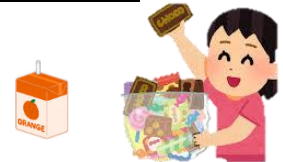
問3付問. (「毎日食べる」以外の方)毎日朝食を食べない理由はなんですか？

(最も当てはまるもの1つに○)

- 1. (主に) 子どもが食べたがらないから
- 2. (主に) おとなが朝食を食べないから
- 3. (主に) 朝食を作る時間がないから
- 4. (主に) 金銭的な余裕がないから
- 5. その他 ()

問4. お子さんはお菓子やジュースを週に何回食べたり飲んだりしますか？(1つに○)

- 1. 毎日
- 2. 1週間に5～6回
- 3. 1週間に3～4回
- 4. 1週間に1～2回
- 5. ほとんど食べない、飲まない



問5. お子さんは食事の時間に次のようなことをしていますか。

(それぞれ当てはまる番号に○)

項目	よくする	ときどきする	しない
(1) 食事の時間にテレビをみる	1	2	3
(2) 食事の時間にスマホ、タブレットをみる	1	2	3
(3) 食事の時間に本や漫画を読む	1	2	3

問6. お子さんは食事の準備の手伝いをしていますか？(1つに○)

1. 毎日する
2. 1週間に4～6日はする
3. 1週間に1～3日はする
4. まったくしない



問7. お子さんは食事のあと片づけの手伝いをしていますか？(1つに○)

1. 毎日する
2. 1週間に4～6日はする
3. 1週間に1～3日はする
4. まったくしない



問8. お子さんは食事を楽しんで食べていますか？(1つに○)

1. 楽しんで食べている
2. 楽しんで食べてはいない
3. わからない

問9. あなたは、お子さんのお弁当をつくるとき、主食・主菜・副菜を組み合わせていますか？
(1つに○)

1. いつも組み合わせている(週4～5回程度)
2. ときどき組み合わせている(週2～3回程度)
3. 組み合わせは気にしない(週1回程度)
4. わからない

主食…ご飯・麺・パンを主としたもの

主菜…魚、肉、卵、大豆・大豆製品を主としたもの

副菜…野菜、芋、きのこ、海藻を主としたもの



問10. あなたは、お子さんに郷土料理や伝統料理を食べさせていますか？(1つに○)

1. よく食べさせている
2. ときどき食べさせている
3. あまり食べさせない

問11. (問11で「1」「2」と答えた方のみ)どんな料理を食べさせていますか？

料理名 ()

ご回答いただきありがとうございます！

ご記入後は、連絡帳に挟み、先生にお渡しをお願いいたします。



竹富町マスコットキャラクター「ピカリヤ」