

令和4年度

住民健診のお知らせ

年に一度、健診・がん検診を受診しましょう！

生活習慣病の進行は自分ではなかなか気が付きません。年に1度健診を受けることで、病気が進行する前に体の異常に気づくことが可能です。また、多くのがんは初期に自覚症状がほとんどないため、定期的ながん検診を受け、早期発見・早期治療につなげることが重要です。

住民健診日程表 【問い合わせ先】 竹富町 健康づくり課 TEL 0980-82-7519

会場	月日	地区名	年齢区分	受付時間	胃がん
中野わいわいホール	5月16日(月)	舟浮・白浜・祖納・干立	60歳以上	8:30~11:00	●
			区分なし	13:00~15:00	
	5月17日(火)	上原地区全域	65歳以上	8:30~11:00	●
		浦内・住吉・中野	区分なし	13:00~15:00	
	5月18日(水)	上原・船浦・鳩間	区分なし	8:30~11:00	●
				13:00~15:00	
離島総合センター	5月20日(金)	東部地区全域	65歳以上	8:30~11:00	●
		美原・大富・古見	区分なし	13:00~15:00	
	5月21日(土)	新城・豊原・大原	区分なし	8:30~11:00	●
				13:00~15:00	
波照間農村集落センター	5月23日(月)	波照間全地区	65歳以上	8:30~11:00	●
		富嘉・前	区分なし	13:00~15:00	
	5月24日(火)	名石・北・南	区分なし	8:30~11:00	
黒島伝統芸能館	5月25日(水)	全域	区分なし	8:30~11:00	●
				13:00~14:00	
竹富まちなみ館	5月26日(木)	全域	65歳以上	8:30~11:00	●
			区分なし	13:00~14:00	
小浜公民館	5月27日(金)	全域	55歳以上	8:30~11:00	●
			区分なし	13:00~15:00	

持ちもの(74歳以下)

- 健康保険証(国保は受診券一体型)
- 健診料金 ※料金表参照
- 健康手帳・健康ポイントカード
※40歳以上でお持ちの方

持ちもの(75歳以上)

- 健康保険証(ピンク色)
- 受診券
5月初め頃、役場から届きます
- 健診料金 無料
※オプション検査は別途料金発生します

胃がん検診を希望する方は年齢区分ではなく
8:00~9:00に受診して下さい。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためご協力をお願いします

- 混雑を避けるため、午前受付時間に年齢区分を設けて実施します。
- 自宅で検温を済ませ、**37.5℃以上の熱・喉の痛み・咳などのかぜ症状・強いだるさがある方、県外・海外への渡航歴があり帰島後2週間以内の方は受診を控えてください。**※ただし、帰島後1週間以内のPCR検査または抗原検査の陰性証明書を提示できる方または新型コロナワクチンを2回接種済みの方は除く。
- マスク着用のうえご来場ください。また会場でのこまめな手指消毒をお願いします。

健診項目と料金

受けて安心！ 知って改善！ 健診受診で健康習慣！

健診名	対象年齢	対象者(加入保険等)	健診料金
40歳未満健診	16歳～39歳	40歳未満で竹富町に住所のある方	2,000円
特定健診	40歳～74歳	竹富町国保加入者	無料
		社会保険(県内)の被扶養者 ※協会けんぽが発行した受診券をお持ちください	協会けんぽ 無料
長寿健診	満75歳以上	後期高齢者医療保険加入者	無料
一般健診	16歳以上	生活保護受給者	無料

※1 事業者は、労働安全衛生法により、労働者に定期健康診断を実施する義務があります。竹富町の集団健診受診を希望される事業主様は、事前に健康づくり財団(Tel.098-889-6474)へ申込みをお願いします。

※2 会社にお勤めの方は、会社から通知のあった時間枠での受診をお願いします。

健診項目	対象	検査方法	料金
肺がん(胸部検診) (結核検診)	16歳以上	エックス線撮影	無料
喀痰	肺がん検診受診者 で喫煙指数が高い (40歳以上)	痰採取(採取容器当日配布、後日回収)	550円
胃がん	16歳上	バリウム・X線撮影	40歳未満 3,000円 40歳以上 500円
大腸がん	16歳以上	問診・検便2日採取	40歳未満 1,700円 40～74歳 550円 75歳以上 無料
肝炎ウイルス検査	①40歳 ②45・50・60・ 65・70歳で今まで 検査未受診	血液検査	①②の方は無料 ※対象以外の方は 4,510円(B・C型) 1,760円(B型のみ) 2,750円(C型のみ)
当日問診で 受診を確認する項目	検査項目	料金	健診当日、医師の診断(特定 健診・長寿健診)で検査が必要 と認められた方は無料
	心電図	◆40歳未満・75歳以上 1,430円 ◆国保特定健診 無料	
	眼底	1,100円	
	貧血	550円	

●検査日前後の食事について(より精度の高い検査をするために)

午前受診 検査前日の食事は21時までに済ませ、検査当日の朝食はなるべく控えましょう。

午後受診 検査前日の食事は21時までに済ませ、検査当日の朝食は8時までに軽めにとり、昼食はなるべく控えましょう。

●血圧の薬は飲んで来てください。

胃がん検診のお知らせ

●妊娠中の方は、妊婦健診を受診されているため、住民健診は対象外となります。

住民健診と同時実施します。お住いの地区の健診日程をご確認ください。

胃がん検診を希望する方は、午前受付時間枠(8:00~9:00)に受診してください。健診と胃がん検診をセットで受診できます。

対象者	16歳以上で竹富町に住所があり、職場等で検診を受ける機会のないひと
検査内容	バリウムによる胃部エックス線検査
検査料金	40歳未満 : 3,000円 40歳以上 : 500円

◇胃がん検診前日・当日のご注意◇

- 前日の夕食は午後8時までに済ませてください。就寝までの飲水制限はありません。
- 当日の食事は摂らないでください。たばこ・ガム・お茶・コーヒーその他水以外の水分を摂らないでください。(検診が受けられなくなります)
- 服薬や熱中症予防のための飲水は、検診受診 2 時間前までにコップ 1 杯程度であればさしつかえありません。水以外のお茶やコーヒーは飲まないように。

服薬	薬の種類	方法
×	糖尿病薬 (血糖降下剤・インスリン)	絶対に服用しないでください。 (低血糖発作の恐れがあります)
○	その他の常用薬 (血圧・不整脈・心臓病など)	起床後早めに服用 受診2時間前までに服用してください

- 貴金属類は装着しないでください。検査のとき全てはずすため、紛失の恐れがあります。

次の項目のいずれかに該当する方は、検査を受けることができません

- バリウムアレルギーのある方
- 心臓ペースメーカー及び植込み型除細動器を装着されている方
- 3日以上排便のない方 □ 消化器疾患で治療中、切除された方
- 水分制限のある腎疾患および心不全の方
- 当日、血糖を下げるお薬を内服または注射した方
- 当日血圧が高い(180/110 mm Hg 以上)方
- 自力で立ってられない方、両手で体重を支えられない方、介助が必要な方
- 妊娠中またはその可能性がある方

胃カメラ検査(個別)

対象:50歳以上

※上記年齢でバリウム
検診未受診者
事前予約制、石垣市内の
医療機関で実施。

日程等詳細が決まり次第
お知らせします。

※ふだんから飲食のときに、むせやすい、呑みこみにくい方や自覚症状がある方、毎回「精密検査」の方は、医療機関での検診をお勧めします。