

# いきいき百歳体操 実施会場一覧

月

火

水

木

金

土

日

午 前	波照間地区 北部落会館 10時～	祖納地区 祖納公民館 10時～	上原にこにこ会 上原多目的集会所 10時～	竹富地区 まーまーず ゆくい処 11時～	大原地区 大原公民館 10時30分～	小浜地区 ちゃんさん会 小浜公民館 10時～	
		千立野椰子の会 千立公民館 10時～		黒島地区 黒島伝統芸能館 10時30分～			
午 後			大富すいよう会 大富公民館 13時30分～	古見地区 古見の浦の里 13時30分～	大原 スオウの木 13時～ 14時30分		粋き生きクラブ 美原公民館 14時～
			さんクラブ豊原 豊原開拓の里 14時～				



いきいき百歳体操は住民主体の体操です。どなたでも参加できます(筋力は何歳からでもつきます)。

お問合せ先

竹富町役場 福祉支援課 Tel:0980-83-7416