



台風シーズンに向けて 早めの備えを!



予測ができる台風

地震等の災害はいつどこで発生するか分かりませんが、台風は毎年やってきます。また、いつ接近するのか事前に予測が立つので、事前に対策を行うことができます。

これからの台風シーズンに備え、ローリングストックを意識した食料品等の備蓄をご紹介します。ぜひ参考にしてみてください。

ローリングストック

ローリングストックとは、普段から少し多めに食料品等を買っておき、日常の生活で消費しながら、使った分を買い足すことで、食料品等を一定量備蓄することを言います。

購入と消費の循環により、食料の鮮度を保ち、備蓄食料の賞味期限が切れる心配もなく、いざという時には、日常生活に近い食生活を送ることが可能となる



竹富町防災インフォメーション

台風が接近、通過した後は、本州からの船便も遅れ、物流が滞るケースが多いので、日ごろからローリングストックを意識した食料品等の備蓄を心がけましょう!

備蓄の目安

家族の人数 × 最低3日分(できれば1週間分)を目安に、備蓄すると良いと言われています。備蓄に適した食品の選び方や、ローリングストック法等による日頃の活用方法等について、農林水産省作成の「災害時に備えた食品ストックガイド」を参考にしてみてください。



←〈災害時に備えた食品ストックガイド / 農林水産省〉