

たけとみちょう



白浜海神祭

白浜海神祭

6月18日〔旧暦5月4日〕のユッカヌヒー（四日の日）に白浜海神祭が開催され、航海安全や豊漁を祈願しました。爬竜船（はりゅうせん／ハーリー）での熱い競漕、子どもたちの笑顔満点な海上収穫祭など活気あふれる祭祀となりました。





各優勝チーム
 公民館女性 / 公民館対抗＝白浜公民館
 女性対抗＝海女
 職域対抗＝カマイサーフェーズ
 学校対抗＝西表校

細崎ハーリー

今年もやってきました！6月18日、ユッカヌヒーの『細崎ハーリー祭』細崎漁港は、照りつける太陽にも負けない熱気に包まれました。伝統のサバニ舟が海を切り裂き、掛け声が空に舞う！細崎地区のパワー全開、感動と興奮の1日を余すところなくリポートします！





海

人の集落として知られる細崎地区。
そのルーツは糸満から移住した先人たちにあって
言われています。

ここ細崎では、彼らが大切にしてきた海人の誇りと伝統が、今も
ハーリー祭という形で脈々と受け継がれています。祭りの始まり
には、住民全員で心をひとつに手を合わせました。今年も無事に
開催できる喜びと、海への深い感謝。そして、航海の安全と豊漁
を願い、細崎のさらなる発展を海に向かって祈願しました。

職域ハーリーには、常連のホテルスタッフチームや親戚同士で
組んだチーム、飲食業の仲間など、全 14 チームがエントリー！
白熱のタイムレースが繰り広げられました。中でも注目は、決勝
に駒を進めた“いとこ de いっこ”と“いっちーさんと仲間達”
の対決。

ゴールの瞬間まで勝敗の行方が分からない、まさに熾烈なデッド
ヒート！結果、わずかコンマ 1 秒の差で“いっちーさんと仲間達”
が初優勝を飾りました。レースを終えた優勝チームからは、

「まさかこんな好タイムが出るとは！実は練習ゼロだったのです
が、これぞ絆の勝利ですね。まずはこの喜びを、最高の祝杯ビー
ルで分かち合います！」

と、弾けるようなコメントが寄せられました。

レースの合間には、ステージパフォーマンスで会場の盛り上が
りが最高潮に。小浜小中学校の児童・生徒によるダンス、小浜保
育所の園児たちのかわいらしい踊り、そして細崎有志による「く
ばんちゅエイサー隊」の勇壮な演舞が披露され、会場は大きな拍
手と歓声に包まれました！



出場したチームの皆さん、駆けつけてくれた来賓の方々、そし
て地域住民の皆さんの、喜びと充実感に満ちた表情。そんな光景
を見ると、今年も無事にハーリー祭が開催できたことへの感
謝と、込み上げるような嬉しさが胸を満たします。

これからも、地域の皆さんの期待に応え、この「細崎ハーリー」
が絶えることなく続いていくことを願っています。そして何より、
世代の架け橋である子どもたちが、この素晴らしい伝統をしっか
りと受け継ぎ、さらに発展させていってくれることを心から祈っ
ています。

第23回竹富町デンサ節めぐ世まで大会



主催：竹富町民俗芸能連合保存会
共催：竹富町・竹富町教育委員会
後援：竹富町公民館連絡協議会

【子どもの部】最優秀賞
大嵩 安都さん(平真小学校6年)

第23回竹富町デンサ節大会が6月27日、西表島・上原の中野わいわいホールで開催されました。小中学生の【子どもの部】と一般公募や町内の各公民館の代表を含めた【一般の部】の計26名が、上原地区発祥の民謡・教訓歌である『デンサ節』を披露しました。

『デンサ節』は、1768年に上原集落の役人であった宮良里賢氏が作詞作曲。歌詞に^{くがに・くとうば}黄金言葉が残されており、無形の文化遺産として後世に残していくことなどを目的に本大会が開催され、現代まで代々継承されています。

※^{くがに・くとうば}黄金言葉.....黄金のように価値のある言葉





【一般の部】最優秀賞

真謝 美帆さん



【子どもの部 大会結果】

優秀賞：西里 愛美さん（船浦中学校 2年）

優良賞：古見 茉莉さん（西表小学校 2年）

努力賞：佐多 颯太さん（鳩間小学校 5年）

奨励賞：西波照間 琉那さん（波照間中学校 2年）

【一般の部 大会結果】

優秀賞：野崎 優子さん（一般公募 石垣市）

優良賞：入羽 一男さん（小浜公民館）

努力賞：成田 千秋さん（一般公募 愛知県）

奨励賞：亘間 正龍さん（一般公募 石垣第二中学校 2年）

一般の部で最優秀賞を受賞した真謝 美帆さんは、
「いつも上原地区青年会で活動しているんですけど、活動していると『デンサ節』を感じることがすごく多くて。今日はそういう気持ちも込めて歌えたかなと思うので、出し切れて良かったです。」と笑顔で語りました。



西波照間 琉那さん（波照間中2年）



古見 茉莉さん（西表小2年）



西里 愛美さん（船浦中2年）



佐多 颯太さん（鳩間小5年）



宜間 正龍さん（一般公募 石垣第二中2年）



遠山 翔馬さん（大富公民館）



今川 正継さん（一般公募 石垣市）



伊藤 優子さん（波照間公民館）



池田 敏子さん（船浮公民館）



山内 みどりさん（一般公募 石垣市）



津嘉山 彦さん（中野公民館）



加勢本 庶子さん（白浜公民館）



舞踊 デンサ節／上原婦人会の皆さん



大嵩 安都さん（平真小6年）



本盛 楓佳さん（一般公募 石垣市）



入羽 泰生さん（竹富町役場代表）



池村 一輝さん（住吉公民館）



安佐伊 弘貴さん（一般公募 那覇市）



黒島 みほさん（祖納公民館）



野崎 優子さん（一般公募 石垣市）



前泊 竹考さん（竹富町立学校長会代表）



成田 千秋さん（一般公募 愛知県）



中坂 眞吾さん（千立公民館）



大濱 辰晃さん（一般公募 石垣市）



入羽 一男さん（小浜公民館）



比嘉 貢さん（鳩間公民館）



真謝 美帆さん（上原公民館）



津嘉山 恵さん
（第22回竹富町デンスァ節大会最優秀賞）





第46回西表地区学校陸上競技大会

7月5日、第46回西表地区学校陸上競技大会が西表小中学校にて開催されました。今年度の大会から、西表島の地域の方々を中心に学校・PTA・地域が協力し、西表地区学校陸上競技大会実行委員会として主催されました。

西表島内の児童生徒が100m、200m、800m、1500m、ソフトボール投げ、走り高跳び、走り幅跳び、リレー等に参加し、競い合いました。今大会では新たな取り組みとして、記録の計測をアプリを利用し、運営が行われました。



黒島の『HeartStep』、世界へ

6月19日、黒島の小学生ダンスチーム「HeartStep」が、韓国・釜山で開催される国際青少年イベント「IYF ワールドキャンプ」への出場が決定したことを、前泊正人町長に報告しました。

ワールドキャンプは、世代や人種の垣根を越えた心の交流や相互理解を深めることを目的に開催される国際イベントで、今年で29回目を迎えました。メンバーは、定期的に黒島を訪れてHeartStepの指導を行っているWREIKO（ウレイコ）さん率いるダンスチーム「Oneness」とともに、国際舞台でダンスを披露します。

根中さんは、「黒島の名前を世界に残して島へ帰ってきたい」と笑顔で意気込みを語り、終始和やかな雰囲気の中で報告が行われました。



つながる♡結いま～る市

6月27日、竹富町役場の福祉支援課・竹富町包括支援センター主催で、つながる結いま～る市が東部複合型福祉施設にて開催されました。つながる結いま～る市は、竹富町として初の取り組みで、今回は西表東部地区の地域の皆様向けに行われ、多くの方々が会場に訪れ、賑わいました。

午前中は、地域で作られた野菜などの産直市場、ヨガ体験、体操、手話体験、スカットボール体験、フードドライブ相談ブース、結カフェ、ジャンケン大会など多くのブース・プログラムが行われ、体も動かしながら盛り上がりました。午後には、認知症ドキュメンタリー映画上映会が行われ、認知症についての理解を深めました。



第41回 竹富町女性大会

6月7日、西表小中学校で竹富町女性連合会主催で第41回 竹富町女性大会が開催されました。

開会前から祖納婦人会が横断幕等を掲げ各島・各地域から訪れる会員を歓迎し、祖納の代表的な舞踊の「まるま盆山」を披露しました。会場内では、各地域の物産などを販売するフリーマーケットが開かれ、多くの人買い求めました。

講演には、講師にボクシング元世界チャンピオンの具志堅用高氏が「リングを降りても挑戦は続く」をテーマに引退後の自身のエピソード等をユーモアを交えて講話を行いました。

ゆんたくしょ～ら～では、新盛美智子さん（波照間）、那良伊咲子さん（祖納）、玉元志帆さん（豊原）、山城まゆみさん（大富）による体験談・主張などが発表されました。

分科会では、料理・ものづくり・祖納散策・ヨガ・サバニなどを体験し、会員同士の交流と見識を深めました。



わすれないし

「忘勿石之碑」史実を後世に 町内全学校に記念誌贈呈



太平洋戦争末期の昭和 20 年、波照間島住民が軍命により西表島東部に強制疎開を強いられ、風土病マラリアに罹患し 89 名が死亡。疎開が解除され波照間島へ帰島後も 454 名が死亡する悲しい史実を正しく次世代へ継承しようと、平成 4 年に西表島東部の南風見田海岸に『忘勿石之碑』が建立されました。以降、『忘勿石之碑』は、平和を希求する重要なシンボルとして、児童生徒の平和学習の貴重な教材として広く活用されてきました。

しかしながら、その『忘勿石之碑』は令和元年 9 月の台風により、碑文や刻銘版が大きく破損しました。波照間公民館や郷友会関係者が修復事業期成会を立ち上げ、石碑の修復に係る費用を町内外へ広く募金協力を求め、令和 4 年に南風見田海岸の「忘勿石之碑」の修

復が完了。令和 6 年には、波照間島の『戦争マラリア犠牲者戦没者慰霊碑之碑』『ソテツ感謝之碑』『戦争家畜殺生之碑』の 3 つの石碑の新設建立が完了しました。

石碑の完成を持って、期成会では『忘勿石之碑』の修復事業の取り組みの経過と遺族の方や児童生徒、多くの関係者の思いを綴った記念誌『平和への思いを刻む』を発刊し、町内の全学校へご寄贈いただくこととなりました。

5 月 21 日、記念誌の贈呈式が町役場で行われ、内原勲期成会長は「忘勿石の史実を正確に後世に継承するために役立ててほしい」と述べ、佐事安弘教育長に記念誌 15 冊を手渡しました。

竹富町戦没者追悼式



6 月 23 日、第 65 回竹富町戦没者追悼式が竹富町出身戦没者慰霊之塔前で行われました。

前泊町長は、「先の沖縄戦において、犠牲となられた全ての尊い御霊に対し、謹んで哀悼の意を表するとともに、長きにわたり深い悲しみを胸に郷土発展のため、歩んでこられたご遺族の皆様へ心より経緯と感謝を申し上げます。戦争という悲劇を二度と繰り返さぬよう、命の尊さ、平和について歴史を風化させることなく伝え続け、次世代へ平和の尊さを継承し、八重山から世界へ平和メッセージを

発信していくことが私たちの責務であります。全ての戦没者の御霊の安らかなるご冥福とご遺族ならびに町民の皆様のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。」と式辞を述べました。

竹富中学校の高那 紋永さんによる平和のメッセージを読み上げ、戦争の悲惨さ、平和の尊さを感じたこと、平和な世界のために感謝を持って生きることの大切さを語りました。また、平和の詩として、竹富小中学校児童生徒による「月桃」が歌われました。

小浜小中学校の“海洋教育”



小学部では、海の恵みが循環していることを学ぶために稲作づくりに取り組んでいます。中学部では、中学1、2年生が、祭祀に使われる「もの」についてテーマを決め、探究活動を行っています。探究活動を通して、海とともに暮らしてきた島の人々の生活を知り、「島をつなぐ」「島を残す」ことについて実感をもって学んでいく予定です。

本校の取り組み

小浜小中学校では、「循環」をキーワードに海洋教育に取り組んでいます。全児童・生徒参加の海洋教育と、小学部と中学部のそれぞれの活動を計画し、実施しています。全体の取り組みとしては、4月のもずく採り、ビーチクリーン、6月の細崎ハーリーを終え、今後は御嶽清掃やアーサー採りが行われます。



☆もずく採り☆



☆ビーチクリーン☆



ネイチャー
スクール
in波照間!!
「隔ての海を、
未来へつながる
結びの海へ！」



活動報告

4月30日(金)小中学校全生徒・児童でもずく採りと、もずくを採るにあたって「海に感謝、海を守る」ことの意味を込めてビーチクリーンも併せて行いました。今年も多くのもずくが採れることを期待し、目標を80キロとしていましたが、実際の収穫は約2.5キロでした。子どもたちは、当たり前前に採れると思っていたもずくが採れなかったことへの驚きとショックを受けていました。しかし、「なんで採れなかったのか。天気の良い？海が汚れているから？」と自ら疑問を持つ声や「自然の大切さやありがたさを知った」という声も聞こえてきました。環境を守ることや海とともに生きていくことを考える体験となりました。

今後の取り組み

今年度の小中学校における海洋教育では、「人と関わり、繋がり、交流すること」を大切にして学習を進めています。稲作学習や祭祀、ものづくりの学習では、文献やインターネットの情報だけでなく、地域の方々に直接インタビューを行い、現地でき得られない体験や知識を学ぶ予定です。また、地域にどのような人が住み、どんな分野に詳しいのかを知ること、地域の方々への尊敬の念を育み、自分たちの住む地域の素晴らしさを実感していきます。

小浜米がとれる小浜島☆



校章に稲が
あります！



稲作学習：藻が発生。
稲救出大作戦！



細崎ハーリー祭!!
航海安全と豊漁を祈る☆
一致団結!先生チームに勝利
した中学生!!



竹富町立 船浦中学校 チャレンジビジネスの取り組みについて



船浦中学校について

竹富町立船浦中学校は、西表島西部地区の船浦湾を見下ろす台地に位置し、目の前にはテドウの山並み、後ろには鳩離島や鳩間島を望む景勝地にあります。1957年に船浦小中学校として独立し、1965年には単独中学校として発展していきました。来年、いよいよ創立70周年記念という大きな節目を迎えます。



炭焼体験学習について

船浦中学校の炭焼き体験学習は、今から41年前の1985年から始まりました。

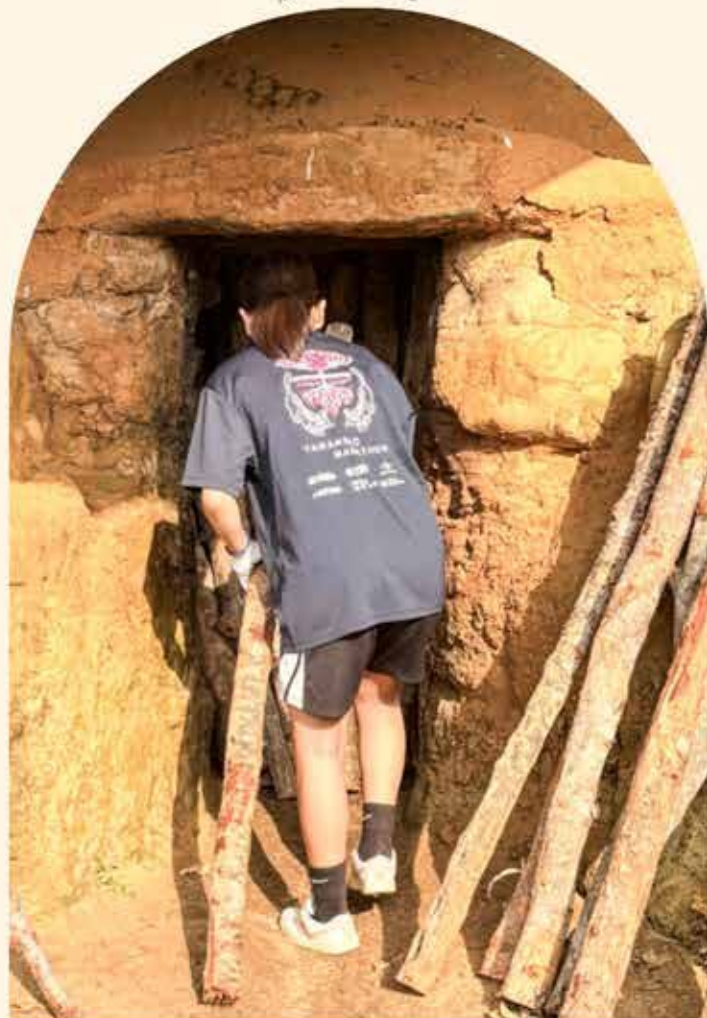
当時、土地改良事業に伴い伐採された松の木の有効活用を考えたことがきっかけです。故、渡真利弘氏の指導の下、PTA、生徒、地域の方によって全国の学校でも珍しい「炭窯」が完成しました。

炭焼体験学習では、①切り出し→②窯入れ・火入れ→③泥打ち→④窯出し→⑤箱詰め工程で生徒のほかに、PTAや地域の方と協力して行います。火を入れた後は約2週間、PTAや地域の方が夜通し火の管理を行い、上質な炭が完成します。

箱詰めした後の炭は、3kg 1,000円で販売し、その収益は図書購入費や生徒会活動費、部活動の派遣費の一部に充てられています。



窯入れ・火入れ



チャレンジビジネスについて

炭焼体験学習の一環で、総合的な学習の時間を利用し、「アントレプレナーシップ（起業家精神）」を養うことを目的とした「チャレンジビジネス」という取り組みをしています。箱詰めした炭や、小さくて売り物にならない炭などを加工し、ネックレスや消臭剤などに商品化し販売をしています。

チャレンジビジネスでは、「広報部」「商品企画部」「商品制作部」「クラウドファンディング部」の4つの部署に分かれ、それぞれが役割をもって活動しています。



広報部
ポスター作成やお店などに周知、
商品を置いてもらえるように交渉



商品企画部
炭を使った商品の企画、考案



商品制作部
考案した商品を制作、加工



クラウドファンディング部
クラウドファンディングページ立ち上げ
学校情報やチャレンジビジネスの発信



UUUM 社との連携！

船浦中学校のチャレンジビジネスの活動をさらに深めるという目的で、竹富町役場さんのご協力により、UUUM 株式会社の方をお招きし、SNS での宣伝の方法や、戦略、SNS に関するモラルやマナーなど、様々なことを教えていただきました。

この貴重な機会を大切に、学校の発信やチャレンジビジネスをみんなに知ってもらえるように頑張ります！



船浦中学校より



クラウドファンディング



@FUNA_URA.0401

船浦中学校 Instagram

今年も、船浦中学校の生徒、PTA、地域の方で作り上げた炭が完成しました。西表島に来た際には、ぜひ港のお店などに足を運んでいただいて、炭でできた商品を手にとってみてください！

また、船浦中学校の活動も知っていただけたら嬉しいです！これからも船浦中学校の応援をよろしくお願いします！

#地域おこし協力隊活動報告

【石垣庁舎】



地域デジタル化係 太田洋平

令和8年5月度と6月度の『スマホなんでも相談』は町内8会場で実施し、合計38名の相談をお受けしました。早いもので、7月末をもちまして3年間の地域おこし協力隊としての任期を終えました。活動の柱として取り組んできた『デジタル・スマホなんでも相談会』は、この3年間で計319回開催し、延べ1,039名もの皆様にご参加いただきました。各島々を巡りながら多くの町民の皆様と交流できたことは、私にとって何にも代えがたい大切な宝物です。

在任中、支えてくださったすべての皆様に心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



バナナの花(バナナハート) いつか食べてみたいです

広報係 寺田彩花

6月は白浜ハーリー、竹富町球技大会、デンサ節大会などの取材を通じ、ようやく町民の皆様や各島の伝統行事・文化に触れることができました。デジタル推進の世の中ではありますが、冊子として手元に残しておきたい"広報たけとみちょう"にしたいと考えておりますので、ご意見・ご感想などぜひお気軽にアンケートまでお寄せください。

広報誌アンケートフォーム



移住定住担当 櫛田一斗

6月より竹富町公式 note (ブログ) を開設しました。移住定住やふるさと納税、伝統行事、地域で活躍する方々へのインタビューなど、竹富町の暮らしや魅力を発信しています。

QRコードからご覧いただけますので、ぜひご覧ください。フォローやシェア、「スキ♡」での応援もよろしくお願いいたします。

<https://taketomi-town.note.jp>



令和8年8月から 高額療養費制度 が見直されます

高額療養費 制度とは

ひと月に医療機関に支払った額が高額になった場合に、定められた上限額を超えて支払った額を払い戻す制度です。上限額は、個人や世帯の所得に応じて決まっています。

公的医療保険制度の持続可能性の確保

高額療養費の上限額が変わります

月単位の自己負担について、将来にわたり制度を維持するため、医療費の伸びや所得に応じて負担いただきます。ご理解をお願いいたします。

長期にわたり治療が必要な方のセーフティネット機能の強化

新たに年間の上限額が新設されました

月ごとの自己負担額が積み上がっても、年間の上限額に達した後は、それ以上の医療費については、保険者から返付を受けることができます。

※年間の上限額は令和8年8月1日から適用されます。

以下の方は医療費負担が軽くなる場合があります。

- これまで「多数回該当」に該当しなかった方
- 所得により「多数回該当」の対象から外れる方
- 現在、毎月高額療養費を利用している方
- 初めて高額な医療を受けた方

ほかにも負担を軽減する仕組みがあります

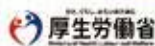
- 多数回該当
過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合、4回目から上限額が下がります。
- 外来特別（70歳以上で調剤並み以外の方）
外来診療だけの月の自己負担額があります。さらに、医療費の上限額が設けられ、月ごとの自己負担額が積み上がっても、上限額に達した後は、返付を受けることができます。



上限額は所得に応じて異なります。詳細は厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。

お問合せはご加入の保険者まで

- 健康保険組合、全国健康保険協会、市町村組合
 - 国民健康保険組合
 - 有期労働者の健康保険組合（労組）
 - 労組のみの加入（国民健康保険組合、後期高齢者医療制度）
- ※お問い合わせ先は、お住まいの市（区）役所または町村役場の国民年金の担当窓口もしくはお近くの年金事務所です。
- 0120-617-111
（受付時間：午前9時～午後5時）



知っていますか？国民年金保険料の免除制度

保険料は毎月納付していただきますが、収入の減少や失業等により保険料を納付することが難しくなることもあります。

また、保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、障害・死亡といった不測の事態が生じたときの「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。

経済的な理由により、保険料を納付することができない場合は、保険料を「全額免除」または「一部免除」する制度があります。

免除の承認を受けた期間は、年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に含まれます。

全額免除…保険料の全額を免除

一部免除…保険料の一部を免除（4分の3免除・半額免除・4分の1免除）

免除が承認された場合の免除額と保険料

（令和8年度の月額保険料）

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
免除額	17,920円	13,440円	8,960円	4,480円
保険料	0円	4,480円 ^{※1}	8,960円 ^{※1}	13,440円 ^{※1}

※1 一部免除が承認された場合に減額された保険料を納付していない期間は、未納扱いとなりますのでご注意ください。

免除を受けるための条件を確認してください

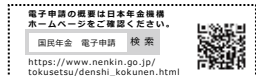
本人、配偶者および世帯主それぞれの前年所得^{※2}が、一定の金額以下であれば、申請者本人が免除を受けることができます。

※2 令和7年7月～令和8年6月の保険料は令和6年中の所得で審査を行います。

申請してください

＜マイナポータルを利用した電子申請＞

マイナポータルを利用した電子申請により、国民年金第1号被保険者への切り替えや納付が困難な場合の免除申請の手続きが可能です。詳細は、以下のウェブサイトよりご確認ください。



＜紙の申請書による申請＞

「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を、お住まいの市（区）役所または町村役場の国民年金の担当窓口もしくはお近くの年金事務所に提出ください。郵送も可能です。

申請書は、市（区）役所または町村役場の国民年金の担当窓口もしくはお近くの年金事務所や日本年金機構ホームページにあります。

申請できる期間を確認してください

免除の申請は、過去2年（申請月の2年1カ月前の月分）までさかのぼって申請することができます。例えば、令和7年7月に申請する場合は、令和5年6月分までさかのぼって申請できます。詳しくは、お住まいの市（区）役所または町村役場の国民年金の担当窓口もしくはお近くの年金事務所に相談ください。

高額療養費制度の上限額

（令和8年8月から令和9年7月まで）

※高額療養費制度の見直しは令和8年度と令和9年度の2段階にわたって実施します。
下の表は令和8年8月から令和9年7月までの内容です。令和9年8月以降の見直しについては、厚生労働省ウェブサイトをご覧ください。

適用区分	70歳未満	70歳以上	年収目安	入院＋外来【月額上限】 （世帯ごと） （多数回該当）	入院＋外来【年間上限】 （世帯ごと）	外来 （個人ごと） ※70歳以上のみ
区分ア 例1 例2	例1 例2	例1 例2	約1,140万円～	270,300円＋1% ＜140,100円＞	1,480,000円	—
区分イ 例1 例2	例1 例2	例1 例2	約770万円～ 約1,160万円	179,100円＋1% ＜93,000円＞	1,110,000円	—
区分フ 例1 例2	例1 例2	例1 例2	約370万円～ 約770万円	85,800円＋1% ＜44,600円＞	530,000円	—
区分エ 一般1・2	—	—	～約370万円	61,500円 ＜44,600円（※1）＞	530,000円（※2）	月額上限22,000円 （年間上限21.6万円）
区分オ	—	—	—	36,900円 ＜24,600円＞	290,000円	—
—	—	—	—	25,700円 ＜24,600円＞	290,000円	月額上限11,000円 （年間上限9.6万円）
—	—	—	—	15,700円	180,000円	月額上限8,000円

※1 年収約200万円未満である者は、令和9年8月以降、多数回該当の月額が引き下がり、144,400円→134,500円。

※2 年収約200万円未満であることが確認できた者は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に適用します。

高額療養費制度の見直しに係るQ&A

Q. 8月から医療機関の窓口で支払う医療費が増えるのですか？

A. 窓口で支払う医療費は、その月にどのくらい医療を受けるか、そしてその月の医療費が上限額に達するかどうかによります。

Q. 自身の適用区分はどのように確認できますか？

A. どの適用区分に該当するかは、マイナポータル、資格確認書（任意記載事項あり）又は限度額適用認定証等でご確認いただけます。

Q. 高額療養費の支給を受けるには、どうしたらいいですか？

A. 原則、マイナ保険証をお持ちの方は、医療機関を受診する際、手続きなしで高額療養費の適用を受けられます。マイナ保険証をお持ちでない方は、資格確認書（任意記載事項あり）又は限度額適用認定証等をご用意いただくか、保険者に申請を行う必要があります。（ただし、75歳以上の方は、2回目以降は申請がなくても自動的に口座に振り込まれます。）

なお、年間上限額を越えた部分については、一旦医療機関の窓口で負担いただき、保険者から償還払いにより支給されます。

ご希望により、毎年の申請が不要になります

全額免除の承認を受けた方が、翌年度以降も引き続き、全額免除を希望する場合は、申請が不要になります。

ただし、失業等を理由とした特例による免除が承認された場合には、翌年度も申請書の提出が必要です。

審査は、住民税の申告内容をもとに行いますので、所得の申告を忘れずに行ってください。

将来の年金額を増やすために

免除された国民年金保険料の「追納制度」があります

国民年金保険料の全額免除や一部免除の承認を受けた期間がある場合には、国民年金保険料を全額納付したときに比べ、下記のように将来受け取る老齢基礎年金が少なくなります。

【令和8年4月分からの年金額計算方法】 ※昭和31年4月2日以後生まれの方が受け取る場合の年金額となります。

$$847,300 \text{ 円}^{\ast} \times \left[\frac{\text{全額納付月数}}{\text{全額免除月数}} + \frac{\text{4分の1納付月数}}{\text{40年（加入可能年数）} \times 12} + \frac{\text{半額納付月数}}{\text{4分の3納付月数}} + \frac{\text{4分の3納付月数}}{\text{4分の1納付月数}} \right]$$

- ・全額免除の承認期間が2年間ある場合、年金額は年額20,000円程度少なくなります。
- ・平成21年3月以前の免除期間は、割合が異なります。

上記のような減額された年金額を補うために、国民年金保険料の「追納制度」があります。

「追納制度」とは、免除の承認を受けた期間の保険料について、10年以内であれば、申し出によりさかのぼって納付することができるという制度です。

例えば、令和7年7月に追納する場合は、平成27年7月分以降の期間が追納できます。

追納した期間の保険料は「全額納付」として計算されます。

追納を行う場合は、お申し込みが必要です。詳しくは、年金事務所に相談ください。

- ・免除等の承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納をする場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。
- ・老齢基礎年金を受け取っている方は追納できません。

△付加年金・国民年金基金に加入している方はご注意ください

全額免除または一部免除が承認されると、付加年金および国民年金基金はご利用できません。また、付加年金および国民年金基金は、さかのぼっての加入ができません。

産前産後期間は国民年金保険料の納付は不要です

届出により、出産予定日（または出産日）が属する月の前月から4か月間は、保険料が免除になります。免除された期間は保険料を納付したのと同じとして、将来の老齢基礎年金の年金額に反映されます。

※出産には妊娠85日以上の死産、流産、早産を含み、多胎の場合は免除期間が長くなります。

すでに免除手続きや納付をしても届出ができますので、必ず市（区）役所または町村役場の国民年金の担当窓口へ届出してください。また、マイナポータルを利用した電子申請を行うことができます。（納付済みの保険料は後日お返しします。）

「免除」、「追納」および「産前産後免除」に関する詳しい内容は、日本年金機構ホームページをご確認ください。

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>



令和8年度 竹富町胃がん個別検診(胃内視鏡検診)のお知らせ

令和8年度も、胃内視鏡検査を受診することができます。

胃がんは、日本のがんによる死亡原因の上位に位置しており、罹患する人(かかる人)は50歳代から増加します。検診で胃がんを早期に発見して治療することにより、胃がんで亡くなることを防ぐことができます。

検診は自覚症状がないうちにうけることが大事です。

早期の胃がんは自覚症状がないことが少なくありません。

胃内視鏡検査は、鼻もしくは口から胃内視鏡(胃カメラ)を挿入し、食道・胃・十二指腸までを観察する検査です。

＜対象＞竹富町に住所を有する50歳以上の方

※今年度、住民健診で胃がん検診を受診した方をのぞく。

＜受診間隔＞胃内視鏡検査は、**2年に1回**受診できます。

令和7年度に受診された方は、今年度対象者とはなりません。

＜検診期間＞令和9年2月28日(日)まで

＜検診内容＞①胃がん検診：問診、胃内視鏡検査

※注意事項

- ・受診当日、医師の判断で受診ができない場合があります。
また、医療機関の予約枠には限りがあります。
- ・個別検診では、鎮静剤の使用はできません。

◎検診料金

①胃がん検診(胃内視鏡検診)

50歳以上
2,000円

50歳未満
申し込みできません

※申し込み時点の年齢基準となります。

※生活保護世帯の方は、自己負担無しで受診できます。

◎申込み方法・受診までの流れ

1. 竹富町健康づくり課に、個別検診の申込みをしてください。

右のQRコードからネット申込みもできます

健康づくり課 保健予防係 TEL: 0980-82-7519(平日9:00~17:00受付)



2. 「胃がん個別検診申込書兼受診券」がご自宅へ届きます。



3. 実施医療機関へ直接予約してください。



4. 実施医療機関にて受診してください。

【受診時の持ち物】胃がん個別検診申込書兼受診券・保険証・検診料金

◎検診実施医療機関 かりゆし病院健診センター

【受診できる検診】胃がん検診(胃内視鏡検診)

【連絡先】0980-84-3111

※詳しい予約方法や、診療時間等は「胃がん個別検診申込書兼受診券」に記載されております。

また、受診の注意事項は医療機関より説明がありますので、遵守してください。





令和8年度 竹富町婦人がん個別検診のお知らせ

令和8年度も、乳がん検診・子宮頸がん検診どちらも受診することができます。

乳がん、子宮頸がん検診は、自覚症状のない初期のうちに病気を発見し、命を守るために極めて重要です。

国では、子宮頸がん検診は20歳以上で2年に1回、乳がん検診は、40歳で2年に1回の受診を推奨しています。

定期的な検診で早期発見と治療につなげましょう。

＜対象＞竹富町に住所を有する16歳以上の女性

※今年度、婦人がん検診を受診した方をのぞく。

＜受診間隔＞乳がん検診、子宮頸がん検診、どちらも2年に1回受診できます。

＜検診期間＞令和9年2月28日(日)まで

＜検診内容＞

- ①乳がん検診：問診、乳房X線検査（マンモグラフィ）
- ②子宮頸がん検診：問診、視診、内診、細胞診

◎検診料金

①乳がん検診（マンモグラフィ）

30歳未満
2,600円

30歳～70歳未満
2,000円

70歳以上
無料

②子宮頸がん検診

70歳未満
1,000円

70歳以上
無料

※申し込み時点の年齢基準となります。

※生活保護世帯の方は、自己負担無しで受診できます。

◎申込み方法・受診までの流れ

1. 竹富町健康づくり課に、個別検診の申込みをしてください。

右のQRコードからネット申込みもできます



健康づくり課 保健予防係 TEL：0980-82-7519(平日9:00～17:00受付)



2. 「婦人がん個別検診申込書兼受診券」がご自宅へ届きます。



3. 実施医療機関へ直接予約してください。



4. 実施医療機関にて受診してください。

【受診時の持ち物】婦人がん個別検診申込書兼受診券・保険証・検診料金

◎検診実施医療機関 かりゆし病院健診センター

【受診できる検診】乳がん・子宮頸がん

【連絡先】0980-84-3111

※詳しい予約方法や、診療時間等は「婦人がん個別検診申込書兼受診券」に記載されております。

また、受診の注意事項は医療機関より説明がありますので、遵守してください。

子宮頸がん検診は、12月以降予約がとりづらくなります。早めの予約をお願いします。



生ごみ処理機及び 処理容器購入補助のお知らせ

購入費を
補助いたします。



竹富町では生ごみの自己処理を促進し、ごみの減量化を図るため、竹富町生ごみ処理機及び生ごみ処理容器購入補助制度を開始します。

生ごみ処理機

購入額の3分の2（限度額3万円）

生ごみ処理容器

購入額の3分の2（限度額3千円）

※100円未満の端数は切り捨て ※予算がなくなり次第終了

補助の対象者

- (1) 町に住所を有し、かつ居住している方
- (2) 生ごみ処理機等の適切な管理ができる方
- (3) 堆肥化された生ごみを自家処理できる方
- (4) 町税及び国保税の滞納がない方



※処理機及び処理容器は申請者自身が販売店等で購入となります。

受付期間：令和8年5月7日（木）～令和8年10月30日（金）

受付場所：竹富町役場まちづくり課窓口、各出張所

提出書類：①交付申請書（町のHPからDLできます）②見積書

③仕様書（カタログ・パンフレット等）④義務履行確認書（税務課・出張所）

※購入前に上記書類をまちづくり課生活環境係へ提出し、交付決定を受ける必要があります。

※生ごみ処理機及び生ごみ処理容器は補助金交付内示通知後に家電量販店・ホームセンター又はインターネットにて購入してください。

竹富町役場 まちづくり課 生活環境係 TEL:0980-82-1107

竹富町 空き家等 掲示板制度

竹富町では「空き家等掲示板制度」を運用中です。空き家等、おうちの管理や活用についてご不明点、ご質問等ございましたらお気軽にご相談ください。

不動産をお持ちの方

移住やI・Uターンに伴い、居住地、空き家を求めている方がいます。この機会にお持ちの不動産を活用、掲示板へ掲載してみませんか？

不動産をお探しの方

町内で活用できる住宅等の準備が整い次第、「竹富町空き家等掲示板」へ掲載します。情報収集にぜひ、ご活用ください。

詳しくはこちらから



お問い合わせ先

竹富町役場 まちづくり課
☎ 0980-82-1107

指定ごみ袋供給遅延に伴う臨時措置について

世界情勢の影響を受け、全国的に原材料の調達不安定な状況にあり、本町の指定ごみ袋においても製造受託事業者から供給遅延により安定供給が困難な状況となっております。町民の皆さまの生活影響を最小限に抑えるため、下記の期間において臨時措置を実施いたしますので、ご理解ご協力お願いいたします。

措置期間：令和8年5月25日（月）～令和8年8月31日（月）まで
対象ごみ：家庭及び事業所から排出されるごみ

○使用できる袋

市販の透明・半透明の袋（20リットル～45リットル）

※袋は取手あり、取手なしのどちらでも使用可

※レジ袋、色付きの袋、肥料袋、紙袋は使用不可

○排出方法

① 袋に「もやすごみ」、「もやさないごみ」、「プラスチック」、「カン」、「ビン」、「ペットボトル」と大きく書いて出してください。

② 中身が確認できない色付きの袋は収集いたしません。

③ 中身が出ないように袋口をしっかりと縛ってください。

④ ごみ分別ルールに変更はありませんので、適切に分別されていない場合は収集いたしません。

※有害ごみ、粗大ごみの出し方は通常どおりです。

中身が見える透明・半透明の袋
⇒収集します。

中身が見えない色付きの袋
⇒収集しません。

しっかりと縛って出してください。
（写真のような二重縛り等）



お問い合わせ先：竹富町 まちづくり課 生活環境係 TEL：0980-82-1107

竹富町合併処理浄化槽設置整備事業補助金

合併処理浄化槽の設置費用に対する補助を行います！

●目的

生活排水による公共用水域の水質汚濁の防止を目的とします。

●対象地域

- ① 下水道事業計画区域外の地域（黒島、小浜島、鳩間島、西表島、新城島）
- ② 下水道事業計画区域内であって、下水道の整備が5年以上見込まれない地域及び農業集落排水の事業計画が定められている地域以外の地域（竹富島・波照間島の一部地域）

●対象者

単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に切り替え又は合併処理浄化槽を設置する（新築の住宅は除く）者で、補助決定から令和8年12月18日（金）までに設置工事を完了し、実績報告の提出ができる者。

※次の場合は補助対象外となります。

- ① 浄化槽法第5条第1項に基づく設置に届出の審査又は建築基準法（昭和25年法律第201号）第6条第1項に基づく確認を受けずに、合併浄化槽を設置するもの。
- ② 住宅等を借りている者で、賃借人の承諾が得られない者。
- ③ 町税を滞納している者。
- ④ 新築の住宅。
- ⑤ 補助金の交付申請及び交付決定前に合併処理浄化槽の設置工事に着手した者。

●補助金額

合併処理浄化槽	5人槽	332,000円
宅内配管工事	5人槽	330,000円（単独から合併に切替のみ）
単独処理浄化槽撤去		150,000円（単独から合併に切替のみ）

※予算に限りありますので、予算を超えた場合は抽選となりますので、ご了承ください。

●申し込み方法

補助金の交付申請に先立ち「事前申込」が必要になります。事前申込書及び関係書類は、受付期間内までにまちづくり課又は出張所まで提出してください。（申込書は町HPでDL又は、まちづくり課窓口、各出張所にて受け取りできます。）

●受付場所・受付期間

受付場所：竹富町役場まちづくり課窓口、各出張所
受付期間：令和8年7月1日（水）～令和8年8月31日（月）まで

●提出書類

- ① 竹富町合併処理浄化槽設置整備事業補助金事前申込書
- ② 設置工事の見積書の写し
- ③ 設置場所の位置図（付近見取図等）
- ④ 義務履行確認書

※本申し込みは補助金交付を決定するものではありません。

竹富町役場 まちづくり課 生活環境係 ☎ 0980-82-1107

農業者のみなさん！

離農・規模縮小の際も

農業委員会へ

お早めにご相談を！

離農・規模縮小により使わなくなる農地、
次の農業者に引き継ぐために
農業委員会がサポートいたします。

農業委員会のサポート内容

- ・次の農業者へ農地をあっせん
- ・農地中間管理機構への貸付けや
売買に関する手続きの支援

農地が引き継がれないと…

- 農地が遊休化・荒廃化し、
・借り手が見つかりにくくなる
- ・鳥獣害等が発生
- ・地域の景観が損なわれる など…



地域計画を含めた地域の将来のため、
農地を次の世代へ引き継いでいきましょう！

ご相談・お問い合わせ先

竹富町農業委員会

0980-82-3116



竹富農業振興地域整備計画（総合見直し）について

申出受付開始！

本町では、令和10年度の竹富農業振興地域整備計画（以下：整備計画）の変更に向けて、令和8年度に基礎調査、令和9年度～10年度に整備計画策定を実施する予定です。

そこで本町農業振興地域内の土地利用の変更（農振編入・除外）を下記の内容で受付を行います。

※受付しても必ず変更できるものではありません。

- ・申出書類：農林水産課窓口もしくは各出張所及びホームページよりダウンロード
- ・受付及び提出先：竹富町農林水産課
- ・申出者：土地所有者もしくは利用者（所有者等の同意が必要）

※不明な点は農林水産課までご連絡ください。

【詳細・様式の取得】

「竹富町農振」で検索、またはQRコードを読み込んでください。



農業保険がすべての農業者をサポートします！

～ 農業経営には様々なリスクがあります～

収入保険（様々なリスクをカバー）

- ・青色申告を行っている農業者が対象です。
- ・原則すべての農作物を対象に、自然災害や価格低下だけでなく、病気やケガによる収穫不能など、農業者の経営努力では避けられない収入減少を広く補償します。

（花、野菜、果樹、たばこ、畑作物、米、
さとうきび、しいたけ、はちみつ、茶など）

・新規加入は、令和8年12月末まで

自然災害で減収



市場価格の低下



病気で収穫不能



農業共済（自然災害リスクをカバー）

- ・米、さとうきび、農業用ハウスなどが自然災害によって受ける損失を補償します。
- ・牛、豚、馬などの家畜については、死亡などした場合の補償と病気やケガの治療費を補填します。

※さとうきび共済について

⇒個人実績を元に単収(5中3)を作り見込み収穫量を算出し、実収穫量が8割より下回ったときに補償となる制度です。



水稻



さとうきび



家畜



園芸施設

農業保険は国の公的保険制度で、保険料等（掛金）の国庫補助があります。

お問合せ

○収入保険・農業共済について

詳しい内容は最寄りの農業共済組合へ

沖縄県農業共済組合（八重山支所）TEL 0980-82-4780



○青色申告について

お近くの税務署、JA等へ

試験

第2回及び第3回消防設備士試験の実施



【電子申請】

パソコンやスマートフォンから電子申請ができます。詳しくはホームページをご覧ください。



第2回消防設備士試験(宮古島市・石垣市)

【願書受付期間】

令和8年8月27日(木)~9月3日(木)

【試験日】

令和8年10月11日(日)※午前の部のみ

【試験会場】

宮古島/宮古工業高等学校
石垣市/県八重山合同庁舎

【試験種類】

甲種(特類、第1類~第5類)
乙種(第1類~第7類)

第3回消防設備士試験(西原町)

【願書受付期間】

令和8年9月15日(火)~9月24日(木)

【試験日】令和8年10月25日(日)

【試験会場】琉球大学

【試験種類】

午前の部:乙種第4・乙種第6類
甲種第1類・甲種第4類

お知らせ

八重山特別支援学校幼稚部 入学者選抜検査 志願前教育相談

八重山特別支援学校では、年に一度、幼稚部入学選抜検査を行っています。本校幼稚部への入学を希望される方は、以下の選抜検査の出願資格と志願前教育相談の日程を確認してご連絡下さい。

1 特別支援学校の幼稚部の役割

- (1) 別に支援が必要かつ地域での保育が難しい幼児の受け入れ
- (2) 障害のある幼児の保護者の参加による養育支援の場

2 幼稚部選抜検査の出願資格

- (1) 障害の程度が、学校教育法施行令第22条の3の規定に該当する者で、令和9年3月31日で満年齢が3歳、4歳、5歳に達するもの。
- (2) 必要に応じて保護者の保育参加が可能なもの
- ※保育参加については、幼児の実態や発達段階に応じて保護者分難を進める。
- (3) 志前教育相談を受けたもの

3 志願前教育相談について

- (1) 日時 令和8年9月10日(木)・9月17日(木) 午後2時から5時
- ※事前に電話での予約が必要となります。

【お問い合わせ先】

八重山特別支援学校
幼稚部選抜検査担当:手登根 真実子
小学部主事:宜志富 伸一
特別支援教育コーディネーター:佐藤公昭
※詳しくは、本校HPをご覧ください。

(0980)86-7645

お知らせ



アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

公益財団法人 人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを開設しております。嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。ご希望によりアイヌの相談員が応じます。

【受付】

月曜日~金曜日 午前9時~午後5時

※祝日、12月29日~1月3日を除く

※来訪によるご相談もお受けします。

月曜日~金曜日 午後1時~午後5時

(要予約)

アイヌの方々のための
相談専用フリーダイヤル

0120-771-208

募集

令和8年度 在日米軍従業員の事前募集



【応募資格】

沖縄県在住の満18歳以上の方

【応募方法】

インターネットまたは窓口のいずれか1回の応募で有効

・インターネット

エルモのHP QRコード

・応募窓口: 指定の応募用紙に必要事項を記入の上、お申込みください。

【応募受付時間】

インターネット: 年中24時間受付

窓口: 午前9時~午後5時受付

(ただし土日・祝日及び12月29日~翌年1月3日を除く)

【窓口応募受付及び問い合わせ先】

沖縄県中頭郡嘉手納町字屋良1058番地1

098-921-5532

募集

令和8年度 後期職業訓練生募集



沖縄県立具志川職業能力開発校では、令和8年度後期入校生(10月開講)の職業訓練生を募集します。

【訓練科目】 オフィスビジネス科

一般求職者/定員13名

身体障がい者/定員7名

【募集期間】

令和8年8月3日~令和8年9月2日

【訓練期間】 6ヶ月

令和8年10月1日~令和9年3月11日

※授業料無料(但しテキスト代、検定代、教材などは自己負担)

※詳しくは本校へお問い合わせください。

【問い合わせ先】

沖縄県立具志川職業能力開発校

098-973-6680



募集

国際理解・国際協力のための 高校生の主張コンクール弁士募集



「国際理解・国際協力のための高校生の主張コンクール沖縄県地方大会」の弁士を募集します。

【募集期間】 2026年8月31日(月)まで

【実施日時】

2026年9月12日(土)13:30~16:00

【場所】 沖縄産業支援センター

(沖縄県那覇市宇小塚1831番地1)

【対象】

沖縄県内の高等学校生徒(全日制、定時制、通信制)及び高等専門学校生徒(但し3年まで)または左記に準ずる在日学校在学生。

【参加方法】

オンラインフォームに必要事項を入力し、原稿はkokusai@oihf.or.jpへメールでお送りください。

期限は8/31(月)16:00となります。

沖縄県知事選挙及び竹富町議会議員一般選挙

投票日

令和8年
9月12日(土)

投票時間

午前7時から
午後8時まで

投票場所及び時間

投票区分	投票場所	投票時間
第1区(竹富)	竹富島まちなみ館	7:00~20:00
第2区(小浜)	小浜公民館	7:00~20:00
第3区(黒島)	黒島伝統芸能館	7:00~20:00
第4区(大原)	竹富町離島振興総合センター	7:00~20:00
第5区(上原)	中野わいわいホール	7:00~20:00
第6区(西表)	祖納公民館	7:00~20:00
第7区(白浜)	海人の家 白浜公民館	7:00~20:00
第8区(波照間)	波照間ふれあいセンター	7:00~20:00

未来をつくる
あなたの一票大切に



期日前投票
(指定地域)

地域名	投票場所	投票日	投票時間
新城	新城島防災施設	9月9日(水)	13:00~13:30
鳩間	鳩間コミュニティセンター		12:30~14:00
船浮	船浮多目的集会施設(船浮公民館)		12:30~14:00

期日前投票

【期間】 知事選 令和8年8月28日(金)~9月11日(金)
町議選 令和8年9月8日(火)~9月11日(金)
【時間】 8:30~20:00
【場所】 ユーグレナ石垣港離島ターミナル(会議室)

不在者投票

期日前投票期間中、滞在地の選挙管理委員会で投票可能。
(投票可能な時間帯を最寄りの選管にご確認ください。)
不在者投票用紙の請求は、告示日前からできます。
請求はお早めに! オンライン申請が大変便利です。
竹富町選挙管理委員会 ☎ 0980-82-3167

申請コード



令和8年度
『

八重山の産業まつり』出店者・ステージパフォーマンス団体募集

1. 日時・場所

日時: 令和8年10月3日(土) 10:00~17:00

10月4日(日) 10:00~16:00

場所: 石垣市中央運動公園総合体育館メインアリーナ (平得 439)

2. 出展料

(1) 特産品販売コーナー(食品・非食品): 20,000円

・ブース: 会議用テーブル1台、椅子2脚(事務局貸出)

・給水、排水: なし

※電気機器を使用する方は、出店申込書内「電力負荷表」へご記入ください。

(2) 飲食コーナー(テント持参・移動販売車両): 20,000円

・ブース: 2間×3間(3.6m×5.4m)

・給水、排水: なし

(3) ステージパフォーマンス団体(対象/幼児~高校生・学生): 無料

・各団体15分~20分でメインステージでの出演をしてもらいます。

3. 申し込み内容

(1) 申し込み期間

令和8年8月1日(土)~令和8年8月31日(月)

(2) 申し込み方法

「出店申込書」に必要事項をご記入の上、石垣市商工会(事務局)へFAX、メール、または直接商工会までご提出下さい。

※申込用紙は、石垣市商工会ホームページ「令和8年度八重山産業まつり」よりダウンロードしご記入頂くか、商工会にてお受け取り下さい。

(3) 出店料支払い

出店事業者宛へ請求書をお送りしますので、9月4日(金)までに、銀行振込又は商工会窓口にてお支払いください。

振込先口座 沖縄海邦銀行 八重山支店 715481
八重山地区商工会広域連携協議会

4. 説明会日時

日時: 令和8年9月4日(金)

〈出店〉午後3時00分~午後4時00分(予定)

〈ステージ〉午後4時00分~午後5時00分(予定)

場所: 石垣市商工会2階ホール(石垣市浜崎町1-1-4)



5. その他

※出店者・ステージパフォーマンス団体が多数の場合は、出店者説明会の際に抽選会にて決定させていただく場合がありますので予めご了承願います。

6. お問い合わせ

「八重山地区商工会広域連携協議会」事務局(石垣市商工会)

【業務時間】9:00~17:00(土曜日・日曜日・祝祭日除く)

【TEL】0980-82-2672【FAX】0980-83-4369

【メールアドレス】info@i-syokokai.or.jp