



④ 広報

たけとみちょう



令和7年度 第5回
海のデジタルフォトコンテスト
教育長賞(小学生部門)受賞作品
撮影:宮良長秀さん

オンラインの絆、対面でより深く

— 気仙沼市・竹富町海洋教育学習交流報告会 —



1月16日、竹富町役場にて「気仙沼市立面瀬小学校・階上中学校学習交流報告会」が行われました。これに先立つ1月14日から15日の期間、気仙沼市の児童生徒と、町内から波照間小中学校・大原中学校の児童生徒が初めて対面。これまでのオンライン交流で培った絆により、会場はすぐに和気あいあいとした雰囲気に包まれ、活発な意見交換やワークショップが行われました。デジタルのつながりがリアルな感動へと変わり、双方にとって実り多い交流学习となったことが報告されました。

また、竹富町には外国製の漂着ごみが多く、逆に気仙沼には沖縄由来のものが漂着するという違いを共有しました。さらに、震災時に気仙沼のポストや漁協の箱が竹富町方面へ流れ着いた事例にも触れ、改めて「海はつながっている」ことを再確認しました。



TOPICS 01

竹富町トピックス

株式会社ソトラボ様より 寄付金を贈呈いただきました

株式会社ソトラボ石垣島(代表取締役 藤本 健 様)より、竹富町へご寄付を賜り、1月13日に寄付贈呈式が行われました。

同社は、石垣島において、プラスチックごみを原料とした製品開発を行い、島内での再生循環を目指す「サイクラフトプロジェクト」を運営されています。本町とは、平成29年に西表島および黒島における製塩事業をきっかけに関わりがあり、その後、町民の方から寄せられた「港湾施設内に放置されたパレット」に関する相談を受け、本町担当課と放置パレットのリサイクルについて意見交換を行ってきました。

今後は、港湾施設内ですでに破損しているパレットを石垣島内の自社施設にてペレット化し、製品開発等に活用していく予定とのことです。本町における放置パレットについては、所有者等が不明確であることや、利用者・運搬事業者間での明確なルールがないことから、これまで町の予算により処分を行ってきました。同社より、「放置パレットに係る費用に活用してほしい」とのご意向を受け、今回ご寄付いただいたものです。



TOPICS

02 「こども青少年芸術劇場」コンサート開催



令和7年度「沖縄県芸術鑑賞機会提供事業(沖縄県こども青少年芸術劇場)」によるコンサートが開催されました。

今年度は、西表西部地区の船浦中学校・上原小学校・西表小中学校・白浜小学校の児童生徒を対象に、1月19日(月)に中野わいわいホールで行われました。

当日は、琉球交響楽団による木管五重奏が披露され、演目「動物の謝肉祭」では、各校代表の児童生徒が詩の朗読で共演しました。

また、楽器体験では、漏斗とホースを使った「ホースホルン」を体験し、クラシック音楽をより身近に感じる機会となりました。



TOPICS

TOPICS

03

「厚生労働大臣表彰」 河合正憲さん

竹富町トピックス

令和8年1月20日（火）に社会福祉功労者及びボランティア功労者に対する厚生労働大臣表彰伝達式が那覇市の県庁であり、竹富町民生委員・児童委員主任児童委員の河合正憲さんへ賞状が手渡された。



TOPICS

04 「人権の花」運動開花式

令和7年度「人権の花」運動開花式が1月20日午後、上原小学校（名嘉眞 功基校長、児童生徒68人）で開かれ、昨年10月に植え付けられた花のプランターが体育館に並べられました。

前泊町長より児童代表へ感謝状を贈呈しました。

児童代表でありさつした井村碧羽さん（6年）は「この花を見た人が、相手の気持ちをもう一度考えるきっかけになったり、自分を振り返ってよい行動を増やしてくれるきっかけになったらと思います」と語りました。



TOPICS

TOPICS

05 日本生命保険相互会社様より 寄付金を贈呈いただきました

竹富町トピックス

日本生命保険相互会社様（本社：大阪府）から、企業版ふるさと納税制度を活用した御寄附をいただき、令和8年1月29日に寄附贈呈式を開催しました。

贈呈式では、日本生命保険相互会社那覇支社長 宇田川 暁様から寄附金目録をいただきました。

日本生命保険相互会社様は、生命保険事業を通じて人々の暮らしと安心を支える企業として、全国各地において地域社会の発展や持続可能な社会の実現に向けた取組を進めておられます。

また、地域とのつながりを大切にし、社会貢献活動にも積極的に取り組まれていることから、企業版ふるさと納税での御寄附を通じ、包括連携協定先である竹富町を応援いただきました。

いただいた御寄附は、竹富町の島々の自然と文化を継承する（自然・文化の町）事業に活用いたします。



TOPICS

地域おこし協力隊活動報告

石垣庁舎・地域デジタル化係

太田 洋平

12月度の「スマホなんでも相談」は、町内8会場で実施し、27名の方のご相談をお受けしました。3月の「スマホなんでも相談」の開催日程につきましては、十六日祭や地域行事に伴う調整が重なり、本誌の締め切りまでに確定が間に合いませんでした。決定次第、町ホームページや公式LINEで改めてお知らせいたします。楽しみにお待ちしております皆様には恐縮ですが、何卒ご了承のほどお願い申し上げます。

石垣庁舎・商工振興担当

金子 友美

着任時の去年5月より、私が出向している（株）竹富町物産観光振興公社が運営する「島土産 石垣空港店」のInstagramの投稿を行っております。おかげさまでフォロワーもあと50人で2,000人に！竹富町にこんなに素敵なお土産があるのだなと思ってもらえるよう、そしてお手にとってもらえるよう日々の発信を頑張りますので、ときどき覗いてみてもらえたら嬉しいです。店舗での町民割も始まりましたので、ぜひ町外へのお土産購入などの際にもご活用ください。（詳細：他ページ投稿記事参照）



@shima_miyage_taketomicho

島土産 Instagram QR コード



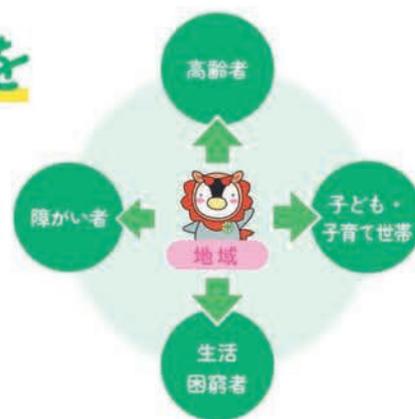
ご存知ですか？

民生委員 児童委員



民生委員・児童委員は、地域と人を やさしさでつなぐサポーター。

地域に根差した活動を行う民生委員・児童委員は、
住んでいる地域で、行政や関係機関と連携しながら地域の人々の
「困りごと」や「悩みごと」の相談にのり、子どもや高齢者などの
居場所づくりや地域の見守り役として活動しています。
必要な場合には、一人ひとりが適切な支援を受けられるよう、
専門機関の紹介や情報提供を行うなど、地域と人をつなぐ大切な架け橋です。



行政と連携しながら
地域の「つながり」づくりを支え、
誰もが住みやすいようにサポート！





竹富地区 内盛良枝



美原地区 屋宜加陽子



鳩間地区 大工尚美



黒島地区 大底京子



上原地区 嘉陽恵美子



波照間地区 前盛栄子



小浜地区 前泊幾代



上原地区 井上文子



波照間地区 西里恵美



豊原地区 大城栄子



祖納地区 古見浩之



主任児童委員 河合正憲



大原地区 宇根和子



干立地区 眞謝隆一



主任児童委員 小橋川和美



大富地区 西表いすず



白浜地区 大城美智子



古見地区 石原孝子



船浮地区 宮良宗一

手紙

送る前にご相談ください。

手紙やはがきなどの信書は、原則として、日本郵便株式会社及び信書便事業者だけが取扱うことができると定められています。



※ 宅配事業者の宅配便やメール便、郵便局のゆうパックやゆうメールでは、原則として、信書の送達はできません。送達の前にご確認をお願いします。

総務省ホームページ **信書のルール**

https://www.soumu.go.jp/yusei/shinsyo_rule.html

総務省

沖縄総合通信事務所
総務課 信書便監理室 照屋
電話 098-865-2388

Eメール: okinawa-shinshobin@ml.soumu.go.jp

船浮小中学校の海洋教育

竹富町立船浮小中学校は西表島の最西端に位置する集落、船浮集落にあり、昨年度、創立百周年の記念式典を行いました。学校教育目標を「進んで学び、考えぬく子」、「明るく思いやりある子」、「元気で粘り強い子」とし、地域に根ざした学校教育を推進しています。児童生徒数5名（小学校2名、中学校3名）と、極小規模校ではありますが、子ども達が主体的に活動できるよう全職員で様々な取組みを行っています。

本校における海洋教育は、5月に「白浜海神祭でハーリー体験」、7月に海洋教育週間、11月に海浜清掃等と海と関わりのある学習を中心に取り組んできました。また、地域行事「船浮音祭り」「豊年祭」「節祭」等にも従来通り積極的に取り組みました。



海洋教育学習 白浜小学校



海神祭の様子

ビーチクリーンの様子

海の体験学習の様子

白浜小学校では、「ふるさとの海、山、川を知り、今できることを考えよう」を海洋教育のテーマに、「海に親しみ、海を知り、海を守り、海を活用する」の視点から地域の教育資源を活用し、多くの方々のご協力をいただきながら、地域や学校の特色を生かした学習活動に取り組んでいます。

白浜小では、「海の体験学習（刺し網漁体験）」、「白浜海神祭」への参加、「サンゴ学習」、「ビーチクリーン活動」を行ってきました。

クマダラの浜での「海の体験学習」では網の外し方や魚のさばき方を学び、刺し網漁を体験して、漁の恵みに感謝したり、漁の工夫を実感したりすることができました。また、講師の方から昔と今の海の様子の違いや、捕れる魚の違いを教えてもらうことができました。「白浜海神祭」では、海神祭について学習し、子どもたちはハーリー競技や海上収穫祭に参加し、海神祭に向けて練習した舞踊を披露する中で、地域行事を継承していくことの大切さについて考える機会となっています。「サンゴ学習」では、サンゴについて調べ、クイズにまとめたり、講師の先生を招いて、講話をしていただいたりしました。サンゴなどの生き物を守るために、一人ひとりが気をつけていくことを学ぶことができました。

これからも地域の方々をはじめ多くの方々からたくさんのことを学び、子どもたちが地域への理解と愛着を深め、夢目標に向かって、生き生きと充実した活動ができるように取り組んでいきたいと考えています。



海洋教育学習で学んだことを劇にして地域の方へ発信したよ

サンゴを守るためにポスターを作ったよ

サンゴ講話の様子



ホシスナ学習～身近な砂浜から海を知る～

鳩間島の浜辺で見られる「ホシスナ」。子どもたちは、実際に砂を集めて洗い、ホシスナを取り出す体験をしました。採集の前には本島の美ら島財団から講師を招き、ホシスナに関する事前学習を行い「どうして星の形をしているの?」「どこから来たの?」と疑問を持ち、調べたり話し合ったりしながら学びを深めました。

身近な自然に目を向けることで、鳩間島の海の豊かさを改めて感じる事ができました。

星砂って?



有孔虫の殻なんだ



タコもいたよ

サンゴ学習

鳩間島の海に広がるサンゴについて学習しました。

サンゴは、多くの魚や生き物のすみかとなり、海を支える大切な存在です。海の中の様子を地元の方のガイドで観察し、サンゴの美しさや命のつながりを実感しました。

同時に、サンゴが直面している問題についても学び、海を守るためにできることを考えるきっかけとなりました。



感動感激! 鳩間ブルー



グルクン釣り体験学習

鳩間島の海の恵みを体感する学習として、グルクン釣りを行いました。釣った魚を捌きその場で刺身を食ったり、給食には唐揚げにしてくださいことができました。

海と人のつながりを実感しながら、命をいただくことの大切さや、島の方に船を出してもらい釣り方の指導を受けながら、島の漁業文化について学びました。

体験後には感想を共有し、海を守ることが自分たちの生活につながっていることを考える機会となりました。



ビーチクリーン～大原中とのコラボ～

海洋ごみ問題について学んだ後、ビーチクリーン活動を行いました。

実際に浜辺を清掃することで、海洋ごみの多さや問題の深刻さを実感しました。学習を通して、自分の生活を振り返り、未来の海を守る行動につなげようとする意識が育まれました。また、大原中学校3年生との交流学习後にビーチクリーンができたのでなかなか他島との交流がない児童生徒にとって有意義な時間となりました。



大原中の皆さんありがとうございました。



本校では、海に関わる体験活動を通して、第二のふるさと鳩間島に誇りと愛着を持ち、自ら考え行動できる児童生徒の育成を海洋教育の目標としています。今年度は、グルクン釣り体験やホシスナ・サンゴ学習、ビーチクリーンなどを通して、海と人とのつながりを実感することができました。今後も、地域学習の一環として海洋教育に取り組み、地域の皆様とともに、美しい鳩間島の海を未来へつないでいきたいと考えています。

鳩間小中学校は、他にも地域学習を通じて自分たちが住む島を盛り上げるために様々な活動をしています。ぜひ、鳩間小中学校にも遊びに来てください。



竹富町立鳩間小中学校
住所: 竹富町字鳩間 588
Tel : 0980-85-6559

学校の毎日をHPにて紹介しています→



竹富町長選挙

町の代表 自分の一票で

投票日は
令和8年
投票時間

3月29日 日 日 ▶
午前7時～午後8時

翌日開票

3月28日(土)各投票区に期日前投票所を増設します 新城・鳩間・船浮は3月26日(木)

対象地区	投票会場	実施日	時間	対象地区	投票会場	実施日	時間
全ての投票区	石垣港離島ターミナル内 竹富町総合案内所	3月25日(水)～ 3月28日(土)	8:30～ 20:00	第3黒島	黒島伝統芸能館	3月28日(土)	16:00～ 19:00
指定地区 新城	新城島防災施設	3月26日(木)	13:00～ 13:30	第4大原	離島振興総合センター	3月28日(土)	16:00～ 19:00
指定地区 鳩間	鳩間コミュニティセンター	3月26日(木)	12:30～ 14:00	第5上原	中野わいわいホール	3月28日(土)	16:00～ 19:00
指定地区 船浮	船浮多目的集会施設	3月26日(木)	12:30～ 14:00	第6西表	祖納公民館	3月28日(土)	16:00～ 19:00
第1竹富	竹富島まちなみ館	3月28日(土)	16:00～ 19:00	第7白浜	白浜公民館	3月28日(土)	16:00～ 19:00
第2小浜	小浜公民館	3月28日(土)	16:00～ 19:00	第8波照間	波照間ふれあいセンター	3月28日(土)	16:00～ 19:00

告示日	期日前投票期間 3/25(水)～3/28(土) 8:30～20:00 石垣港離島ターミナル内 竹富町総合案内所				投票日
24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日
立候補届け出日		新城・鳩間・船浮		期日前投票所増設	

不在者投票

期日前投票期間中、滞在地の選挙管理委員会で投票可能。
(投票可能な時間帯を最寄りの選管にご確認ください。)
不在者投票用紙の請求は、告示日前からできます。
請求はお早めに！ オンライン申請が大変便利です。
竹富町選挙管理委員会 ☎ 0980-82-3167

申請コード





LINEで

竹富町からの お知らせ

をお届けします！



竹富町LINE公式アカウント



@taketomicho

▼ 友だち追加方法

1



ホーム画面へ

2



友だち追加ボタンを
タップ

3



「QRコード」から
読み取る

4



友だち追加で
完了

竹富町役場 DX課

公式LINEの機能一覧

オンライン申請

- ・住民票の郵送請求
- ・税証明書の郵送請求
- ・国民健康保険の脱退
- ・限度額認定証の申請
- ・国民健康保険加入の届出
- ・マル学住所地特例申請
- ・産前産後期間に係る保険税軽減届出書
- ・出産育児一時金支給申請書
- ・国民健康保険葬祭費支給申請書
- ・水道の開閉栓申請
- ・離島割カードの新規申請
- ・ファミサポ助成申請
- ・有害鳥獣被害申請
- ・軽自動車航送費負担軽減事業

予約

- ・ファミサポ電話予約
- ・施設予約
- ・予防接種予約（西表）
- ・蜂の防護服貸し出し
- ・リサイクルセンター見学
- ・ツマベニ予約（HP）

子ども・住居・ゴミ

- ・保育所入所案内（HP）
- ・児童手当
- ・助成・支援案内（HP）
- ・ごみの回収日
- ・ごみの分別検索
- ・粗大ごみの申込
- ・台風時のごみの出し方
- ・廃車(使用済自動車)輸送費補助金申請
- ・町営住宅について（HP）
- ・町営住宅入居可否チェックシート
- ・犬に関すること

情報

- ・旅客定期船運行状況
- ・広報たけとみちょう
- ・イベントや講座の確認
- ・役場採用情報（HP）

観光関連

- ・観光案内
- ・観光の方へのお願い
（マナー・遊泳注意・撮影届・竹富島入島料）
- ・マンガで旅する竹富町の島々

報告・相談

- ・不法投棄報告
- ・公園施設の不具合報告
- ・町長直行便意見箱
- ・LINE サービスへの提案

防災関連

- ・気象情報
- ・ハザードマップ
- ・避難所検索
- ・災害通報
- ・防災情報
- ・沖縄防災情報ポータル

イリオモテヤマネコ

- ・イリオモテヤマネコとは
- ・目撃報告をする
- ・運転注意マップ
- ・西表野生生物保護センター利用案内

LINEで
竹富町からの
お知らせ
をお届けします！



竹富町LINE
公式アカウント



@taketomicho

令和8年度 住民健診のお知らせ

～年に一度、健診・がん検診を受診しましょう！～

住民健診日程表 【問い合わせ先】 竹富町 健康づくり課 TEL 0980-82-7519

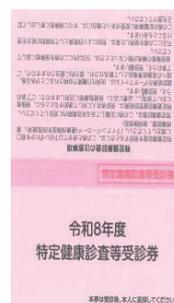
会場	月日	地区名	年齢区分	受付時間	胃がん
中野わいわい ホール	5月25日 (月)	船浮・白浜・祖納・ 干立	胃がん検診予約者	8:00～9:00	予約制
			60歳以上	9:00～11:00	
			区分なし	13:00～15:00	
	5月26日 (火)	浦内・住吉・中野 上原地区全域 浦内・住吉・中野	胃がん検診予約者	8:00～9:00	予約制
			65歳以上	9:00～11:00	
			区分なし	13:00～15:00	
5月27日 (水)	上原・船浦・鳩間	胃がん検診予約者	8:00～9:00	予約制	
		区分なし	9:00～11:00		
			13:00～15:00		
離島総合 センター	5月29日 (金)	東部地区全域	胃がん検診予約者	8:00～9:00	予約制
			70歳以上	9:00～11:00	
	5月30日 (土)	美原・大富・古見	区分なし	13:00～15:00	
		新城・豊原・大原	胃がん検診予約者	8:00～9:00	予約制
波照間 農村集落センター	6月1日(月)	全地区	胃がん検診予約者	8:00～9:00	予約制
		富嘉・前	区分なし	9:00～11:00	
		名石・北・南		13:00～15:00	
	6月2日(火)	波照間全地区	70歳以上	8:00～10:30	
黒島 伝統芸能館	6月3日(水)	全域	胃がん検診予約者	8:30～9:00	予約制
			区分なし	8:45～12:00	
竹富 まちなみ館	6月4日(木)	全域	胃がん検診予約者	8:00～9:00	予約制
			65歳以上	9:00～11:00	
			区分なし	13:00～14:00	
小浜公民館	6月5日(金)	全域	胃がん検診予約者	8:00～9:00	予約制
			55歳以上	9:00～11:00	
			区分なし	13:00～15:00	

健診開始時間は8時30分からとなります。

持ちもの(74歳以下)

- ◆特定健康診査等受診券 ※4月頃、対象者へ発送予定です →
- ◆健診料金 ◆健康手帳

マイナンバーカードでは受診できませんので、
忘れずに特定健康診査等受診券をお持ちください



持ちもの(75歳以上)

- ◆受診券 ※5月初め頃、役場から郵便で届きます ◆健診料金 ◆健康手帳

●**検査前日と当日の食事について**(より精度の高い検査をするために)

午前受診 前日の食事:21時まで、**当日の朝食:なるべく控えましょう**

午後受診 前日の食事:21時まで、**当日の朝食:8時までに軽めに、昼食:なるべく控えましょう**

●**血圧の薬は飲んで来てください。**

●**妊娠中の方は、妊婦健診を受診されているため、住民健診は対象外となります。**

●**人数は上限数があります。**

ピカリヤ~からのおねがい&おすすめ



1. **午後は比較的空いていますので、午後の受診をおすすめします。**
2. **会社にお勤めの方(職域健診)は、会社から通知のあった時間枠での受診をお願いします。**
3. **オプション検査は希望する項目を用紙に記入して持参すると、スムーズに受付ができます。**

健診項目と料金 **受けて安心！ 知って改善！ 健診受診で健康習慣！**

健診名	対象年齢	対象者(加入保険等)	健診料金
40歳未満健診	16歳~39歳	40歳未満で竹富町に住所のある方	2,000円
特定健診	40歳~74歳	竹富町国保加入者	無料
		社会保険(県内)の被扶養者 ※協会けんぽが発行した受診券をお持ちください	協会けんぽ 無料
長寿健診	満75歳以上	後期高齢者医療保険加入者	無料
一般健診	16歳以上	生活保護受給者	無料

※ 事業者は、労働安全衛生法により、労働者に定期健康診断を実施する義務があります。竹富町内で集団健診受診を希望される事業主様は、事前に健康づくり財団(Tel.098-889-6474)へ申込みをお願いします。

健診項目	対象	検査方法	料金
肺がん(胸部検診) (結核検診)	16歳以上	エックス線撮影	無料
胃がん	16歳以上予約制 事前予約が必要です	バリウム・X線撮影	40歳未満 3,500円 40歳以上 1,000円 75歳以上 500円
大腸がん	16歳以上予約制 事前予約が必要です	問診・検便2日採取	40歳未満 1,870円 40~74歳 500円 75歳以上 無料
肝炎ウイルス検査	① 40歳 ② 45・50・55・60・65・70歳 で今まで検査未受診	血液検査	無料
オプションで 受けられる項目	検査項目	料金	特定健診・長寿健診で、医師の判断で検査が必要と認められた方は無料
	心電図	1,430円	
	眼底	1,100円	
	貧血	550円	
前立腺がん検査	男性(50歳以上推奨)	血液検査	2,200円

胃がん検診・大腸がん検診の 実施と予約方法について

①予約の受付期限について

令和8年5月7日(木)まで

②予約の方法について

下記のQRコードかURLから予約フォームにアクセスし、登録を行ってください。



<https://logoform.jp/form/JFb9/239795>

③インターネットからの予約が困難な方は、電話予約も受付いたします。健康づくり課までご連絡ください。

④検診対象は、竹富町に住民票のある方のみとなります。

胃がん検診及び 大腸がん検診は、 予約制です

予約をしていないと
受診できませんの
で、ご注意ください。
当日予約の受付は
できません。



【問合せ先】竹富町健康づくり課
電話：0980-82-7519(平日9時～17時)



自宅から
パソコンで

自宅から
スマホで

出先から
パソコンで

出先から
スマホで

パソコン・スマホから
場所を問わず
対面相談ができます。

オンライン 相談窓口



ご相談できること

- 健康に関すること
- 認知症に関すること
- 赤ちゃん・お母さんのこと
- 保育所の入所のこと
- 各種町税・介護保険料の納付
- 介護(ケアマネジャー)
- 介護保険サービス・介護認定

- 移住定住に関すること
- 行政相談(春・秋)※対象期間中

その他ご相談要望

記載のないご相談は、これまで通りお電話か役場の窓口で承ります。「こんな相談もできるようにしてほしい」など、ご意見がありましたら、DX課までお気軽にお伝えください。

竹富町役場 DX 課
☎0980-87-6550

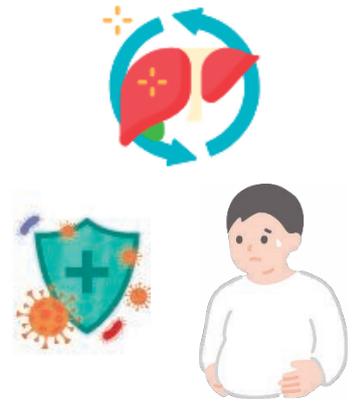


血管の老化(動脈硬化)は肝臓から始まります

生活習慣の乱れから脂肪肝になっていませんか？脂肪肝になると肝硬変、肝がんのリスクも高まるんです！
あなたの肝臓の状態をチェックしてみましょう

①肝臓のお仕事

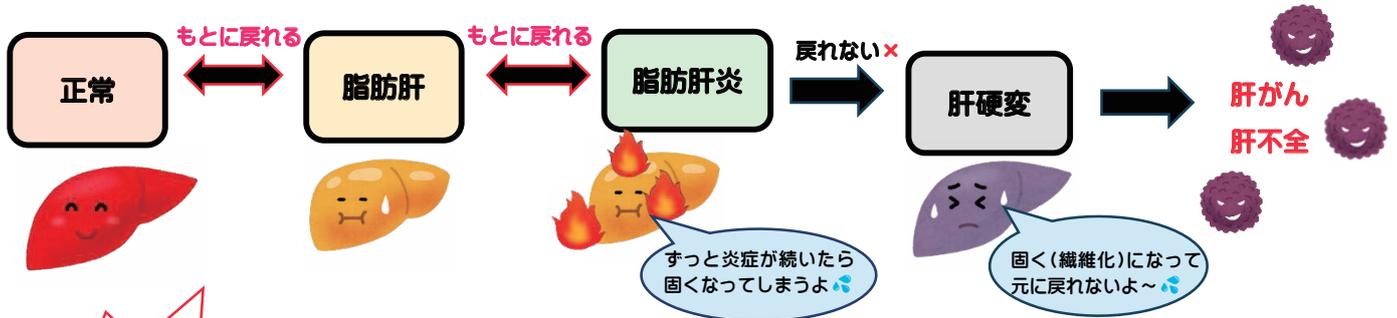
分解・合成	吸収した栄養素を体にあった成分に変える
解毒	体内の有害物質や薬を分解(アルコール、薬、サプリメント)
免疫 (意外と知られていない大事な働き)	大腸や胃から吸収したり、吸い込んだ異物(細菌・カビ・ウイルス・毒素)などから身を守るために攻撃する
胆汁の排泄	体内の老廃物を胆汁の中に捨てる 胆汁は消化を助ける
貯蔵	栄養素をつくる。一時的にためる(鉄、ビタミン)



食べ過ぎると余った栄養は肝臓に蓄えられる(内臓脂肪の蓄積)

②血液検査で肝臓の状態が分かります

AST(GOT)	30U/L 以下	ALT が 20 以上の場合は 脂肪肝 の可能性ががあります
ALT(GPT)	30U/L 以下	AST や ALT が基準値以上の場合、肝臓の細胞が破壊されている 肝炎 の可能性ががあります
γ-GTP	30U/L 以下	γ-GTP は解毒作用に関与していてアルコールや薬や脂肪肝などに影響受けます



【減量の効果】
 3%⇒肥満の合併症が改善 7%⇒肝脂肪化や炎症が軽減
 5%⇒QOL が改善 10%肝臓の繊維化※₁が改善

※ 肝臓の繊維化・肝細胞が脂肪に押しつぶされて硬くなること

あなたの肝臓の状態をチェック



脂肪肝
チェック

肝の
繊維化



- 脂肪肝だったらどうしよう！病院受診した方がいいかな？脂肪肝チェックが分からないな…。などあれば、お問い合わせください
- その他、健康相談・特定健診の受診についてのご相談も健康づくり課まで
- 竹富町公式LINE からオンライン相談の予約もできます

竹富町役場 健康づくり課 TEL 0980-82-7519(直通)

竹富町国民健康保険に加入している方が、修学のために町外へ転出する場合、特例により引き続き親元の国民健康保険に加入することができます。

《マル学に該当する方》

1. 国民健康保険に加入していて、修学のために竹富町外に住民票を移す学生の方
2. 竹富町に住民登録のある扶養義務者(両親や兄弟・姉妹等)から学費・生活費等の仕送りを受けている方

※ 予備校などマル学対象とならない学校もありますので、申請前にご確認ください。

《マル学申請に必要なもの》

新規該当、継続申請の場合	マル学解除申請の場合
<input type="checkbox"/> 在学証明書または学生証の写し ※ 入学前の場合は、合格通知書や入学許可証等、入学することが確認できる書類 <input type="checkbox"/> 学生本人の資格確認書(お持ちの方) <input type="checkbox"/> 届出人の本人確認書類 <u>学生の住所が変わったとき</u> <input type="checkbox"/> 学生本人の資格確認書(お持ちの方)	<u>卒業または途中退学したとき</u> <input type="checkbox"/> 卒業証明書または退学証明書の写し <u>就職等により社会保険に加入したとき</u> <input type="checkbox"/> 社会保険の資格確認書 ※ マイナ保険証の方は、資格情報のお知らせ <input type="checkbox"/> 届出人の本人確認書類

【本庁健康づくり課窓口または各出張所、竹富町公式 LINE にて申請できます】

【竹富町公式 LINE での手続き方法】

- ① 右の QR コード読み取り⇒LINE 登録
- ② 画面下部の《メニューをひらく》をタップ
- ③ 《申請》⇒《国保関連の申請》
- ④ 《マル学住所地特例申請》または《国保脱退申請》
- ⑤ 画面の案内どおりにお進みください。



マイナ保険証をお持ちの方でも
手続きは必要になりますので、忘れずにお願いします。



国民年金保険料早割・前納

口座振替の早割・前納を利用すると国民年金保険料が割引されます。

早割は当月末振替で60円、前納は6ヵ月前納で1,190円、1年前納で4,400円、2年前納で17,010円、現金で毎月納付するよりもお得になります。※金額は令和7年度のもの

- ◆「6ヵ月前納」「2年前納(4月開始)」を選んだ場合、申込日により割引なしの期間があります。その他、詳しい注意事項は年金機構ホームページでご確認ください。

※お手続きは役場窓口・石垣年金事務所のほか、マイナンバーカードでマイナポータルから申請することもできます。



国民年金付加保険料制度

国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。

付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。

例: 付加保険料400円を10年間(120ヵ月)で48,000円納めていた場合
200円×120ヵ月=24,000円が年額に上乘せされ続けます。

- ◆ 国民年金基金に加入している方や保険料免除の方は付加保険料を納めることはできません。
- ◆ 保険料の産前産後免除の方は付加保険料を納めることができます。

※お手続きは役場窓口・石垣年金事務所のほか、マイナンバーカードでマイナポータルから申請することもできます。



国民年金保険料追納制度

～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ～

国民年金保険料の追納をおすすめします！

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。そこで、将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすために、10年以内であれば、これらの期間の保険料をさかのぼって納める(追納する)ことができます。

〈追納に関する注意事項〉

- ①一部免除を受けた期間に、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は、追納できません。
- ②老齢基礎年金を受け取ることができる方は、追納できません。
- ③追納は、免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることとなります。
- ④三年目以降に追納する場合は一定の加算額が上乘せされます。

※追納のご相談は、石垣年金事務所へお問い合わせください。

■ご不明な点等は年金機構ホームページで確認！

国民年金／日本年金機構

検索

〈お問合せ先〉 竹富町役場健康づくり課 国保・年金係 ☎0980-82-7519

所得税及び復興特別所得税の確定申告

所得税及び復興特別所得税の確定申告は、毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額とそれに対する所得税等の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などの過不足を精算する手続です。

令和7年分の確定申告書の受付は、令和8年2月16日(月)から同年3月16日(月)までです。

(還付申告書は、令和8年2月13日(金)以前でも提出できます。)

なお、確定申告相談会場には例年多数の方が訪れており、会場内の混雑緩和のため、確定申告会場での相談を希望される方は、「国税庁LINE公式アカウント」から「オンライン事前予約」の手続をお願いします。オンライン事前予約の詳細は国税庁ホームページをご確認ください。

また、通常、税務署の閉庁日(土・日曜・祝日等)は、税務署での相談及び申告書の受付を行っていませんが、一部の税務署では、令和8年3月1日(日)に確定申告の相談及び申告書の受付を行います(前年の日程と異なっておりますので詳細は国税庁ホームページをご確認ください。)

確定申告は自宅からマイナンバーカードを利用した e-Tax での申告が便利です！

令和7年分の確定申告は、マイナンバーカードを使って、ご自宅から申告できるe-Taxをご利用ください。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力すると、税額などが自動計算され、計算誤りのない申告書を作成することができ、作成した申告データは、そのままe-Taxで送信できます。

マイナンバーカードを使って、マイナポータル連携を利用すると、給与等の収入に関する情報や、医療費、ふるさと納税等の控除に関する情報を一括取得し、申告書の該当項目に金額等を自動入力することができ、申告書の作成がさらに便利になります(給与のデータは、事業主の方が、オンラインで源泉徴収票を提出していること等の要件があります。)

マイナポータル連携の詳細や確定申告に関する情報については、国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。

詳しくは下記をご確認ください。



作成コーナー
の詳細

https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r7_smart_shin_koku/pdf/01.pdf



マイナポータル連携
の詳細

https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r7_smart_shin_koku/pdf/02.pdf

マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご確認ください！

有効期限を過ぎた場合、マイナンバーカードを使ったe-Tax手続などのご利用ができません。特に確定申告期は更新窓口(市区町村)の混雑が予想されますので、お早めに更新手続をお願いします。有効期限や更新手続等の詳細はデジタル庁ホームページをご確認下さい。



<https://www.digital.go.jp/policies/mynumber/expiration-date>

確定申告の納付は『振替納税』が便利です！

所得税及び復興特別所得税や消費税及び地方消費税を納付するために、『振替納税』を利用すると、自宅やオフィスにいながら振替日に自動でご自身の預貯金口座から引落しされますので、振替日の前日までに預貯金残高の確認をするだけで済みます。

※残高不足などで引落しできなかった場合は、納期限の翌日から納付日までの延滞税がかかる場合があります。

振替納税の利用方法は？

「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書(振替依頼書)」を、オンライン(e-Tax)又は書面で所轄の税務署へ提出してください。一度提出していただければ翌年以降の提出は不要です。

振替納税以外の納付方法は？

「振替納税」は所得税等と個人事業者の消費税にのみ利用できます。

贈与税や源泉所得税などを納付する場合は、「ダイレクト納付(e-Taxによる口座振替)」をはじめとする「キャッシュレス納付」をぜひご利用ください。



振替納税の手続きはいつまで？

令和7年分の確定申告で利用したい場合には、以下の期限までとなります。

所得税等：令和8年3月16日(月)
消費税等：令和8年3月31日(火)

いつ引き落としされるの？

令和7年分の確定申告分は、

所得税等：令和8年4月23日(木)
消費税等：令和8年4月30日(木)



税務署

所得税・消費税・贈与税の申告・相談は 国税庁LINE公式アカウント が便利です！

確定申告書の作成や税に関する手続・疑問解決に役立つ情報があなたのスマホから簡単にアクセスできます！

国税庁HP(確定申告書等作成コーナー)からスマホで送信！
マイナポータル連携で確定申告がもっと簡単！

まずは「友だち追加」から！



国税庁
LINE
公式アカウント

LINEのID検索からも友だち追加できます！
@kokuzei

納税はキャッシュレス納付が便利！

「よくある税の質問」(タックスアンサー)や「チャットボット」で相談可

確定申告会場へ来場する場合に必要な入場整理券も国税庁LINE公式アカウントからオンライン取得できます！

<p>たけとみじま</p> <p>こはま</p> <p>くろしま</p> <p>あらぐすく</p> <p>いりおもて</p> <p>こみ</p> <p>はとま</p> <p>はてるま</p>	<p>おとうさん</p> <p>イージャ イヤマ</p> <p>アーヤ イヤ</p> <p>イザ アーヤ</p> <p>アヤ イヤー</p> <p>アウジ イヤ</p> <p>アウチ アブチ</p> <p>ウブザ アブゼ</p> <p>フィヤー ファー</p> <p>おじいさん</p>	<p>おかあさん</p> <p>アンマ ジッチ</p> <p>アンニ シ ナ</p> <p>アブ アボ</p> <p>アネー アボ</p> <p>アッパ アッパ</p> <p>アーファ アッパ</p> <p>バ アッパ</p> <p>アッパー パー</p> <p>おばあさん</p>	<p>ふうふ</p> <p>トッジフト トジフト</p> <p>トッスンフト トゥッスンフト</p> <p>トジフト トッジフト</p> <p>トゥッフト トゥンフト</p>
--	---	---	--

<p>おにいさん</p> <p>シーザァ シ ザ</p> <p>シンジャ シジャ</p> <p>セー シージャ</p> <p>シジャー シヤマ</p>	<p>おとうと</p> <p>ウトゥット ウトゥッド</p> <p>ウチト ウシト</p> <p>ウトゥット ウトゥット</p> <p>ウトゥッド ウトゥッド</p> <p>ウトゥットウ ウトゥット</p>	<p>おねえさん</p> <p>ホンマ アンマ</p> <p>アーマ シ マ</p> <p>シ ナ ブナル</p> <p>アーマ アマー</p>
--	--	---

<p>わたし</p> <p>バ ヌ</p> <p>バ ヌ</p> <p>パン</p> <p>バ ヌ</p> <p>バ ヌ</p> <p>バ ヌ</p> <p>バ ヌ</p>	<p>あなた</p> <p>ワヤー</p> <p>ワー</p> <p>ワ</p> <p>ン ダ</p> <p>ウ ラ</p> <p>ダ</p> <p>ワ</p> <p>ダ</p>	<p>おとこ</p> <p>ビードウ</p> <p>ビキンドゥン</p> <p>ビキドム</p> <p>ビヒドン</p> <p>ビドン</p> <p>ビギトゥン</p> <p>ビキドゥン</p> <p>ビドゥム</p>	<p>おんな</p> <p>ミドゥ</p> <p>ミンドゥン</p> <p>ミドム</p> <p>ミドゥン</p> <p>ミドン</p> <p>ミドゥン</p> <p>ミドム</p> <p>ミドゥム</p>	<p>いも</p> <p>ン</p> <p>アコン</p> <p>ウン</p> <p>ン</p> <p>ウム</p> <p>アコン</p> <p>ウン</p> <p>アガン</p>	<p>竹富町の</p> <p>しま</p> <p>たけ</p> <p>とみ</p> <p>ちよう</p> <p>島々のコトバ</p> <p>竹富町「コトバリヤス」</p>	<p>おとしより</p> <p>ウイビト</p> <p>ウイビト</p> <p>ウイビス</p> <p>ウイビト</p> <p>ウイビト</p> <p>ウイビト</p> <p>ウイブス</p> <p>ウシト</p>	<p>いもうと</p> <p>ブナル</p> <p>ブナル</p> <p>ブナル</p> <p>ブナル</p> <p>ブナリ</p> <p>ブナル</p> <p>ブナル</p> <p>ブナーリ</p>	<p>ごども</p> <p>ファナー</p> <p>ヤラビ</p> <p>ヤラビ</p> <p>ヤラビ</p> <p>フ ア</p> <p>ヤラビ</p> <p>フ ア</p> <p>ウタマ</p>
---	--	--	--	---	--	--	---	--

<p>まご</p> <p>マー</p> <p>マー</p> <p>マー</p> <p>ンマー</p> <p>マー</p> <p>マー</p> <p>マー</p> <p>マー</p>	<p>ともだち</p> <p>ドゥシ</p> <p>ドゥス</p> <p>ドシ</p> <p>ドゥシ</p> <p>ドゥシ</p> <p>ドゥシ</p>	<p>いぬ</p> <p>イン</p> <p>イヌ</p> <p>イヌ</p> <p>イヌ</p> <p>イン</p> <p>イン</p>
---	---	--

<p>きび</p> <p>シン</p> <p>シンジャ</p> <p>シンザ</p> <p>キザ</p> <p>キツア</p> <p>シンザ</p> <p>シンザ</p> <p>アマシナ</p>	<p>たんぼ</p> <p>タ</p> <p>タ</p> <p>タ</p> <p>タ</p> <p>タ</p>	<p>あたま</p> <p>タ</p> <p>タ</p> <p>タ</p> <p>タ</p> <p>タナ</p>	<p>とり</p> <p>トゥイ</p> <p>グ グ</p> <p>トゥル</p> <p>トゥル</p> <p>トゥル</p> <p>トゥル</p> <p>ゴッカ</p>
--	--	---	---

<p>はたけ</p> <p>ハティ</p> <p>バテ</p> <p>バタキ</p> <p>バタキ</p> <p>バタキ</p> <p>バタイ</p> <p>ビテー</p>	<p>こめ</p> <p>マイ</p> <p>マイ</p> <p>マイ</p> <p>マイ</p> <p>マイ</p> <p>マズ</p> <p>マイ</p> <p>メー</p>	<p>ねこ</p> <p>スブル</p> <p>ツブル</p> <p>スブル</p> <p>ツブル</p> <p>ザブラ</p> <p>ツブル</p> <p>スブル</p> <p>アマスクル</p>
---	--	--

<p>あさ</p> <p>ヒトムテ</p> <p>ストゥンティ</p> <p>シトムテ</p> <p>ストゥンティ</p> <p>シトナ</p> <p>ストゥムテ</p> <p>シトムテ</p> <p>ストウムテ</p>	<p>ひる</p> <p>ピローン</p> <p>ビスマ</p> <p>ビスマ</p> <p>ビスマ</p> <p>ビスマ</p>	<p>よる</p> <p>ユル</p> <p>ユール</p> <p>ユナイ</p> <p>ユール</p> <p>ユル</p> <p>ユール</p> <p>ユル</p> <p>ユール</p>
---	--	---

竹富町教育委員会では、『竹富町のこトバポスター』（1974年（昭和49）発行『竹富町誌』より転載）を作成し、町内各保育所・幼稚園・小中学校へ配布しました。いま日常で使われている方言とは、少し異なる場合もありますが、地域ごとの言葉の違いを「面白いね」と楽しむきっかけになれば幸いです。ぜひポスターを見ながら、身近な大人や地域の先輩方に声をかけてみてください。方言での会話が広がり、世代をこえて地域のつながりが深まる一助となれば幸いです。

今を知る。未来の力になる。



全国すべての事業所・企業が対象です。

経済センサス 活動調査

経済の
国勢調査



令和8年
6月1日

4月～5月にかけて
調査票をお届けします。



回答はインターネットがおすすめです。



※この調査は統計法に基づく基幹統計調査で、調査に回答する義務があります。ご回答いただいた内容は統計作成の目的以外（税の資料など）には、絶対に使用しません。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

経済センサス-活動調査の推進は、「持続可能な開発目標(SDGs)」達成に向けた日本の取組の現状を把握するために活用されます。



総務省・経済産業省・都道府県・市区町村からのお知らせです。

<https://www.e-census2026.go.jp/>

経済センサス2026

検索



車検での海上輸送費 補助金リニューアル



対象要領



対象地域に
お住まいの方



竹富・黒島・小浜
新城・船浮・鳩間
波照間・西表

マイナンバーカード
お持ちの方



片道費用



往復費用の
全額補助

マイナンバーカード
以外の身分証明等



片道費用



往復費用の
8割補助

軽自動車検査において
航送費を



自己負担した方



申請方法や詳細は町ホームページへ
← オンライン申請はこちらから

ハローワークのご案内

ハローワークでは、お仕事の情報提供や紹介だけではなく、就職活動の具体的な方法（履歴書の書き方・面接の心構えなど）の提案、自分にあった仕事を見つけるための助言、就職のための技能習得（職業訓練あっせん）など、仕事に関する相談を行っています。ハローワークで「仕事」「働く」の相談をしてみませんか？

次のような事で困っていたり、 上手くいかないと悩んでいませんか？

働くことに
不安を
感じている

履歴書や
職務経歴書って
どう作成したら
良いのかな？

仕事を
続けられるか
心配

面接で何を
聞かれるのだろう
きちんとできるか
心配…

自分にあった
仕事
みつからない

就職がうまく
いかず家に
閉じこもって
いる



抱えている問題の背景を一緒に探りながら、次のような支援を行います

お仕事を
マッチング

目に留まる
応募書類
づくり
サポート

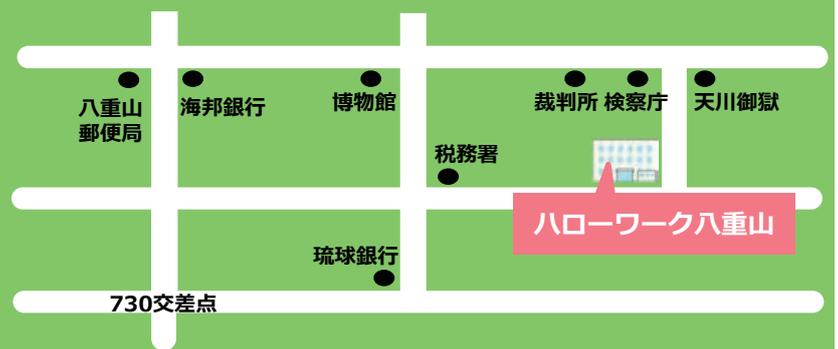
職業訓練
の受講

かんたん
求人検索
各島ごと
の検索も
できます



ハローワーク八重山

〒907-0004
石垣市字登野城5 5 - 4
石垣地方合同庁舎1階
電話番号：0980-82-2327
開庁時間：月～金 8:30～17:15
(土日祝日及び年末年始は開庁となります。)



相談窓口のご案内



ハンセン病に関する

出張相談窓口開設！

このたび、八重山合同庁舎1階に出張相談窓口を開設します。月1回ではありますが、石垣島や周辺の離島にお住まいのハンセン病回復者及びご家族の方や関係機関の皆様の相談窓口としてご利用いただけましたら幸いです。

相談窓口：八重山合同庁舎1階（第1・第2会議室）

日時：令和8年3月19日（木）

相談対応時間：10時～16時



お問い合わせ：080-9853-4621

個人情報は厳守します。お気軽にお問い合わせください。

公益財団法人 沖縄県ゆうな協会

〒900-0024 沖縄県那覇市古波蔵1丁目25番18号

電話：098-832-9528 FAX：098-833-5615

ゆうな相談センター宮古

〒906-0012 沖縄県宮古島市平良西里1125番地

（沖縄県宮古合同庁舎1階）

電話：0980-79-8103 FAX：0980-79-8109



竹富町空き家等 掲示板制度



空き家等の不動産を お持ちの方

移住やI・Uターンをきっかけに、住まいを探している方がいます。お持ちの不動産を、この機会に掲示板で活用してみませんか？

空き家等の不動産を お探しの方

活用できる住宅等の準備が整い次第、順次「空き家等掲示板」へ掲載いたします。情報収集にぜひ、ご活用ください。

竹富町では
「**空き家等掲示板制度**」を運用中です。
詳しくは竹富町役場HPよりご確認くださいませ。



<https://www.town.taketomi.lg.jp/soshiki/machizukuri/akiyakeijiban/>

空き家等の不動産利活用や掲示板制度について不明点、ご質問等ございましたらご相談ください。

【お問合せ】 まちづくり課 TEL 0980-82-1107

鳥獣被害

を防止するために
できること



① 作物残渣を放置しない

稲刈り後の二番穂や、収穫後の野菜くずは、鳥獣を集落へ誘引する原因となります。無意識の餌付けにならないよう適切な管理に努めましょう。

② 防護柵で正しく囲う

農作物を守るために、電気柵やワイヤーメッシュ柵を設置することがあります。正しく設置すればどちらも効果があるものです。設置していても効果がない場合は、電気柵の高さが適切でないことや、ワイヤーメッシュを設置している地面に穴が空いていることがあります。防護柵の設置後は定期的な点検と草刈りなどの手入れが必要です。

③ 隠れ場所を作らない

耕作放棄地は動物の隠れ場所になりやすいです。耕作地の近くに隠れ場所があることで、より侵入しやすくなり、鳥獣被害も増えてしまいます。作付けしない場合でも、草を刈るなどし、隠れ場所にならないようにしましょう。

④ 捕獲活動

イノシシなどの捕獲活動をおこない、個体数を減らすことも必要です。農地で食べることを学習したイノシシなどは、繰り返し侵入を試みます。防護柵の設置とあわせて捕獲活動をおこなうことで、効率的に被害を防ぐことができます。

竹富町有害鳥獣対策協議会



竹富町民割 始めました

島土産 石垣空港店 町民限定10%OFF

お土産購入にぜひご活用ください！

※会計時に町民カードをご提示ください

(株)竹富町物産観光振興公社 島土産 石垣空港店

TEL (0980)87-0348

オンラインショップ



海上保安学校学生採用試験（特別）（高卒） 及び海上保安官採用試験（大卒）案内

●海上保安学校学生採用試験（高卒）

日 時：令和8年5月10日（日）

募集期間：令和8年3月2日～令和8年3月23日

試験会場：人事院が発表する受験案内をご確認ください

定 員：人事院が発表する受験案内をご確認ください

受験料：無料

●海上保安官採用試験（大卒）

日 時：令和8年5月24日（日）

募集期間：令和8年2月19日～令和8年3月23日

試験会場：人事院が発表する受験案内をご確認ください

定 員：人事院が発表する受験案内をご確認ください

受験料：無料

※詳細は海上保安庁ホームページをご参照ください。
<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment>



※受験申込は人事院ホームページから行ってください。
<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>



海上保安庁 石垣航空基地

令和8年1月搬送件数

地域名	急患搬送 (出勤件数)	地域名	急患搬送 (出勤件数)
竹富	0件	鳩間	0件
小浜	0件	波照間	0件
黒島	0件	与那国	2件
西表東部	0件	石垣→宮古	0件
西表西部	0件	多良間	0件
新城	0件		

年間実績

(令和8年1月1日～12月31日)
2件 2名
(昭和47年急患輸送開始以来)
出勤 3,417件
輸送 3,481名

愛します！ 守ります！ 日本の海



いつでもこの場所で

再会できるように

この島を共に守り

未来へつなげていこう

またねっ!
と、言いたかったら。

その思いが、島と人をつなぐ

竹富町の島々には毎年多くの方が訪れていますが、観光が町を支える産業である一方で、自然環境や暮らしへの負荷も発生しています。かけがえのない島の宝を未来につなげるため、「責任ある観光」を呼びかけています。

竹富 責任ある観光

📷 検索

このサイトでは、竹富町に暮らす人たちの声、伝統行事、旅行者に求めるアクション、持続可能な観光地にする取り組み等を紹介しています。「責任ある観光」について、旅人も島人も共に考え、実践する、持続可能で新しい観光のカタチを目指しています。

