

心豊かで いきいきと暮らす ふるさとづくり



# 広報たけとみちよう

日本最南端の町の広報誌



「海のフォトコンテスト2021」小学生の部 入賞作品



2021年 8月末現在

総人口：4,346人（-10）  
男 性：2,248人（-4）  
女 性：2,098人（-6）  
世帯数：2,542世帯（-9）

2021年 10月号 No.466

・海のフォトコンテスト2021	2
・竹富町内文化財（天然記念物）の紹介	3
・島時間・島自慢～バガスマのオンリーワン～	4
・学校だより	6
・地域おこし協力隊活動報告	7
・理・美容室利用に関するアンケート調査結果	8
・情報BOX	9
・行政相談について	10
・栄養マメ知識	10
・農振計画の総合見直しについて	11
・竹富町社会福祉協議会からのお知らせ	11
・八重山警察署からのお知らせ	12

# 海のフォトコンテスト 2021



2019年より本格的に取り組みを開始した「海洋教育」の一環として、今年度より7月1日から7日を「竹富町海洋教育週間」、7月第1金曜日を「竹富町海洋教育の日」と定めました。今年の海洋教育週間は、「海のフォトコンテスト2021」を初めて開催しました。

【これぞ竹富町！と思う竹富町内及び近海で撮影した海に関わる写真】をテーマに作品を募集したところ、小学生の部27点、中学生の部38点、一般の部36点、合計101点の素晴らしい作品の応募がありました。最高賞となる教育長賞に、小学生の部で根中倭君(黒島小5年)、中学生の部で森朝斗君(西表中2年)、一般の部で竹富町立上原保育所がそれぞれ輝きました。3部門では教育長賞のほかに海洋教育マスコットキャラクターのタケトル賞、マンタロウ賞、グールクン賞を決定しました。どの作品も、未来に残したい各島の海が撮されていました。受賞された作品をご紹介します。

## 一般の部



教育長賞  
上原保育所（祖内まるま盆山広場）  
「バシマの宝」

タケトル賞  
地今村一ト  
地球村の  
奇跡  
（後良川）



マンタロウ賞  
真水口  
赤な  
麻衣  
空衣賞  
（イダ  
かのい  
浜  
雲）



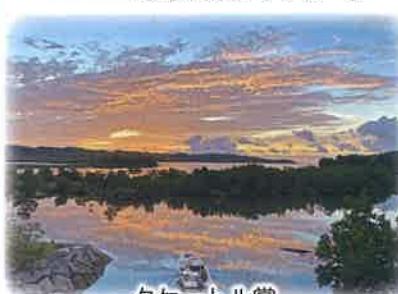
グールクン賞  
藤吉  
久美子  
（細崎北浜）



## 中学生の部



教育長賞  
森 朝斗（西表中2年）  
「どちらの海が好きですか…」



タケトル賞  
高松 俊巴（大原中2年）  
「僕の住む古見村早朝風景」



マンタロウ賞  
山田 真奈可（波照間中3年）  
「青春のつまたの海」

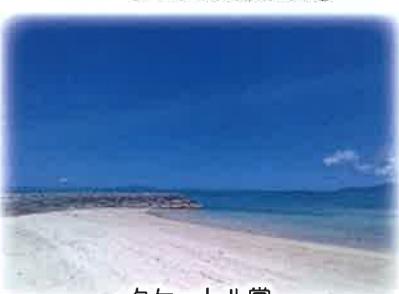


グールクン賞  
大川 甲斐（船浮中3年）  
「船浮の港」

## 小学生の部



教育長賞  
根中 倭（黒島小5年）  
「アーサをとるお父さん」



タケトル賞  
ウェイマイヤー 陽源  
(鳩間小6年) 「海の声」



マンタロウ賞  
林 新（古見小5年）  
「海とマングローブ」



グールクン賞  
徳岡 信馬（上原小6年）  
「海の森」

【お問い合わせ先】 竹富町教育委員会 教育課 0980-87-6256

# 竹富町内文化財(天然記念物)の紹介

本町には世界的にも貴重な文化財が多くあります。今回は、次の国指定天然記念物をご紹介いたします。

また、右記QRコードで教育委員会ホームページの町内文化財一覧表が閲覧できます。



## ～ウブンドルのヤエヤマヤシ群落～

仲間川河口から約6km上流の北側斜面に広がるヤエヤマヤシの群落で、樹高5~20mにおよぶものが100本以上もあり、他の植物より突出し特異な景観をみせています。ヤエヤマヤシは西表島と石垣島にのみ自生する1属1種の植物で、このウブンドルのヤエヤマヤシ群落は西表島の干立や石垣島の米原とならんで、大変貴重な自生林になっています。密林地帯で整備されていない中を、ヤエヤマヤシがところかまわず天をついている壮大な景色が見どころです。

琉球政府は、1961年6月15日、「ウブンドルのヤエヤマヤシ群落」として天然記念物に指定しました。1972年5月15日の本土復帰に伴い国指定天然記念物として指定されています。

### 国指定天然記念物

指定年月日：1972年5月15日

所 在 地：西表島東部



※ウブンドルのヤエヤマヤシ群落への道は極めて険しく、仲間川の遊覧船又はカヌーからの景観を楽しむのが一般的です。

# 島時間、島自慢 ~バガスマのオンリーワン~



「フレイル(虚弱)」とは、要支援・要介護になる可能性が高い状態のことです。



ここが重要!! 早めの対策  
でまだ回復できる!

3つ以上当てはまるとき要注意!!

□ 体重の減少

半年で2~3kg体重が落ちた

□ 疲労感

以前より疲れやすくなった

□ 身体活動の低下

外出しなくなった、人の交流が減った

□ 握力低下

ペットボトルのふたが開けにくくなったり

□ 歩行速度の低下



## おうち時間 テレビみながら ストレッチ



お腹周りの筋肉を鍛えると、  
転倒や尿漏れの予防につながります。

もも上げ

左右10回×1~2セット  
もも、下腹部の筋力を強める



両手を座面に置き、  
浅めに座ります。



片膝ずつ、5秒くらいかけてゆっくり持ち上げて  
ゆっくり下ろします。

上体倒し

左右10回×1~2セット  
腹筋を強める



椅子に浅く座り、おへそをのぞき込むように腰を丸めながら後ろへ倒します。



背中が背もたれについたら、ゆっくり起こします。

脚の  
後ろ上げ

左右10回×1~2セット  
ももの後ろ、お尻の筋力を強める



腰を反らさず、お尻に力が入るように意識して足を後ろに伸ばします。



反対の足も  
やってみましょう♪

座ろうかな  
スクワット

左右10回×1~2セット  
もも、お尻、背筋を強める  
※無理のない範囲で行ってください



背筋を伸ばしたまま、ゆっくりおじぎをするように股関節を折って前傾し、ももが椅子に触れたら座らずにゆっくり立ち上がります。



新型コロナウイルス感染症などの影響により、どうしても家で過ごす時間が増えていると思うので、  
〇〇しながら運動を習慣づけて、日常のなかで体力づくりや介護予防をしていきましょう。  
さて次は、体があたたまったお風呂上りに効果的な足指ストレッチ＆筋トレを  
ご紹介します♪足の指の力は、つまずいたり、よろけたりした時、ぐっと踏ん張ること  
で転倒を予防することができます！！



# 指回し

小指から1本ずつ  
右回し、左回しを  
各5回行います。  
左右の足で行って  
ください。



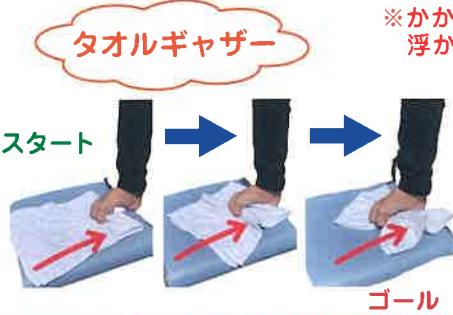
足首回し

足の指の間に手の指を軽く入れ、  
つま先を円を描くように回します。  
右回し、左回しを5回ずつ、  
左右の足で♪



タオルつかみ

**指をしっかりと開き  
タオルをつかみ、  
軽く持ち上げます。  
左右の足で5回  
ずつ行います。**



タオルギャザー

スタ一

※かかとが出来るだけ  
浮かないようにしましょう

足の裏にタオルを敷き、足の指だけでタオルをたぐり寄せます。タオルの半分以上たぐり寄せられると◎左右5回ずつ、やってみましょう♪

脳トレ  
コーナー

- 1) 「島がつく都道府県名を5つ書いてみましょう！」

( )県・( )県・( )県・( )県・( )県

- 2) ひらがなを並べ替えてみましょう！  
どんな言葉になりますか？

1. うちよたみけと  
→ ( )
  2. こまておいねもりや  
→ ( )
  3. すすはびいか  
→ ( )
  4. むんりしわか  
→ ( )
  5. うびさきと  
→ ( )

- ### 3) 真ん中に入る漢字を答えましょう!



♥ ♥ ♥ 支え愛で賞 ♥ ♥ ♥

コロナ禍で、家から出ることさえ不安になる日々が続いており、ますます家の中で過ごす時間が増えているのではないでしょうか。気持ちも塞ぎがちになってしまっているのではと心配です…。

「集まって体操して、その時のやんたくが何よりの楽しみなのに」というお話しも耳にします。ふと、「○○さん、最近どうしているかしら?」と思ったら、電話してみるのはいかがでしょう?お互いの近況報告など何気ない会話することで気分転換になり、口も頭も使うのでフレイル・認知症予防にもつながります♪家中の中からも地域のみなさん同士お互いの心を支え合いましょう!



状況が落ち着いたら家から出て  
感染対策をしっかりして、笑顔でのんびりゆんたくを  
楽しみたいですね！



生活支援  
コーディネーター  
内海 麗  
(うつみ うらら)



地域包括支援センターは、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための支援を行うための  
高齢者総合相談窓口です。認知症、介護、介護予防、医療、福祉なんでもご相談ください。  
竹富町福祉支援課 地域包括支援センター TEL 83-7415(担当:田代・内海)

# 竹富町 学校だより

～こちらのコーナーでは、竹富町内の各学校の活動をお伝えしていきます。～

## 鳩間小中学校の取り組み

鳩間小中学校では、これまでホシナ学習・採集、カヌー体験、グルクン釣り体験など地域の方々のご協力のもと、充実した海洋教育を推進していました。

ホシナ学習では、昨年に引き続き「美ら島自然学校」の国広潮里さんを講師として迎え、ホシナに関するクイズや、顕微鏡や虫眼鏡をを使って特徴を観察するなどホシナについて学び、ホシナの缶バッヂも作成しました。

また、今年度は例年の活動に加え、シユノーケリング体験や運動会での棒術披露など、これまで以上に地域の方々のご協力を頂きました。シユノーケリング体験では、子どもたちは事前にサンゴ礁についての学習を行い、その後シユノーケリングを体験することによって、より鳩間島のサンゴの素晴らしさを実感することができました。

鳩間小中学校ではこれからも、子どもたちと共に豊かな鳩間の自然・文化に触れ、鳩間島の持続可能な島づくりに、そして、後の世の命のために今できることを考え、行動し、発信していくたいと思います。



# 地域おこし協力隊活動報告

## 《鳩間島》 エネルギー再利用システム開発

船越 義正／瀧田 翔太／田辺 咲穂

鳩間島の外周路を歩くと、屋良、立原、島仲、外若、船原の五つの浜があります。暑さが厳しくなる前の午前中と日差しが少し和らいでくる夕方に各浜へ漂着発泡スチロールの回収を行っているのですが、その際に漂流漁業ブイのロープ、カバーシートなども回収し再利用しています。ロープはプラント建屋外にあるトン袋に入った発泡をまとめて強風に飛ばないよう括り付け、カバーシートは遮光シートの補強に使用しています。“漂着ゴミ”も使い方しだいで私たちの活動の手助けをしてくれています。今後さらに再利用に着目し活動していきます。



## 《竹富島》 環境保全事業

鈴木 祥浩

国の重要文化財の旧与那国家住宅。

その瓦ぶき屋根の修復に用いられる「土」づくりを、竹富小中学校の生徒さん、先生方と一緒に行いました。伝統的な建築技術への理解を深めながら、昔ながらの方法で土踏みをしました。はじめての体験であったため、最初は戸惑いながら足を入れていた子供たちですが、次第に楽しくなり、喜んで土を踏んでくれました。おかげさまで土も粘度状に仕上がり、次はいよいよ瓦ぶき作業です！



## 《西表白浜》 「海人の家」運営管理

鄭 彰彦

協力隊としての活動も残すところ半年を切り、任期終了までカウントダウンとなっていました。残りの半年でやり切ることを明確に、丁寧に仕事に臨んで参ります。私が任期中に取り組んだことは、公募活動中の後任協力隊員に「想いの共有」として引継ぎを行い、海人の家の事業として継続性を堅持します。今後とも宜しくお願ひ致します。

## 《庁舎勤務》 移住定住係

久保田 舞

理・美容室に関するアンケート調査の結果を集計し、広報誌内の別ページに掲載しています。理・美容室の選び方・利用頻度などはそれぞれですが、整容に関わる部分は誰もが必要であり大切にすべきだと改めて感じました。地域により状況が異なるので、その場所に合うものを検討しています。今後も皆さまの声をお聞かせください。

# 理・美容室利用に関するアンケート調査結果

## 【目的】

地域活性化の一つの取組みとして、生活の利便性向上を図る事業の検討を行うため、理・美容室の利用に対する状況や意向を調査する。

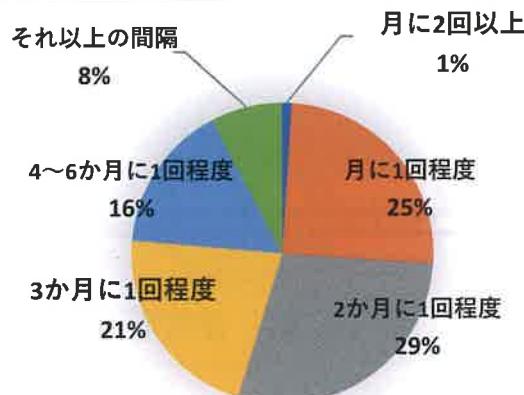
## 【実施期間】

令和3年6月～8月

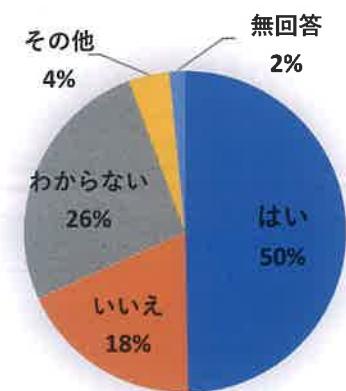
## 【回答数】

195件

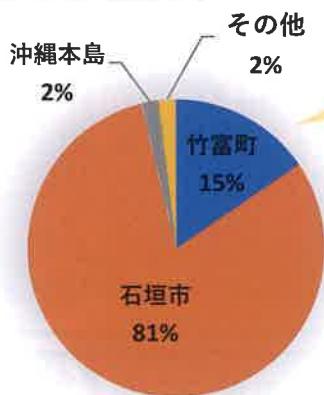
### Q. どれくらいの頻度でヘアカットしていますか。



### Q. お住まいの地域に理・美容室（定期訪問を含む）があれば利用したいですか。



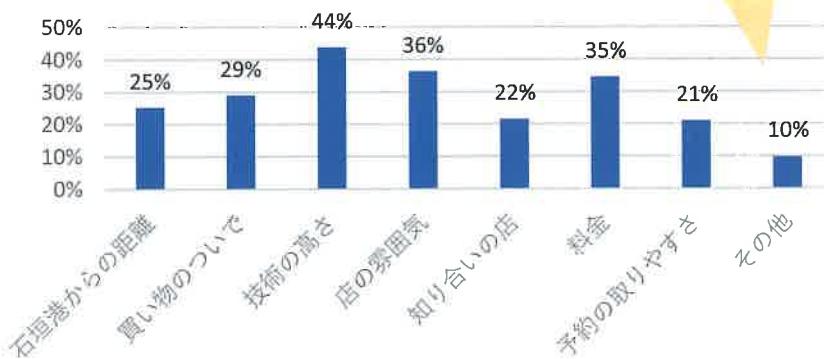
### Q. どこにある理・美容室を主に利用していますか。



西表西部の美容室を利用している方が多かったです。

その他では、「子連れOK」や、「島内にある理・美容室」を選びたいと回答した方もいました。

### Q. どのような基準で理美容室を選んでいますか。（複数回答可）



約半数の方が「はい」と回答し、町内で理・美容室のニーズがあるとわかります。  
「いいえ」、「わからない」と回答された方の中には、「技術や好みが合えば選びたい」という方がいました。

今後、アンケート結果をもとに、竹富町ならではの事業を検討していきます。  
ご協力ありがとうございました！

《お問い合わせ》  
竹富町役場 政策推進課  
TEL：83-0507（直通）



# 情報BOX

## 第16回 動物ふれあいフォトコンテスト 作品募集



竹富町公式LINEの配信に関する運営ポリシーは竹富町公式ホームページに掲載しております。

### 住まいの総合相談窓口について

●賃貸借契約、土地・建物の売買、請負工事の契約関連トラブルなど、住まいに関する問題でお困りの事はありませんか？常駐の相談員による住まいに関する一般的な相談・情報提供も無料で行っていますので、お気軽にご相談ください。

#### [お問い合わせ先]

住まいの総合相談窓口  
(沖縄県住宅供給公社内)

☎ 098-917-2433

#### ●相談時間

平日と第3土日の9時～17時  
※12時～13時は除く

- ・メールで送れない方は、2Lサイズに印刷した物を八重山保健所まで郵送又は持参してください。

#### 応募の注意点

- ・テーマは「人と動物のふれあい」です。
- ・対象動物は、ほ乳類、鳥類、は虫類です。
- ・応募は一人一枚までです。

・八重山在住者が八重山で撮影した写真で、未発表のオリジナル作品に限ります。

・応募作品は、主催者及び共催者の発行する印刷物や新聞等への使用を承諾していただくものとします。

・画像サイズは5MB以内としてください。

【お問い合わせ先】  
八重山保健所 生活環境班  
動物ふれあいフォトコンテスト係  
☎ 0980-82-3243

- ・八重山保健所では、「動物愛護週間」行事の一つとして「第16回動物ふれあいフォトコンテスト」の作品を募集しています！毎年、心温まる「動物とのふれあい」写真がたくさん集まる「フォト」コンテストです。八重山の皆さん、動物とふれあっていぬとも」「あれ？心が温かくなっているかも…」と思ったら、すぐ写真を撮って保健所へ！

●締め切り：2021年10月15日(金)

#### 応募方法

- ・撮影した写真を、以下の項目を記載してメールでお送りください。

宛先：××090270@pref.okinawa.lg.jp

件名：「フォト」コンテスト応募

本文：(1)作品タイトル

(2)コメント(50文字以内)

(3)撮影場所

(4)撮影者住所

(5)撮影者氏名(ふりがな)

(6)撮影者年齢

(7)撮影者電話番号

### 増築及び未評価家屋の調査について

竹富町税務課では、増築や未評価等により固定資産税が課税されていない家屋の調査を実施しています。対象家屋については、随時、税務課より所有者の方に調査の依頼をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

#### [お問い合わせ先]

竹富町役場 税務課

☎ 0980-83-4861

# 困ったら一人で悩まずお気軽に行政相談を！

行政相談は、役所の仕事に関する苦情や要望等をお受けして、その解決を促進するとともに、皆さんの声を行政に役立てるものです。



たとえば…

- ★ 説明に納得がいかない
- ★ どこに相談していいかわからない
- ★ なぜ、このようになっているのか
- ★ 処理が遅い
- ★ 直接、苦情を申し出にくい

など、ご相談がありましたら、お気軽にご利用下さい！

きくみみ沖縄



総務省行政相談センター

竹富町では、宮里 彦一(みやざと ひろかず)さんが総務大臣から行政相談委員に委嘱され、皆さんの相談に応じています。

【お問い合わせ先】  
・竹富町役場町民課町民係 TEL:0980-83-2574(内線128)  
・沖縄行政評価事務所 TEL:0570-090-110/098-867-1100

【健康づくり課 管理栄養士】



血管を守る野菜  
血管を守るために食べましょう！

野菜、特に色の濃い野菜（緑黄色野菜）にはビタミンA、C、Eが多く含まれています。これらの栄養素は血管の壁を傷める原因となる、酸化や炎症を防ぐ効果があります。

血管が傷む原因は？

脂や糖の摂り過ぎで血液がドロドロになつたり酸化や炎症によって血管の壁にストレスがかかると血管が傷みます。血管が傷んでしまうと、血液が思うように届かず、様々な病気に繋がります。

血管の働きは？

血管は全身に張り巡らされていて、細胞や組織に、血液を届けます。血液には酸素や栄養分が含まれていて、生きるために必須です。

栄養マメ知識  
vol.10

「なんで野菜を食べなきゃいけないの？」  
その疑問マメ知識で解決しましょう。

## 野菜で血管を守ろう！

ビタミンA  
が多い

モロヘイヤ  
人参  
ほうれん草  
えんさい  
(空芯菜)  
ハンダマ  
等

ビタミンC  
が多い

ブロッコリー  
豆苗  
ピーマン  
ゴーヤ  
モロヘイヤ  
等

ビタミンE  
が多い

モロヘイヤ  
ハンダマ  
豆苗  
からし菜  
ブロッコリー  
等

# 農振計画の総合見直しについて 申出受付開始 !!

町では、令和3年度から令和4年度にかけて農業振興地域整備計画の総合見直し作業を行います。この計画は「農業振興地域の整備に関する法律」に基づき、おおむね今後10年先を展望した、農業の健全な発展など農業振興の方向を明らかにし、これに即して農振農用地などの用途区分を策定(変更)するものです。

総合見直しの実施に伴い、個別の農用地区域の変更(除外及び編入)について、下記のとおり要望申出の受付を実施します。

■ 対象区域	竹富町内の農業振興地域内
■ 受付期間	令和3年10月1日(金)～令和3年12月28日(火) (受付時間:平日8時30分～17時15分)
■ 提出書類	竹富町役場産業振興課窓口にて配布、または、竹富町HPをご覧ください。
■ 受付場所	竹富町役場産業振興課(沖縄銀行八重山支店3階内) ☎ 0980-82-3116

※ ご不明な点は竹富町産業振興課までご連絡ください。

※ 申出により必ず農振除外が容認される訳ではありません。

## 竹富町社会福祉協議会からのお知らせ

生活費にお困りの方へ

特例貸付の受付期間が延長されました!!

新型コロナウイルス感染症の影響で生活にお困りの場合、生活困窮者自立支援機関による支援(※1のみ)とともに、沖縄県社会福祉協議会での審査・利用決定後、貸付を行います。

### 【11月末まで延長】

- ・緊急小口資金・総合支援資金
- ・総合支援資金(再貸付) (※1)

◎各貸付の詳しい内容につきましては、町社会福祉協議会へお電話でお問合せ頂くか、沖縄県社会福祉協議会のホームページをご確認ください。

※総合支援資金(延長申請)の受付は6月30日をもって全て終了いたしました。

総合支援資金の初回を利用されている方で、尚収入減少の状況が続き、追加で借入れをご希望の方は、今後、総合支援資金(再貸付)において対応させて頂きますのでご了承ください。

お問合せ先…竹富町社会福祉協議会 ☎84-3302 担当:仲盛、伊奈、普天間、佐方、田本、東迎

- ご相談のため来所される際は、お電話での事前予約が必要となります。ご協力お願いします。

# 沖縄県暴力団排除条例について

## 【沖縄県暴力団排除条例とは】

県民の安全かつ平穏な生活の確保を図ることを目的とし、県及び県民等の責にするとともに、事業者による利益の供与の禁止等を定めたものです

条例第13条の「事業者による利益の供与の禁止等」等は、一部改正され令和元年5月1日から施行されています

## 【一部改正部分の内容】

暴力団の活動を助長し、又は暴力団の運営に資することを知って暴力団員等に利益を供与する行為を禁止します

※「利益の供与」とは

相手方に、金銭、物品等の利益を供与し取得させることをいい、有償か無償かは問いません

## 【沖縄県における勧告事例】

- 事業者が、暴力団の威力を利用する目的で、自己名義で貸借した店舗を暴力団員に供与した
- 事業者が、暴力団の威力を利用する目的で、通常料金よりも安価で暴力団員にサービスを提供した
- 事業を営む者が、暴力団の威力を利用する目的で、普通乗用自動車(700万円相当)を暴力団員に贈与した(令和3年・八重山署扱い)

違反した場合 勧告・公表等の対象となります！！

暴力団等反社会的勢力に関する相談及び情報提供等については

八重山警察署組織犯罪対策課へ連絡お願いします！！

## ★ 沖縄県暴力団排除条例の基本理念 ★

- ・ 暴力団を恐れない
- ・ 暴力団を利用しない
- ・ 暴力団に金を出さない
- ・ 暴力団事務所の存在を許さない
- ・ 暴力団と交際しない

