

心豊かで いきいきと暮らす ふるさとづくり

広報 たけとみちよう

日本最南端の町の広報誌



日本最南端の海びらき2021in竹富島コンドイ浜

- 日本最南端の海びらき2021in竹富島コンドイ浜 2
- 竹富診療所指定管理開始 3
- ニュース&トピックス 4
- 学校だより 5

- ゆいまーるワークショップin黒島 6
- 地域おこし協力隊活動報告 8
- やいまびとうコロナに負けるな応援メッセージ 9
- 情報BOX 10
- 財政課からのお知らせ 11
- 結婚新生活支援事業について 12
- 栄養マメ知識 13
- 社会福祉協議会からのお知らせ 13
- ごみの出し方について 14
- 狂犬病予防集合注射の日程について 15
- 健診受けて腎臓を守ろう! 16
- 令和3年度各種検診・予防接種等年間計画表 17
- 住民健診のお知らせ 18
- 令和3年度胃がん検診のお知らせ 20



2021年 3月末現在

総人口：4,220人（－74）
男 性：2,175人（－32）
女 性：2,045人（－42）
世帯数：2,454世帯（－28）

2021年 5月号 No.461

日本最南端の海びらき 2021 in 竹富島コソドイ浜

日本最南端!

八重山の海びらき2021

in 竹富島コソドイ浜

「日本最南端!八重山の海びらき2021 in 竹富島」(八重山ビクターズビューロー主催)が、去る3月20日、竹富島コソドイ浜で開催されました。コソドイ浜での開催は11年ぶりとなり、約700人が来場しました。ひと足早い夏の訪れを日本全国にアピールし、今年1年八重山諸島の海の行事やマリンスポーツの無事故を祈願しました。

この日は、気温25度を超える夏日となり、澄み切った青空の下、絶好の海水浴日和になりました。竹富島中学校の中学2年の島仲優愛さん、登野原和奏さん、石垣智恵美さん、野原小春さん、小学5年の水野晴香さん、藤井那佳さんが「光輝く海。この大好きな八重山の風景を守るため私たちはマナーを守り、海のきれいを保ちます。コソドイ浜の美しさを次の世代へつないでいきます」と海びらき宣言を行い、関係者のテープカットで子どもたちが一斉に海へ飛び込み、初泳ぎを楽しみました。

会場では、海面に浮いた果物を拾う海上収穫祭、ビーチ宝探し、サバー・セーリング体験などのイベントや、2020年6月に竹富町観光大使に就任したお笑いコンビ「ありんくりん」のライブもあり、会場を沸かせました。



テープカット



初泳ぎ



海びらき宣言



安全祈願



宝探しの様子



ありんくりんライブ



会場の様子



竹富町立竹富診療所 指定管理開始

竹富町立竹富診療所 指定管理開始

竹富町立竹富診療所は、4月1日より指定管理にて公益社団法人地域医療振興協会に委託し診療を開始しており、去る4月5日に、竹富診療所において開所式が行われました。開所式には、竹富公民館内盛館長をはじめ、竹富診療所を支援する会島仲代表、老人クラブ野原会長ほか、地域の代表も参加しました。また、地域医療振興協会からは吉新理事長、沖縄地域医療支援センター原センター長が参加し、関係者にて開所式が行われました。

開所式にあたり、西大舛町長は「町が直接運営するがゆえに、幾度となく医師の確保が困難な状況があり、その都度、地域の方々や関係機関の支援を受けながら何とか竹富島の医療を確保してきた。本日を迎えることができ、このうえない慶びであります」とあいさつしました。指定管理者兼所長の関有香子医師は「島民の皆さんが安心して医療を受けられるよう、ニーズに応じて支援していきたい」と決意を述べました。開所式では、西大舛町長より地域医療振興協会吉新理事長に鍵の引き渡しが行われました。

竹富町立黒島診療所も地域医療振興協会により指定管理されており、竹富診療所の指定管理期間は、令和6年3月31日までの3年間となっております。



奥田 武氏（上原地区） 沖縄県工芸士に認定

沖縄県内で伝統工芸品の製造に従事し、高度な技術・技法を保持する人を知事が認定する沖縄県工芸士に、三線総合部門において奥田武氏が認定され、3月25日、県庁において認定証が授与されました。奥田氏は、大工の経験を生かして独学で三線製作を始め、漆塗りまでの工程をすべて一人で行うなど、丁寧な仕事が高く評価されています。去る4月2日に竹富町役場町長室で認定報告が行われ、奥田氏は「認定は一つの通過点です。後継者が育ってほしい」と述べました。



竹富町スポーツ推進委員 那根 操氏 全国スポーツ推進委員30年勤続功労者 感謝状 伝達表彰式

竹富町スポーツ推進委員の那根操氏は、平成2年よりこれまで30年間にわたり、町内や地域のスポーツ推進事業をはじめ竹富町体育協会の事業運営に携わり、町民の健康増進、スポーツの普及推進に大きく貢献されました。この度、全国スポーツ推進委員連合より勤続30年の感謝状が贈られ、去る3月24日、竹富町役場町長室において西大舛町長から感謝状が伝達されました。那根氏は「30年はあっという間にすぎました。これからも行政の力もいただきながら、町民の健康増進のために努めていきたい」とあいさつしました。



細崎さわやか生活改善グループ 沖縄県農林漁業賞 （農山漁村地域活性化部門）受賞

2020年度沖縄県農林漁業賞表彰式が3月2日、八重山合同庁舎で行われ、農山漁村地域活性化部門に細崎さわやか生活改善グループ（大城由美代表）が受賞しました。細崎さわやか生活改善グループは、1983年に小浜島細崎に住む女性達で結成され、小浜島産のモズク製品など、地元の特化した商品の開発を行い、農漁村女性のリーダー的組織として活躍し、地域活性化に貢献されています。同日午後、竹富町役場町長室で受賞報告が行われました。



西表島農業青年クラブ 大浜 一将氏 全国農業青年クラブ連絡協議会 会長賞 受賞（全国3位）

令和3年3月4日、オンラインで開催された2020年全国青年農業者会議において、西表島農業青年クラブの大浜一将氏が西表島における農業の課題と対策、人・動物・自然が調和する持続可能な農業をテーマとしたプロジェクトを発表し、「土地利活用型作物部門」において、全国農業青年クラブ連絡協議会会長賞（全国3位）を受賞しました。

〈全国青年農業者会議出場までの経緯〉
 ・平成30年度沖縄県青年農業者会議において、プロジェクト発表部門最優秀賞を受賞
 ・令和元年度九州・沖縄地区青年農業者会議において、土地利活用部門1位を受賞



竹富町 学校だより

～こちらのコーナーでは、竹富町内の各学校の活動をお伝えしていきます。～

竹富町「海洋教育」の取組について

竹富町では、令和元年度から「海洋教育」に取り組んでおり、今年度で3年目となります。

昨年度（令和2年度）はコロナ禍もあり、各種体験活動の中止や延期など計画変更を余儀なくされた活動もありましたが、各学校では活動方法や時期を工夫するなどして、可能な限り海洋に関する学習に取り組みことができました。

教育委員会としても、オンラインで全13校を結び、「竹富町海洋教育教職員研修会」を開催したり、地域と学校が連携してビーチクリーン活動に取り組み「海洋教育クリーン週間」を設定したりしました。

また、昨年度は待望の「竹富町海洋教育副読本」を制作・刊行することができました。本副読本は、各学校から選出された副読本編集委員の先生方が2年間かけて執筆・編集した力作で、今後の海洋教育において大いに活用されることが期待されています。

また、大原にて町初となる「竹富町海洋教育サミット」を7月2日に開催予定です。サミットには町内全学校の児童生徒（代表）が集まり、地域や関係機関の協力のもと、海洋教育を通じた学びの交流を深める予定です。

最後になりますが、海洋教育の更なる継続・進展には、保護者や地域の方々、関係機関・団体の皆様のご支援・ご協力が必要となります。今年度も引き続き海洋教育への応援をよろしくお願いたします。

海洋教育副読本完成報告会



教育委員会と町内13校とのオンライン研修会の様子(画面)



オンライン教職員研修会(場所:教育委員会)



教師用副読本



児童生徒用副読本



マンガ(副読本内)





島時間、島自慢 ~わったー島のオンリーワン~

ゆいまーるワークショップ in 黒島

きれいで、豊かに住み続けられる黒島を
みんなで作る取り組みがスタートしました。

黒島では昨年度実施した「ゆいまーるワークショップin黒島」で作成した「黒島に住み続けるための取り組み実行計画」を実践するために3つのチームをつくり活動しています。3月16日に開催された「第3回スタートアップ集会」ではそれぞれの「アクションプラン」を作成し、発表しました。

3つのチーム

黒島学園

地域住民の世代間交流
・学びや健康づくりの場
を創造する

笑い(ばらい)ティー

島の人たちが孤立することなく、集まって笑顔になる場所(サロン)をつくる

BLUE HEART Project

黒島の海岸を美しくするためのごみ処理の方法、しくみをつくる

- 「黒島学園」は、4月19日に“新型コロナウイルス勉強会”を企画することを決定し、黒島診療所の松波医師を中心に準備が進んでいます。今後も勉強会などと健康づくりの取り組みを進める事を決定。島民へのアンケート調査も予定しています。
- 「笑いティー」は毎週火曜日の「笑いティーサロン」が定着しており、お祭りのDVDを見ながら楽しくゆんたくしたり、民具を作ったりして自由に過ごしています。今後の運営体制の相談や、サロンの補助金を申請するための準備、今年度の月別イベントなどを検討しました。
- 「BLUE HEART」は、伊古棧橋に「漂着ごみ箱」の設置を決定。会議から2日後の3月18日から試用期間としてさっそく運用を始めました。住民へは公民館だよりや防災無線、ポスターなどで周知することにしています。



資料を持ち寄ったチーム会議



アクションプランの発表

参加者からは、「とても楽しかったです。時間が足りない、続けて開催してほしいです。」
「美しい海をいつでも見られますように。」という感想が寄せられました。今後はさらに取り組みを進め、広く島民のみなさんに知っていただくために「黒島ゆいまーるフェスタ」と称して各取り組みの報告会を開催する予定です。

BLUE HEART project の取り組み



黒島ゆいまーるワークショップより、住民のニーズからつくられた漂着ゴミの回収システムをつくるチームです。

「いつでも、だれでも、365日ゴミ拾い」ができるようにして、黒島の海を綺麗に保つことを目指しています😊 チームメンバーは、漂着ゴミの回収方法として「拾い箱」のシステムを学ぶため、与論島と会議をしたり、拾い箱の設置や周知の仕方のアイデアを出し合い、試行錯誤…！住民だけでなく観光客にも参加してもらおう黒島の「拾い箱」竹富町役場の世界遺産推進室や町民課などの関係部署と連携し活動を進めています。



♡型の黒島の海のBLUEをみんなで守ろう♪



笑いティーサロンは先月号で紹介しています。ぜひあわせてご覧ください😊

黒島学園は、4/19に黒島診療所の松波先生による「新型コロナウイルス勉強会」を開催しました！次号は黒島学園の取り組みや勉強会の様子を掲載します♪

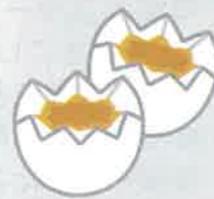
今月の高齢者健康コラム

高齢者のフレイル(機能低下)予防連載

フレイルの予防には、

①口と歯の健康 ②食事(栄養) ③筋力(運動) ④認知症予防 ⑤人づきあい
が大切です！今月は「**食事(栄養)**」について話します♪

高齢になると、自然と食が細くなったり硬いものが食べにくくなったりして、栄養不足に陥りがちです。栄養不足は筋力低下を招きます💧



肉・魚・卵 はしっかりととりましょう！
卵を1日1個は食べましょう😊



介護の相談、もの忘れ相談、私の話聞いて～など！

竹富町福祉支援課
地域包括支援センター
TEL 0980-83-7415
担当：田代

地域おこし協力隊活動報告

《竹富島》 環境保全事業

三好 辰之進

竹富島でもっとも人気が高い場所のひとつとしてあげられるコンドイビーチ。ここで長時間過ごす人が多いこともあり、どうしてもゴミの量が増えてしまうところ。ビーチ側は清掃が行き届いているのですが、駐輪場すぐそばの林の中には多くのゴミが散乱していたので、ゴミ拾いを実施しました。ゴミがしめる面積の方が多いような場所もあり大変でしたが、青と白のコントラスト映えるビーチを見ながらの作業は気持ちの良いものです。



鈴木 祥浩

竹富島の財団では昨年夏以降、コロナウイルスの影響による入島料の減少を補うべく、環境省の補助事業に応募し、島の多様な生物や文化を守りながらの「新しい観光」を模索する活動を行ってきました。そのなかで自然や文化を学びながら行う海浜清掃など、観光組合の設立に向けた調整なども行われました。おかげさまで事業は無事完了しましたが、引き続き発展させていけるよう、活動を継続していきます。



《庁舎勤務》 移住定住係

久保田 舞

はじめまして。4月より竹富町の移住定住係として携わらせていただいています。前任者よりしっかりと引継ぎ、活動していきます。まずは竹富町の文化や自然・歴史などを現地で学んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

《西表白浜》 「海人の家」運営管理

鄭 彰彦

いよいよ、任期の最終年度がスタートしました。地域おこし協力隊としてできることを、やりきる年とする所存です。今まで行ったことを、仕組みとして定着させるために、丁寧に仕事と向き合って参ります。

《鳩間島》エネルギー 再利用システム開発

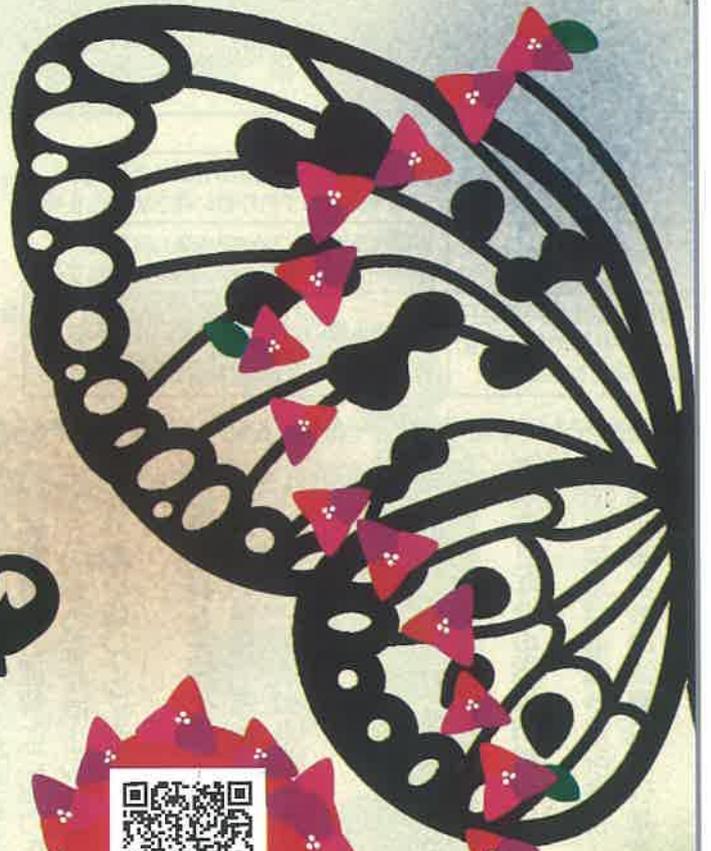
大久保 直人

4月いっぱいをもちまして、地域おこし協力隊の任期を終えることとなりました。油化プラントの課題はまだありますが、今後は後任の方のサポートをしながらより良い環境を作りたいと思います。多くの方々からご支援していただきながら過ごせた3年でした。感謝です。

やいまいびとう

コロナに負けるな

落ち着いたら里帰っせし州やち
なごちなごちをふんごせしをせしをせし



心安らぐあの風景

会いたかった人からのメッセージ

気持ちも暖くなる島の映像をお届けします



応援リレーメッセージPV
つくりました

様々な地域行事、各種イベントが中止・延期とされているなか、「新型コロナに負けるな！やいまいびとう！」を合言葉に八重山郡民はもとより、全国のやいまいびとう関係者に元気や勇気を送り届ける応援リレーメッセージPVを制作しました。

「コロナに負けるなやいまいびとう」でご検索ください。もしくは上記QRコードからどなたでも無料で楽しみいただけます。

八重山広域市町村圏事務組合 沖縄県石垣市美崎町14番地 tel: 0980-83-7219



情報BOX

竹富町公式
LINE 始めました



QRコードから登録



竹富町公式 LINE の配信に
関する運営ポリシーは
竹富町公式ホームページに
掲載してあります。

令和3年度 竹富町有害鳥獣等 被害防止対策設備設置事業 補助金の募集について

鳥獣による農林水産物に対する被害対策として、侵入防止柵の資材の購入に要する経費に対し予算の範囲内で補助金を交付します。
希望される方は、竹富町ホームページ又は、担当者までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

竹富町役場

産業振興課

猪侵入防止柵担当：金城

☎0980-

82-3116

施行区分	補助率
町長が認める優良種圃場	資財購入費に10分の9を乗じた額又は300千円のいずれか低い額を限度とする。
その他 圃場	資財購入費に10分の5を乗じた額又は300千円のいずれか低い額を限度とする。
隣接する受益戸数2戸以上が共同で侵入防止策を設置する場合	資財購入費に10分の7を乗じた額又は600千円のいずれか低い額を限度とする。

赤十字活動のご支援について

日本赤十字社は、人道・博愛の理念のもとに世界191カ国の赤十字社と連携し、災害や紛争等に苦しむ人々を国際的に救護するとともに、国内においても各種災害救護や輸血用血液の供給、医療の提供などの事業を積極的に実施し、内外から寄せられる期待と要請に応えております。

これらの赤十字活動は、赤十字の人道的事業に賛同される国民一人ひとりが赤十字(会員)として毎年協力いただく(社資)寄付金を財源として行われています。

5月は赤十字へのご理解とご協力をお願いし、年間500円以上をご支援していただく方を募集する月間です。本町では、各地区の公民館役員の皆様、奉仕活動として各家庭を訪問してお願いしています。本年も町民の皆様には、赤十字の人道的事業にご理解とご協力をいただき、世界の平和と人類の福祉向上の二翼を担って下さいませようお願いします。

【お問い合わせ先】

竹富町民課 町民係

☎0980-833-2574

税務署からのお知らせ

●令和2年分の振替納付日は、次のとおりです。

・所得税及び復興特別所得税 **5月31日(月)**

・個人事業者の消費税及び地方消費税 **5月24日(月)**

5月24日(月)

●期限内に納付できなかった場合は

振替口座の残高不足等で振替納税ができなかった場合には、延長後の納期限(令和3年4月15日(木))の翌日から納付する日までの期間について延滞税がかかります。

この場合、金融機関又は所轄の税務署の窓口で本税と延滞税を併せて納付することになります。

【お問い合わせ先】

石垣税務署

☎0980-82-3074

【財政課からのお知らせ】

町有土地賃地料の納め忘れはありませんか

●町有土地賃地料の納入期限は

5月31日(月)です。

お支払いの確認がとれない場合は、あらかじめ通知を行うことなく賃貸借契約の解除及び返地のお手続きをとらせていただくこともありますので、ご了承ください。

(納付書を紛失してしまった)など、納入がまだお済みでない場合は、竹富町役場・財政課までご相談ください。

【お問い合わせ先】

竹富町役場

財政課 財産管理係

☎0980-833-3141

借地人の皆様へ



町有土地

正しく利活用

出来ていますか？

下記に
該当する場合
返地対象となる
事があります

1. 遊休地と認められる状況である

職員による現地調査にて『遊休地』と判断される場合。

※ 遊休地とは…何にも利用されていない状態の事。



2. 支払い期限を過ぎても貸地料を支払いしない、または過年度貸地料を滞納している

支払期限を過ぎても、相談なく支払いをしない状況が続く場合。

または、過年度分(過去の貸地料)に滞納が有るにも関わらず
支払いを長年に渡り、放棄している場合。



3. 借受目的以外で使用をしている

例) 牧場で借受契約したが、牛舎小屋を建てている

例) 畑で借受契約したが、資材置き場として利用している

…など借受目的外での利用が見られた場合。



4. 賃借土地を転貸(又貸し)又は譲渡する

賃借土地の全て、または一部を第三者へ転貸(又貸し)

している疑いがある場合、職員が直ちに現地調査し、

現状を確認します。



町有土地は町民の皆様の貴重で大切な財産です。

契約される方、または既にされている方は今一度、契約内容を

確認・理解し、正しく利活用するよう、お願いいたします。



竹富町役場 財政課 財産管理係 0980-83-3141 (直通)

竹富町結婚新生活支援事業

婚姻に伴う新生活を応援するため、
結婚新生活に係る住居費・引越費用を補助します。

【補助対象経費】

- ・住宅の購入費
- ・賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料
- ・引越費用
(引越業者、運送業への
支払いにかかる実費)



【補助金額】

1世帯あたり上限30万円

※対象経費の実績に応じて
上限30万円。

※ R 3.1.1 ~ R4.3.31 に支出
したものに限られます。

対象世帯

1. 令和3年1月1日から令和4年3月31日までに婚姻届を受理されたご夫婦が属する世帯
2. 夫婦の両方が婚姻の時点において39歳以下であること
3. 前年(1月から12月)の夫婦の所得の合計額が400万円未満であること
4. 令和3年1月1日から令和4年3月31日までの間に、結婚を機に新たに町内に住宅を購入または賃貸した世帯、引越しをした世帯
5. 申請時点で夫婦の両方又は一方が町内に居住していること
6. 他の公的制度による補助、他市町村で本補助金等を受けていないこと
7. 町税等の滞納をしていないこと

申請期間

令和3年6月1日~令和4年3月31日
※予算の上限に達した場合には、受付を締め切る可能性があります。

お問い合わせ先

竹富町福祉支援課
子育て支援係
TEL : 0980-83-7415



なにをどれだけ食べたらいいの？

栄養マメ知識 vol.5

今回の栄養マメ知識では、前回の四群点数法から**第2群の食品**についてお伝えします。

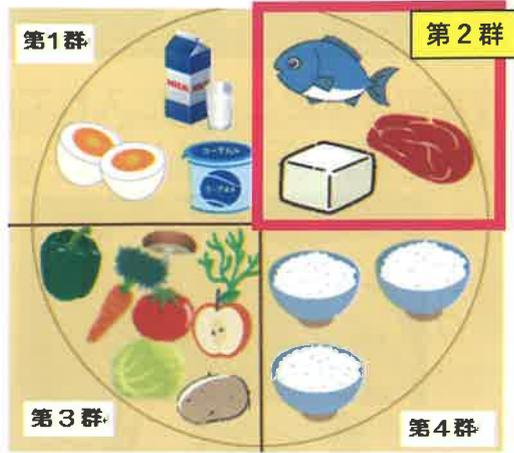
● **どんな食品があるの？**

第2群の食品は、**お肉や魚介、豆や豆製品**です。豆製品とは豆腐や納豆などのことです。

● **どれ位食べればいいのか？**

1日の目安は**お肉、お魚、豆、豆製品、それぞれが片手にのる位の量**です。(加熱前の大きさ)。

例えば 朝食で**納豆を1パックとお豆腐入りのみそ汁**を飲んだら、昼食には**お肉が片手にのる位の量**、夕食には**お魚が片手にのる位の量**を食べます。



● **どんな栄養があるの？**

筋肉などを作る**良質のたんぱく質**が豊富です。また、**ビタミンB1、B2や、貧血予防になる、鉄、銅、葉酸**なども含まれています。さらに魚には**血液サラサラや認知症予防に効果のあるEPAやDHA、骨を丈夫にしてくれるビタミンD**なども含まれています。

今回は、第3群の野菜・海藻・果物です。

健康づくり課 管理栄養士

竹富町社会福祉協議会よりお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響により、生活資金にお困りの方、また緊急小口資金及び総合支援資金の特例貸付の利用をされている皆様へ

生活資金にお困りの方へ 特例貸付の受付期間が一部延長されました！

新型コロナウイルス感染症の影響で生活にお困りの場合、生活困窮者自立支援機関による支援（※1のみ）とともに、沖縄県社協での審査・利用決定後、貸付を行います。

【6月末まで延長】

- ・緊急小口資金
- ・総合支援資金
- ・総合支援資金（再貸付）（※1）

※各貸付の詳しい内容につきましては町社協事務局へお問い合わせ頂くか、沖縄県社会福祉協議会のホームページをご確認ください。

※総合支援資金（延長申請）の受付は3月31日をもって終了いたしました。（但し令和3年1月～3月に初回の総合支援資金を初めて利用された方はその限りではありません。）

特例貸付を既に利用されている方へ 特例貸付の償還免除の条件が決定しました！

緊急小口資金等の特例貸付における償還免除について、具体的な取り扱いを決定しました。

償還免除のポイント

- 償還免除は資金種類ごと一括して行います。
- 借受人と世帯主が住民税非課税であれば、償還免除の対象とします。

		償還初年度目 (令和4年度)	償還2年度目 (令和5年度)	償還3年度目 (令和6年度)
緊急小口資金		一括免除		
総合支援 資金	初回	一括免除 (償還初年度目又は 償還初年度目非課税)		※
	延長		一括免除 (償還2年度 目非課税)	※
総合支援資金 再貸付			期間延長	一括免除 (償還3年度 目非課税)

※償還免除後も、相談自立支援機関等による継続的な支援を受けるようフォローアップします。
◇より詳細な免除手続き等について、現在厚労省及び全社協にて検討中であり、詳細が決まり次第、改めてご案内いたします。

詳しいお問合せは…竹富町社会福祉協議会 (84-3302) 担当：仲盛、佐方、伊奈、普天間

★ごみの分別、出し方について★

- ◆燃やさないごみ 月曜日
 - ◆燃やすごみ 水曜日
 - ◆資源ごみ 金曜日
- (ペットボトル・プラスチック・空き缶)

竹富町の指定ごみ袋に入れて出す
(2箇所縛って下さい。)



袋が二重になっていると中身が確認できません。

※二重袋・指定ごみ袋以外の袋で出されている場合は回収しません。
(有害ごみは除く)

- ◆古紙類 水曜日
- ・ダンボール等
- ・新聞紙・雑誌
- ・牛乳パック

ひもで縛って
古紙類専用券を貼付



※段ボールは高さ30cmまで
 ※新聞紙・雑誌・牛乳パックは高さ20cmまで
 ※テープ類でまとめられているものは回収しません。

- ◆粗大ごみ 第2・4木曜日

竹富町粗大ごみ処理券を貼付

※粗大ごみを出す場合は、収集日の2日前までに町担当係へお申し込み下さい。(土日祝日を除く)



★指定ゴミ袋・古紙類処理券・粗大ごみ処理券は各島のスーパー、売店で販売しております。(石垣島ではサンエー、メイクマン等で購入可)

令和3年度 狂犬病予防集合注射の日程について

まってるよ～



令和3年度狂犬病予防注射を下記の日程により実施いたします。
 狂犬病予防注射は義務となっております。飼い主の皆様には、愛犬の狂犬病予防接種を受けていただきますようお知らせいたします。なお、手数料については次のとおりです。

新規登録手数料	3,000円
注射手数料	2,850円
注射済票交付手数料	550円
鑑札の再交付手数料	1,600円



※新規登録の方は 6,400円、注射のみの方は 3,400円となります。
 当日は混み合うことが予想されますので、お釣りの出ないよう協力願います。
 ※登録に変更がある場合、印鑑をご持参ください。

月日・曜日	時 間	地 区 名	会 場
5月12日(水)	9:30 ~ 10:30	豊原	豊原開拓の里
	11:00 ~ 11:30	美原	コミュニティ美原
	11:45 ~ 12:15	古見	古見の浦の里
	13:30 ~ 15:00	大原	離島振興総合センター
5月13日(木)	10:00 ~ 10:30	白浜	白浜港ターミナル
	11:15 ~ 11:45	船浮	船浮港ターミナル
	13:30 ~ 16:00	上原地区	中野わいわいホール
5月14日(金)	9:00 ~ 9:20	鳩間	鳩間港ターミナル
	10:30 ~ 11:30	干立	干立公民館
	13:00 ~ 14:00	祖納	祖納公民館
	15:15 ~ 16:00	大富	大富公民館
5月20日(木)	10:00 ~ 10:30	細崎	細崎公民館
	10:50 ~ 11:50	小浜	小浜農業集落センター
	15:20 ~ 16:20	黒島	黒島伝統芸能館
5月21日(金)	10:30 ~ 11:30	波照間	波照間農村集落センター
	15:30 ~ 16:30	竹富	旧ビジターセンター(ゆくい処隣)

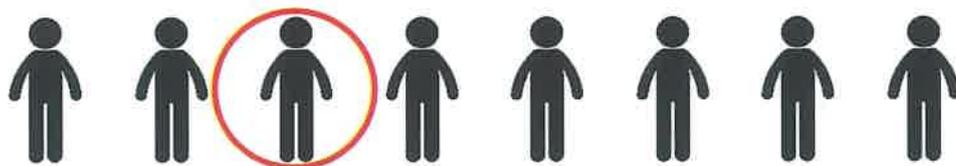
※ 天候等により日程が変更になる場合がございますので、予めご了承ください。
 ※ コロナウィルス感染防止の為に、接種会場ではマスクの着用をお願いします。

お問い合わせ先 竹富町役場町民課 生活環境係：0980-83-2574

健診を受けて腎臓を守ろう！

新たな国民病と言われている病気をご存じでしょうか？それは**慢性腎臓病**です。国内の患者数は 1300 万人と推計されています。初期段階は自覚症状がなく、自分で気づいたときにはかなり進行しているケースが多い病気です。

健診では、血液検査と尿検査で慢性腎臓病のリスクがわかります。是非、受診しましょう！

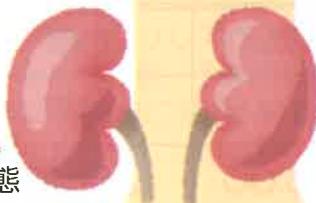


成人の8人に1人は慢性腎臓病

慢性腎臓病とは？

腎臓の働きが徐々に低下していくさまざまな腎臓病の総称です。

・GFRが60未満又は
・尿の異常（特に尿蛋白）
が3ヶ月以上続いている状態



腎臓とは？

腰の上部にあり、大きさは握りこぶし位です。血液中の不純物を取り除き、尿として排出してくれます。血液のろ過機能の働きがあり、大切な臓器です。

慢性腎臓病は腎臓だけの問題でない！！

末期腎不全になると、人工透析が必要になることを知っている方は多いと思いますが他にもリスクがあります。

腎臓の機能が下がると血圧が上がり動脈硬化が進行して、心筋梗塞や脳梗塞のリスクを引き起こします。つまり腎臓だけでなく、**心臓や脳**など全身に影響します。



私は大丈夫??

生活習慣の改善や早期から適切な治療を受けることで慢性腎臓病の発症や重症化への進行を減らすことができます。

まずは**健診**を受けてご自分の**慢性腎臓病**のリスクを知りましょう！



令和3年度竹富町各種検診・予防接種等年間計画表

※日程は今後変更となる場合があります。

◎住民検診特定健診・がん検診等

地区	住民検診	胃がん検診	子宮頸がん検診
西表	5月17日 (月)	5月17日 (月)	6月17日 (木)
上原	5月18日～ 19日(火水)	5月18日～ 19日(火水)	6月17日 (木)
鳩間	5月19日 (水)	5月19日 (水)	6月17日 (木)
西表東部	5月21日～ 22日(金土)	5月21日～ 22日(金土)	6月18日 (金)
黒島	5月26日 (水)	5月26日 (水)	6月19日 (土)
竹富	5月27日 (木)	5月27日 (木)	6月20日 (日)
小浜	5月28日 (金)	5月28日 (金)	6月21日 (月)
波照間	5月24日～ 25日 (月火)	5月24日～ 25日 (月火)	6月15日～ 16日 (火水)

◎乳幼児健診・歯科検診

地区	前期	中期	後期
西表西部	6月30日 (水)	10月8日 (金)	2022年2月 16日(水)
西表東部	6月29日 (火)	10月29日 (金)	2022年2月 17日(木)
黒島	7月2日 (金)	10月22日 (金)	2022年2月 18日(金)
竹富	6月29日 (火)	10月29日 (金)	2022年2月 17日(木)
小浜	7月2日 (金)	10月22日 (金)	2022年2月 18日(金)
波照間	7月1日 (木)	10月5日 (火)	2022年2月 15日(火)

検診を毎年受診することで . . .
体の小さな異変に早い段階で気付く
ことができます。
あなたの大切な時間と医療費の節約に
つながります。

◎集団予防接種

地区	MR2期	DT・日本脳炎2期
西表西部	6月8日(火)	8月10日(火)
西表東部	6月9日(水)	8月4日(水)
黒島	6月4日(金)	8月6日(金)
竹富	6月4日(金)	8月6日(金)
小浜	6月3日(木)	8月12日(木)
波照間	6月10日(木)	8月5日(木)

☆下記の予防接種について
は一部地区に限り試験的
に集団接種となります。

- ・ MR1期
- ・ 小児肺炎球菌
- ・ 日本脳炎1期
- ・ 水痘
- ・ ポリオ
- ・ ヒブ
- ・ 四種混合

☆お問い合わせ先☆

竹富町役場 健康づくり課 Tel:82-7519

大富保健指導所 Tel:85-5959

西表西部保健指導所 Tel:85-6709

波照間保健指導所 Tel:85-8125

住民健診のお知らせ

生活習慣病は自覚症状が出る前に発見することが予防の始まりです。
住民健診では、特定健診・40歳未満健診・長寿健診・大腸がん検診
胃がん検診・肝炎ウイルス検査等を実施いたします。



はじまります！

2021年度 住民健診 日程表

月日	地区名	健診場所	受付時間	年齢区分
5月17日(月)	船浮・白浜 祖納・干立	中野わいわい ホール	8:30~11:00	75歳以上
			13:00~15:00	区分なし
5月18日(火)	西表上原地区 全地区	中野わいわい ホール	8:30~11:00	75歳以上
	浦内・住吉・中野		13:00~15:00	区分なし
5月19日(水)	上原・船浦・鳩間		8:30~11:00	区分なし
			13:00~15:00	
5月21日(金)	西表東部 全地区	竹富町 離島総合センター	8:30~11:00	75歳以上
	美原・大富・古見		13:00~15:00	区分なし
5月22日(土)	新城・豊原・大原		8:30~11:00	区分なし
			13:00~15:00	
5月24日(月)	波照間 全地区	波照間 農村集落センター	8:30~11:00	75歳以上
	富嘉・前		13:00~15:00	区分なし
5月25日(火)	名石・北・南		8:30~11:00	区分なし
5月26日(水)	黒島 全地区	黒島伝統芸能館	8:30~11:00	60歳以上
			13:00~14:00	区分なし
5月27日(木)	竹富島 全地区	竹富島まちなみ館	8:30~11:00	75歳以上
			13:00~14:00	区分なし
5月28日(金)	小浜島 全地区	小浜公民館	8:30~11:00	75歳以上
			13:00~15:00	区分なし

●新型コロナウイルス感染予防対策●

- 混雑緩和を図るため、受付時間に**年齢区分**を設け、**午前中は75歳以上の方を優先**して実施します。
※例年午前中は大変混み合っているため、午後からの受診をお勧めします。
※狭い場所での実施を避けるため、昨年同様、船浮・白浜・祖納・干立地区は中野わいわいホール、波照間地区は農村集落センターにて実施いたします。
- 自宅で検温を済ませ、**37.5℃以上の熱・のどの痛み・咳・かぜ症状・味覚異常・嗅覚異常がある方は、受診をご遠慮ください。**
- 会場へお越しの際は、マスクの着用をお願いします。また、会場入口にアルコール消毒液を準備していますので、手指を消毒の上受診してください。
※感染症対策のため会場に水やお茶の用意はありません。熱中症予防のために必要な方は各自お持ちください。

持ち物<16歳~74歳>

- 健康保険証
 - ・国保の方は受診券と一体型です。
- 健診料金
 - ・別紙をご覧ください。
- 健康手帳、健康ポイントカード
 - ・40歳以上で、お持ちの方のみ。

持ち物<75歳以上>

- 健康保険証
 - ・ピンク色保険証
- 受診券(※事前に役場から郵送)
 - ・オレンジ色の封筒、黄色の受診券
- 健康手帳
 - ※オプションの検査は、別途料金が発生します。
- 健康ポイントカード(お持ちの方のみ。)



健診料金



1年に1回必ず健診を受け
自分の生活習慣を見直して
みましょう！

健診名	対象年齢	対象者（加入保険等）	健診料金
40歳未満健診	16歳～39歳	40歳未満で竹富町に住所がある方	2,000円
特定健診	40歳～74歳	竹富町国保加入者	無料
		社会保険（沖縄県内）の被扶養者 ※協会けんぽが発行した受診券を持参してください。	協会けんぽ 無料
長寿健診	満75歳以上	後期高齢者医療保険加入者	無料
一般健診	16歳以上	生活保護受給者	無料

※1 事業者は、労働安全衛生法の規定により、労働者に定期健康診断を実施する義務があります。竹富町の集団健診受診を希望される事業所様は、事前に健康づくり財団（☎098-889-6474）へ申し込みをお願いします。

※2 会社にお勤めの方は、健康づくり財団から会社宛てに送付された問診票を会場に持参してください。

オプションの検査			
結核・肺がん検診	無料	眼底検査	1,100円 (40歳以上国保または長寿:医師が必要と認めた場合に無料で実施)
大腸がん検診	◇40歳未満 1,700円	貧血検査	550円 (40歳以上国保または長寿:医師が必要と認めた場合に無料で実施)
	◇40歳～74歳 500円		
咯痰検査	◇75歳以上 無料	心電図検査	◇40歳未満 1,430円 ◇40歳～74歳国保 無料 ◇75歳以上 1,430円 (長寿:医師が必要と認めた場合に無料で実施)
◇40歳未満 2,750円	◇40歳以上 550円		
前立腺がん検査 (PSA)	2,200円		
肝炎ウイルス検査 (B型・C型)	・竹富町住民であり、2022年3月31日までに満40歳になる方 ・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の方で、 今までに1度も、検査を受けたことがない方		◇左記該当者 無料 ◇該当者以外 4,510円(B型・C型) 1,760円(B型のみ) 2,750円(C型のみ)
胃がん検診 (本年度は住民健診と合わせて実施いたします。)	◇40歳未満 3,000円 ◇40歳以上 500円 ◇受付時間 8:00～10:00(全地区)時間に遅れた場合は受診できませんので ご注意ください。 ※受診を希望される方は、同広報誌内「竹富町胃がん検診のお知らせ」にある 留意事項をご確認のうえご来場ください。		



注意事項

- 検査結果に影響が出ることがありますので、前日は食べ過ぎ、飲み過ぎ、21時以降の食事は控えましょう。
- 前日は、アルコール摂取、激しい運動は控えましょう。
- 血圧のお薬は飲んで来て下さい。
- 妊婦の方は、妊婦健診を受診されているため住民健診は対象外となります。

【問い合わせ先】竹富町 健康づくり課 TEL 0980-82-7519

令和3年度竹富町胃がん検診のお知らせ

令和3年度竹富町胃がん検診を、下記の日程にて実施いたしますのでお知らせいたします。
今年度は、住民健診と同時実施となりますので、是非受診してください。

日付	地区名	検診会場 検診受付時間	対象地区	受付上限
5月17日 (月)	西表島西部	中野わいわいホール 8:00～10:00	西表西部地区	40名
5月18日 (火)				40名
5月19日 (水)			西表西部地区 鳩間地区	40名
5月21日 (金)	西表島東部	離島振興総合センター 8:00～10:00	西表東部地区	40名
5月22日 (土)				40名
5月24日 (月)	波照間島	波照間農村集落センター 8:00～10:00	波照間島全域	40名
5月26日 (水)	黒島	黒島伝統芸能館 8:00～10:00	黒島全域	40名
5月27日 (木)	竹富島	竹富島まちなみ館 8:00～10:00	竹富島全域	40名
5月28日 (金)	小浜島	小浜公民館 8:00～10:00	小浜島全域	40名
【検査料金】 40歳未満：3,000円 40歳以上：500円				

【重要】受診の際の留意事項

- ① 検診日の2日位前からは、アルコール類を控えて下さい。
- ② **検診前日**の夕食は、消化の悪い物は避けて下さい。また、**午後9時**までに食事を済ませ、それ以降は飲食をしないで下さい。当日、撮影の際、胃に食物が残っていると検診を中止することになりますので注意して下さい。
- ③ **検診当日**は、脱水予防のためにコップ1杯程の水を検査の**2時間前**に飲んで下さい。
- ④ 高血圧の薬、狭心症・心筋梗塞・不整脈等の心臓治療薬、精神安定剤、てんかん・けいれん止めの薬、ぜんそくの薬をかかりつけ医から朝飲むように指示されている場合は飲んでいただいてもかまいません。
それ以外の薬は、検査終了後に飲んで下さい。
また、かかりつけ医に、バリウム検査を受けてよいか、確認をしてください。
- ⑤ 検査当日に、たばこ・ガム・味噌汁・お茶・コーヒー・その他水以外の水分を摂取した場合は、検査を受けることができません。
- ⑥ **医師の判断で、検査を受けられない場合があります。ご了承ください。**

【お問い合わせ】 竹富町健康づくり課 保健予防係 TEL：0980-82-7519