

心豊かで いきいきと暮らす ふるさとづくり



広報

たけとみちょう

日本最南端の町の広報誌



令和メモリアル2020 第27回 竹富町やまねこマラソン大会



2020年 2月末現在

総人口：4,359人 (+15)

男 性：2,270人 (+16)

女 性：2,089人 (-1)

世帯数：2,490世帯(+12)

- 令和メモリアル2020 第27回竹富町やまねこマラソン大会 2
- ニュース&トピックス 4
- 竹富町学校だより活動報告 5
- 地域おこし協力隊活動報告 6
- 支え愛♥ゆんたく会報 7
- 令和2年度 竹富町集団検診等年間予定表 8
- 新型コロナウイルス感染症に関する注意喚起 9
- 情報BOX 10
- 八重山警察署からのお知らせ 11
- キャンペーンサイト「ピカフレ」について 12
- 栄養士さんのレシピ

2020年 4月号 No.450

やまねこマラソン大会



さわやかに西表島の大自然を走ろう

1173人が疾走

10km男女ともに地元ランナーが制覇

2月8日、正午の気温は18度。冷たい風が吹く中、「令和メモリアル2020第27回竹富町やまねこマラソン大会」が上原小学校を発着点に行われました。3km、10km、23kmの3部門に1363人がエントリーし、1173人が出走、1154人が完走しました。

開会式では、この日に72歳の誕生日を迎えた與那國光子さん(竹富が竹富の方言で選手宣誓を行い、明るい雰囲気の中か選手がスタートしました。

23km男子1位は1時間22分13秒で大城優人さん(石垣市)、同女子1位は1時間30分18秒で川内侑子さんがそれぞれ初優勝を飾りました。10km男子は川満晃弘さん(住吉)が35分32秒で3連覇、通算9度目の優勝。同女子は田中浩美さん(大富)が49分16秒で優勝し、10kmの部は地元ランナーが男女揃って優勝を飾りました。中学生3km男子は、阿利優汰さん(波照間中2年)、同女子は、仲嶺はるさん(石垣第二中1年)が1位でゴールしました。



ヤマネコ事故をなくそう!やまねこパトロール隊



選手宣誓した與那國光子さん

18時から、わいわいホールにて「ふれあいパーティー」が開催され、民謡ショーや抽選会で盛り上がりしました。



仲良く手を繋いでゴール



10km女子1位の田中浩美さん



10男子1位の川満晃弘さん



大自然を見渡せる浦内橋



最高の笑顔で完走!



♪ ♪ ♪ ユニークな衣装のランナーたち ♪ ♪ ♪



マイボトルでエコな大会に



ヤマネコ帽子も大人気



子どもたちも元気な声で呼びかけ

♪ ♪ ♪ ふれあいパーティー ♪ ♪ ♪



熱気あふれるモーター



ティンクティンクの島唄ステージ



かんぱーい！



**イリオモテヤマネコ
保護基金へ寄付**

3月12日、竹富町体育協会は、第27回やまねこマラソン大会の参加費の一部25万8千4百円を竹富町のイリオモテヤマネコ保護基金に寄付しました。第19回大会から毎年10kmと23kmの参加費のうち1人あたり2百円を保護基金へ寄付し、基金累計額は254万千8百円となりました。ヤマネコ事故防止のための草刈り作業等に活用されています。

**サンマリノ共和国
マンリオ・カデロ大使も応援**

竹富町応援大使であり、東京オリンピック2020で竹富町がホストタウンとなっているサンマリノ共和国のマンリオ・カデロ大使が今大会の応援に駆けつけ、10kmのスターターを務めました。ふれあいパーティーでは「西表は自然もおもてなしも世界一。サンマリノの日本祭りにも来てください。」とあいさつしました。



ニュース& トピックス

2020年版 「電話お願い手帳」贈呈式

3月3日耳の日に、NTTの担当者様より「電話お願い手帳」の贈呈式が行われました。耳や言葉の不自由な方が、外出先で近くの方にご協力をお願いするためのコミュニケーションツールとして、NTTより1983年2月から全国にて配布されています。また、2016年12からは、スマートフォンにインストールしてお使いいただける便利なアプリ版も登場しています。



黒島婦人会85周年記念誌 「ふしまみどうんぬ道のり」発刊

2月13日、黒島婦人会が85周年の記念誌「ふしまみどうんぬ道のり」の完成報告に訪れました。島で保管されていた古い資料や歴代の婦人会長の写真などが掲載されるなど、黒島の歴史がつまった1冊となっています。制作費用は会員たちがアーサ採りで賄いました。本誌は2,000円で販売中。購入希望は竹富町教育委員会社会文化課87-6257まで。



令和元年度「人権の花」運動開花式

児童生徒が協力して花を栽培することで、人を大切にする心、思いやりの心を育てることを目的とした「人権の花」運動開花式が2月26日、鳩間小中学校にて行なわれ、鳩間小中学生の児童生徒が育てた花を並べ式典が行われました。また、人権に関する作文や書道などの展示があり、人権や平和についての考えを深めました。



上原ストームズの3選手 石垣市選抜で活躍

2月28日にうるま市で行われた「第11回美ら島学童軟式野球交流大会」に、上原ストームズの塩澤海さん、甲斐丈一朗さん、野田晴天さんが石垣市の選抜チームとして出場しました。試合は初戦で敗れましたが、順位決定戦で2勝し、16チーム中10位でした。県内の強豪チームと対戦し、良い経験ができた、と報告を行いました。





マンタロウ

全国の自治体で初となる 「海洋教育基本計画」を策定



タケートル

竹富町の各学校では、昨年度より海洋教育に取り組んでいます。西表小中の刺し網漁体験やサバ二乗船体験、鳩間小のカヌー体験や海浜清掃、小浜小中のもずく採りやハーリー体験等、各学校では、これまでも行われてきた体験学習に海洋教育の視点をプラスした様々な活動を実施してきました。

東京大学で活動報告

古見小、船浦中の2校は、海洋教育に取り組んだ1年間の活動の成果をまとめ、東京大学本郷キャンパスで開かれた海洋教育サミットで堂々と発表を行いました。また、教育委員会は、全国の自治体で初となる「海洋教育基本計画」を策定し、注目をあびる中、東京大学安田講堂にて町の取り組みを発信しました。今年度は「海洋教育副読本」の作成に取り組めます。



東京大学安田講堂で海洋学習の取り組みについて報告



船浦中学校



古見小学校

東京大学本郷キャンパスでの「第7回全国海洋教育サミット」では大勢の人の前で発表しました

これから竹富町として海洋教育2年目の活動に入りますが、保護者・地域の方々、関係団体の皆様の変わらぬご支援・ご協力をよろしくお願いします。

みんなで考案した竹富町海洋教育マスコット
「マンタロウ」「タケートル」「グール君」もよろしくね！



グール君

地域おこし協力隊活動報告

《 鳩間島 》 エネルギー再利用システム開発

2月は海岸清掃で三ヶ所の海岸を回りました。

漂着したプラスチック製のブイの数が普段の5倍くらいあったように思えます。島民の方も大量のブイに驚いていた様子でした。まだ使える物なので何かに活躍できればと思いながら処理場に送りました。



大久保 直人

大出 直子

プラントの稼働が軌道に乗るに連れ、材料となる発泡スチロールの調達拡大と、できたスチレン油の用途開発が本格的な課題となってきました。油化プラントを生かしたエネルギー利用のシステムづくりというミッションの達成に向けて、私にとってはこれからが正念場です！



《 西表白浜 》 「海人の家」運営管理

鄭 彰彦

お宿での1年間は瞬く間に過ぎていきました。実務はもちろん、常連の方から教わったこと、初めて訪れるゲストに気づかせて頂いたこと等、日々感覚を新たに一年を送ることができました。初心を忘れず、2年目も学び続けて参ります。ご指導の程、宜しく願い申し上げます。

《 庁舎勤務 》 移住定住係

齊藤 加奈

3月に入ってから、連日3名の方が移住相談に来庁されました。新型コロナウイルスの影響かは分かりませんが、目に見えない世の中の影響が移住に与える可能性もあるのかなと考えてみました。この広報誌が皆さんの手元に届いている頃は落ち着きを取り戻していることを祈ってます。

《西表島・野生動物保護センター》 自然環境保全

井上 嵩裕

令和2年度は竹富町イリオモテヤマネコ保護基金を活用した県道沿いの草刈り作業の実施に加え、ヤマネコ基金がどのようなものか、またどのようなことに活用されているのかを皆さんに知ってもらうためにチラシを作成予定です。これからも西表島でのヤマネコ保全に取り組んで参ります！

《 竹富島 》 環境保全事業

三好 辰之進

竹富島地域自然資産財団には、島の本来の植生を脅かす外来種を取り除くプロジェクトがあり、今回は竹富島に増えつづけているギンネムの実態調査を実施しました。外周路周辺や耕作放棄地に多く見られ、植生密度などをマッピングして今後の活動に役立てます。

鈴木 祥浩

竹富島では保全活動の一環として、財団が港のターミナルにゴミ箱を設置し、管理しています。そこには「分別」のお願いが表示されていますが、実際には秩序なく捨てられていることが少なくありません。この日もペットボトルのジャケットを剥がし、キャップを外して袋にまとめています。





ゆんたく会報
友え愛

島時間、島自慢

～わった一島のオンリーワン～

Vol.1

2月19日、竹富島で「認知症カフェ」を開催しました。認知症カフェは、認知症の当事者やその家族、地域の住民、介護や医療の専門職などさまざまな方が集う場所です。皆さんが気軽に集い、認知症の人やその家族の悩みを共有しながら、専門職にも相談ができるという場所となっています。自由に時間を過ごしてもらうことを一番の目的とし、家族には「息抜きの場」として活用されています。そんな竹富島の認知症カフェを皆さんにご紹介します。



それだけじゃないさ～、認知症カフェ



認知症カフェは相談や息抜きの場としても活用されていますが、医療や介護の専門職が役立つ情報を提供しながら、参加者みんなで「学ぶ場」としての役割を持っています。今回は認知症初期集中支援チーム、サポート医・国吉直美医師（サマリヤ人病院）によるミニ講話がありました。

ミニ講話では認知症予防についての話があり、皆さん質問しながら熱心に聞いてました。その内容を少しご紹介♪

認知症はだれにでも起こる病気ですが、なぜそう言われているかご存知ですか？認知症は高脂血症、糖尿病や脳卒中の発症がきっかけとなる場合があります。高脂血症や糖尿病で血液がドロドロだと、脳に行く血液が滞り、その血管が詰まってしまう脳梗塞になります。そこに高血圧が加わると脳出血が起こります。そうなるとその血管の周りの脳細胞は死んでしまうために認知能力が低下してしまいます。なので認知症を予防するには、**生活習慣病予防、血压管理**をしっかりと行うことが大切です。



サマリヤ人病院
国吉直美先生の ミニ講話の様子

認知症カフェの様子



よくある、よくある！
うちもそうだよ～

この間、家でこんなことがあってさ～



竹富島では地域住民が中心となり、年に1回、認知症カフェを行っています。認知症カフェが終わると、皆さんどこかスッキリとしたお顔で家に帰っていきます。介護には休みがないなんてよく言いますが、認知症カフェだけでなく売店での井戸端会議や船の中のちょっとした会話が息抜きに繋がっています。皆さんの島でも認知症カフェを開催してみませんか？

竹富町包括支援センターでは、こうした認知症カフェや集いの場を見つけて広報などで紹介していきたいと思います。皆さんの島時間、島自慢を教えてください。

介護のご相談、認知症の相談、私の話きいて～など！
お問い合わせは
竹富町役場福祉支援課 包括支援センター
福祉支援課 直通電話 83-7415（内線175）
担当：西前津

おじい、おばあの元気の秘訣はなんですか？
やーぐまいしないで外に出る、
人との時間を楽しむ!! 大城さんの秘訣



令和2年度竹富町集団検診等年間計画表

※日程は変更となる場合があります。

◎住民健診・特定健診

月日	曜日	実施会場
5月18日	月	祖納公民館
5月19日	火	中野わいわいホール
5月20日	水	中野わいわいホール
5月21日	木	休診 (職域健診)
5月22日	金	離島振興総合センター
5月23日	土	離島振興総合センター
5月24日	日	休診
5月25日	月	黒島伝統芸能館
5月26日	火	竹富まちなみ館
5月27日	水	小浜公民館
5月28日	木	休診 (職域健診)
5月29日	金	波照間保健センター
5月30日	土	波照間保健センター

◎乳がん検診

月日	曜日	実施会場
6月16日	火	《午後》波照間保健センター
6月17日	水	《午前》波照間保健センター
6月18日	木	離島振興総合センター
6月19日	金	《午前》祖納公民館 《午後》中野わいわいホール
6月20日	土	中野わいわいホール
6月21日	日	《午前》竹富島高齢者コミュニティセンター 《午後》小浜公民館
6月22日	月	《午前》黒島伝統芸能館

※ 6月21日は、午前は竹富島、午後は小浜島となります。

◎胃がん検診

月日	曜日	実施会場
11月26日	木	波照間保健センター
11月27日	金	中野わいわいホール
11月28日	土	離島振興総合センター
11月29日	日	小浜公民館
11月30日	月	黒島伝統芸能館
12月1日	火	竹富島高齢者コミュニティセンター

※胃がん検診は、健診前日及び当日に、飲食の制限があります。

☆健診に関するお問い合わせ☆

竹富町役場 健康づくり課 Tel : 82-7519 (直通)
 大富保健指導所 Tel : 85-5959
 西表西部保健指導所 Tel : 85-6709
 波照間保健センター Tel : 85-8125

健診を毎年受けることで・・・

体の小さな異変に早い段階で
 気づくことができます。
 あなたの大切な時間と医療費の
 節約につながります。



沖縄県国民健康保険マスコットキャラクター

高齢者・基礎疾患がある方へ 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

【1】相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- 発熱等、風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休み、外出を控える。
- 風邪の症状がみられたら、毎日、体温を測定して記録しておく。
- 必要に応じ、次の【2】又は【3】の該当する問い合わせ先へ連絡。

【2】高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患、透析を受けてる方等、基礎疾患がある方

- 以下のいずれかの症状がある方は、八重山保健所にご相談ください。
 - ・ 風邪の症状があり、37.5度以上の発熱が2日程度続く方。
 - ・ 強いだるさや息苦しさがある方。

八重山保健所 TEL:0980-82-4891

【3】それ以外の方

- 【2】に該当しない方、一般的な問合せは、沖縄県コールセンターにご相談ください。

沖縄県コールセンター TEL : 098-866-2129 ※24時間対応（土日祝も実施）

厚生労働省コールセンター TEL : 0120-56-5653 ※9:00～21:00（土日祝も実施）

【4】手洗いと咳エチケットについて

- 新型コロナウイルスだけではなく、各種感染症の予防に効果的です。



3つの咳エチケット



情報BOX



QRコードから登録



竹富町公式 LINE の配信に関する運営ポリシーは竹富町公式ホームページに掲載してあります。

公益財団法人沖縄県国際交流・人材育成財団より奨学生の募集について

令和2年度 高校育英貸与奨学生および高等学校貸与奨学生の募集

対象者

①沖縄県内に住所を有する者の子弟

②令和2年4月に高等学校、専修学校高等課程などに在学している生徒

※その他詳しくは募集要項、ホームページ等でご確認ください。

■提出方法

出願書類を学校から受け取り、学校が定める提出期日(概ね4月中旬頃)までに学校へ提出

※在学している高等学校等の奨学金担当者へお問い合わせください。

令和2年度貸与奨学生の募集

対象者

①沖縄県内に住所を有する者の子弟で、国内の大学、大学院、高等専門学若しくは専修学校(専門課程)に在学している者又は令和2年4月入学予定の者

②沖縄県内出身海外移住者の子弟で主たる住所を海外に有し、県内の大学若しくは大学院に在学している者又は令和2年4月入学予定の者

※その他詳しくは、ホームページ等でご確認ください。

■募集期間 受付中(令和2年4月24日(金)まで)

■採用予定数 大学107名程度

《(公財)沖縄県国際交流・人材育成財団奨学課》
電話:098-942-9213

ホームページ: <http://www.ohtf.or.jp/>

確定申告および町・県民税の申告の受付について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、石垣税務署での確定申告の受付が、令和2年4月16日(木)まで延長されておりますが、竹富町役場での受付は当初の予定通り3月16日(月)で終了しております。

3月17日(火)以降の確定申告(所得税の申告)は、石垣税務署で申告をしてください。
また、町・県民税の申告(住民税申告)について

ては、受付終了後も役場にて相談可能です。

《竹富町役場 税務課》

電話:83-4861(直通)

令和2年度 竹富町MR2期 集団予防接種日程

下記の日程で、麻しん風しん【MR】2期 集団予防接種を行います。

地区	日時	場所	受付時間
小 浜	4月20日(月)	小浜診療所	13:30 ~ 13:45
西表西部	4月21日(火)	わいわいホール	14:00 ~ 14:20
西表東部	4月22日(水)	総合センター	14:00 ~ 14:20
波照間	4月23日(木)	保健指導所	13:30 ~ 13:45
黒 島	4月24日(金)	黒島診療所	13:30 ~ 13:45
竹 富	4月24日(金)	竹富診療所	13:30 ~ 13:45

■対象年齢

平成26年4月2日(金)～平成27年4月1日(金)生まれ

■持ち物

- ①母子保健手帳
- ②予診表【母子推進員が配布します】

《竹富町役場 健康づくり課 保健予防係》
電話:82-7519(直通)

八重山地区水難事故防止運動始まる！

(実施期間3月14日～8月31日)



八重山警察署からのお知らせ



令和2年 八重山地区水難事故防止ポスター優秀作品

【船浮小学校6年 井上 晴海さん】

～令和2年 八重山地区水難事故防止標語優秀作品～

ライフジャケット 命をつなぐ ライフライン

名蔵中学校3年 南風森 蔵丸さん

キレイな海 キケンにするのは キミしだい

小浜中学校2年 石垣 朱湖さん

海や川 大人と行って 事故防止

波照間小学校6年 金嶺 歩樹さん

昨年中は13件の水難事故が発生し、9名の方が亡くなっており、今年もすでに3件の水難事故が発生しています。

八重山の美ら海を楽しむために、下記の点に注意しましょう。

- ① 浮力の確保～ライフジャケットやウエットスーツを着用する。
- ② 独りで泳がない～かならずバディシステム(2人組)で海に入る。
- ③ 自己流は危険～シュノーケリングは基本を守る。
- ④ 飲酒・体調不良は事故のもと～服薬時に入らない。
- ⑤ 泳ぐ場所・天候の確認～安全な施設が整っているビーチで泳ぐ。

お問い合わせ 八重山警察署
☎ 0980・82・0110



竹富町 観光ルール&マナーアップ啓発動画 キャンペーンサイト「ピカフレ」を公開

このたび、竹富町の島々の文化や風習、地域の特性への理解を促すことを目的とした「観光ルール&マナーアップ啓発動画」をインバウンドを含む観光客に向けて三か国語にて作成し、広く気軽に視聴いただけるキャンペーンサイト「ピカフレ」を公開しました



「ピカフレ」サイトのURL

<http://pikarya-friends.site/index.html>

沖縄の人気芸人コンビ「ありんくりん」が、島の住民役と観光客役をコミカルに演じてます。テーマ別に8つのマナー啓発動画が閲覧できるよ。

動画は、港や観光施設など町内各所に貼られたポスターのQRコードを読み込むことで、パソコンだけでなくスマートフォンからでも手軽に見ることができます。また、2分以内の見やすい長さとなっており、SNSでのシェアや発信もしやすくなっています。ぜひ活用してください。

【問い合わせ】 竹富町役場 世界遺産推進室 電話：83-1306（直通）

役場の栄養士さんレシピ



～島野菜をドライパウダーにしてみよう～

チャーハンや卵焼きにまぜたり、ホットケーキミックスなどにまぜておやつにも利用できます。

材料：長命草1束（※他の島野菜でも作れます。）

①野菜は洗って、水気をしっかりふき取る。または乾かす。



きれいに乾いていないと焦げるので注意！

②耐熱皿に野菜をおき、レンジ加熱する。

*参考：600W 7～8分



様子を見ながら短めで少しずつチンしてもOK！

③パリパリになった野菜をビニールにいれて、手でもみながら細かくする。



*たくさん作る場合は、フードプロセッサーだとあっという間に仕上がります。

ポイント

葉脈の部分は乾燥すると固くとなってしまうので、乾燥する前にきれいにカットすると粉にした際、固い部分が入りません。

栄養価

ビタミンA、ビタミンC、カルシウム、カリウムが豊富
抗酸化物質（ポリフェノール）

【問い合わせ】 竹富町役場 健康づくり課 電話：82-7519（直通）