

## 診療所の受診時間内に体調不良になったら？

■まずは下記のような症状があるかどうか確認してください。

「息苦しさ」「強いだるさ」「高熱」等の強い症状がある場合や発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続いている（高齢・基礎疾患がある・妊婦の方：発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある）など

①上記の症状がない場合

→アクティビティを中止し、宿泊施設等で安静にすることを勧めます。

→またはアクティビティを中止し、電話予約を入れた上で診療所の受診を勧めます。

②上記の**症状がある**場合

→アクティビティを中止し、下記連絡先に相談を行います。

新型コロナウイルス感染症相談窓口（コールセンター）098-866-2129

相談

②-1 相談後、コールセンターで「八重山保健所へ相談は不要」とされた場合

→安静にさせるか、更に希望する場合は事前に電話で予約し診療所の受診を勧めます。

②-2 相談後、コールセンターで「**八重山保健所へ相談**」とされた場合

→保健所に相談しその指示に従って下さい。

## 診療所の受診時間外に体調不良になったら？

■緊急性が高い場合は119番に電話し、指令センターの指示に従って対応してください。

■緊急性が高くない場合、下記のような症状があるかどうか確認してください。

「息苦しさ」「強いだるさ」「高熱」等の強い症状がある場合や発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続いている（高齢・基礎疾患がある・妊婦の方：発熱や咳など比較的軽い風邪の症状がある）など

①上記の症状がない場合

→そのまま宿泊施設等で安静にすることを勧めます。

②上記の**症状がある**場合

→下記連絡先に相談を行って下さい。24時間対応しています。

新型コロナウイルス感染症相談窓口（コールセンター）098-866-2129

相談

②-1 相談後、コールセンターで「八重山保健所へ相談は不要」とされた場合

→安静にさせるか、更に希望する場合は事前に電話で予約し診療所の受診を勧めます。

②-2 相談後、コールセンターで「**八重山保健所へ相談**」とされた場合

→保健所に相談しその指示に従って下さい。